

FOR HIM MAGAZINE

THAI EDITION | 1/2017

www.fhm.in.th

100 BAHT

FHM

WORLD FOOTBALL YOU MUST KNOW (2)

คิดจะเป็น
ฟุตบอลเกอร์
มันต้องรอบรู้

THE BEST OF NEW YEAR GIFTS

ยังไม่สายเกินไป
ที่จะใช้เงินโบนัส
ไปหาของขวัญ
ให้ตัวเอง

22

COOLEST
EVENTS &
FESTIVALS
2017 MAN
DON'T MISS

งานสุดเจ๋ง
ทั่วโลกในปีนี้
ที่ผู้ชายแมน ๆ
ต้องไม่พลาด

GYP-POKCHAT

จีป-ปกฉัตร เทียมชัย

เปิดปีใหม่ด้วยความสดใสและดีต่อใจสุด ๆ



FHM

GUIDE TO... ONLINE EDITION



FEBRUARY 2013

LOADING 100%

ezRead

Classic



รายละเอียดหนังสือ

เปอร์เซ็นต์
หรือจำนวนหน้าทั้งหมด

เลือกการแสดงผล

แชร์

ออก



PLAY VIDEO

กดเพื่อเล่นเพลง
หรือวิดีโอ



หมุนเพื่อแสดง
ภาพเป็นหน้าคู่

SHARE OPTION

FACEBOOK

TWITTER

MAIL



เลื่อนนิ้วซ้าย-ขวา
เพื่อเปลี่ยนหน้า



กางหรือหุบนิ้ว
เพื่อย่อ-ขยาย



แตะที่หน้าจอ
เพื่อซ่อนหรือแสดง

หน้าตัวอย่าง



1



2



3



4



5



6



7

ACCESS

p.18



นั่งไทม์แมชชีนย้อนเวลา
กับเรื่องราวในอดีตที่น่าสนใจ
ประจำเดือน ไปติดตามกันว่า
ใครเคยทำอะไร ที่ไหน อย่างไร

p.10



COVER

Girl

GYP-POKCHAT THIAMCHAI

เปิดต้นปีมาด้วยความสดใสและดีต่อใจ
จากสาวที่ชื่อว่า จีป-ปกฉัตร เทียมชัย
ที่เธอยอมสลัดผ้าพันปกของเราเป็นครั้งแรก

p.36



1/17 CONTENTS



**FHM
Girl**

p.56

บอกเลยว่านางแบบลูกครึ่งที่ว่างๆ
และเป็นข่าวในช่วงที่ผ่านมา มาเจอลูกครึ่ง
ของ 'อิว GND 2013' เข้าไปมีจิบ!!

**28 FHM FEATURE : 22 COOLEST EVENTS AND MUSIC FESTIVAL 2017
MAN DON'T MISS**

หากยังไม่รู้ว่ามีควมบันเทิงอะไรทั่วโลกที่รอคุณอยู่
พลิกเข้าไปจิ้มเลือกโดยเร็ว

67 PILLOW TALK : PERFECT GUYS & GREAT S(EX)KILLS
อยากเป็นนักรักตัวพ่อต้องเชี่ยวชาญและชำนาญในทุกสัลา!

p.68

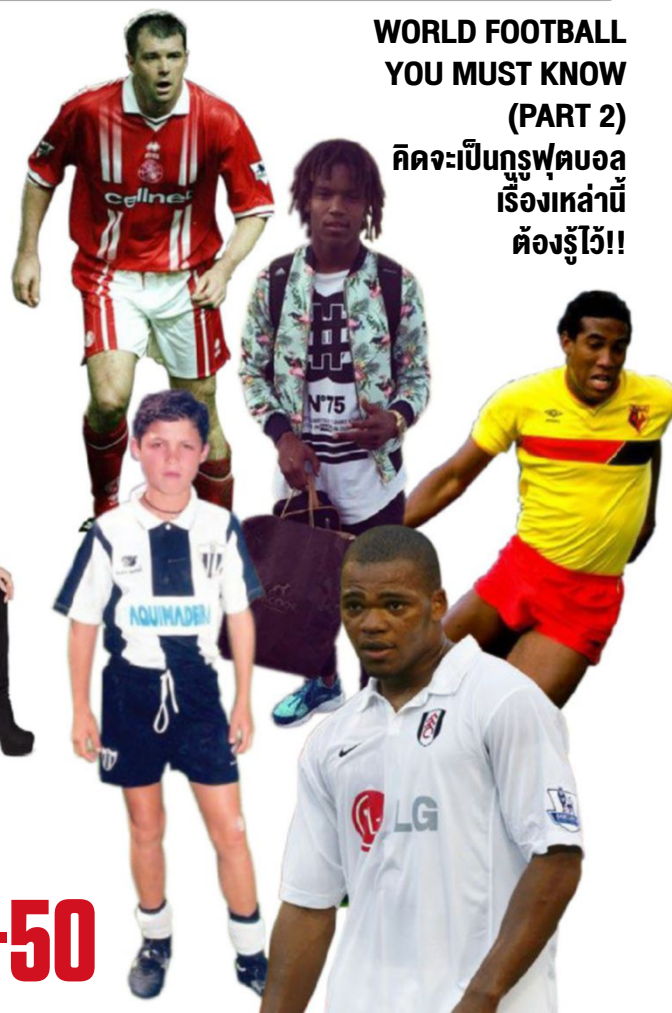


Girls on the SOFA

เปิดรับสมัครใหม่ปีใด ก็ก ก็ก
ด้วยเรื่องราวตลกเรต ที่ผ่านแล้วจะทำให้คุณ 'จัน'
ทุกตัวอักษร!

**WORLD FOOTBALL
YOU MUST KNOW
(PART 2)**

คิดจะเป็นกัปตันฟุตบอล
เรื่องเหล่านี้
ต้องรู้ไว้!!



p.50

FASHION

72 FASHION NEWS: มาอัพเดทเรื่องราวความเคลื่อนไหวของแฟชั่นที่จะทำให้คุณกลายเป็นผู้ชายสุดคูล!

74 REVIEW: บ.ก. แฟชั่นของเรามีแฟชั่นเด็ดๆ สำหรับหน้าหนาวมาฝาก รับรองว่าเจ๋ง



REVIEW



p. 77

MOVIES:

เตรียมมาบู๊ล้างผลาญกับพ่อหนุ่มกล้ามใหญ่ล่ำบั๊กคนนี้

94 TRAVEL: เตรียมผลงานไปชาร์จพลังให้เต็มเปี่ยมกับรีสอร์ตและโรงแรมสุดเจ๋งที่เราเลือกมาแล้วว่าโดนใจ

96 EAT OUT: ได้เวลาหาโอกาสชวนสาวๆ ไปนั่งดินเนอร์ในร้านดีๆ กันอีกแล้ว

98 EXPLORE NIGHT OUT: ถึงแม้จะเป็นสรวงเมามากจากปีใหม่นี้เราก็ยังคงทำหน้าที่ตะลุยปาร์ตี้กันไปไม่หยุด

102 FHM HEALTH: เรื่องออกกำลังกายและเรื่องสุขภาพพื้นที่ตรงนี้มีคำตอบให้คุณ

78 MUSIC: มาสัมผัสอัลบั้มใหม่ล่าสุดของนักร้องคุณภาพที่ชื่อ John Legend

79 GAME: หลอนกันตั้งแต่กดปุ่ม Start กับเกมที่จะทำให้คุณนอนหลับตาไม่ลง

80 BOOK: หนังสือดีๆ ที่น่าอ่านเพื่อเพิ่มรอยหยักในสมอง

90 MACHINE: NEW PORSCHE 911 RSR 2017 ตัวแรงคันใหม่ที่เหยียบได้ทะลุไมล์

p. 81



MEN'S TOYS: ของเล่นผู้ชายเหล่านี้จะทำให้คุณกลายเป็นหนุ่มที่ สุดสมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้น มาอัพเดทเรื่องเทคโนโลยีและแกดเจ็ตเจ๋งๆ ประจำเดือนนี้กับเรา รับรองว่าได้เสียเงินเป็นเจ้าของมันอย่างแน่นอน

WELCOME

EDITOR'S LETTER

JANUARY 2017

พี่น้องหรือยังครับ?! เรียกสติกลับมาครบถ้วนเรียบร้อยแล้วใช้ไหมครับสำหรับการตระเวนออกเก็บเกี่ยวความสุขในช่วงปีใหม่ที่ผ่านไป หวังว่าคงจะเป็นที่อื้อฉาวสำหรับบ้านบุรีกันถ้วนหน้า เอาล่ะครับ... ตื่น ตื่น ตื่น กลับเข้าสู่โลกของความจริงกันได้แล้วละ

ในปีนี้มีหลายคนบอกว่าจะเป็นปีที่หนักหนาสาหัสกว่าปีที่ผ่านมาอีกนะครับ มีการคาดการณ์ว่าเมืองไทยยังคงต้องจมอยู่กับความเลอะเทอะของเศรษฐกิจต่อไปอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ฮึม... นะ มนุษย์เงินเดือนตาตุ๋นอย่างผมและอีกหลายคนก็ยังคงได้แต่ถอนหายใจกับหน้ายอรับสภาพที่เฝืออยู่บนเส้นด้ายกันไป สิ่งที่เราทำได้ที่สุดก็คงจะต้อง 'ประหยัด' ใช้จ่ายอย่างฉลาดมากขึ้น จะควักเงินในกระเป๋าที่ต้องที่ถ้วนทั่วว่าเดิม อะไรที่ไม่จำเป็นยังไม่ถึงคราวก็ต้องแต่เบรกกั้นสักพักไว้ก่อน กลางปีที่ผ่านมาผมตั้งกิมหงเห้าสนทนากับรุ่นพี่ในบริษัทอยู่คนหนึ่ง แกเล่าความเห็นได้อย่างน่าสนใจเลยทีเดียว แกบอกว่า "สถานการณ์ตอนนี้การมีงานประจำทำนะดีที่สุดแล้ว ถ้ามีเวลา มีความสามารถ หรือมีการค้าก็ค่อยไปหารายได้เสริมเอานอกเวลา และการเล่นงานในช่วงนี้อาจเป็นการฆ่าตัวตายด้วยซ้ำ เพราะเห็นไหมล่ะลอยแพพนักงานกันเป็นเพี้ยนฮือเลย" ผมลองคิดตามเออ... มันก็จริงนะครับ เพราะสังเกตได้ชัดว่า บริษัทใหญ่ๆ เลย์ออฟพนักงานกันแบบไม่รู้เนื้อรู้ตัวก็มี บางแห่งหนักถึงกับปิดกิจการไปก็มีให้เห็น และมีหลายคนหารายได้เสริมจากการขายของและขายความสามารถส่วนตัวกันให้เยอะแยะไปหมด เหนื่อยมากขึ้น นอนน้อยลง และไม่มีเวลาให้กับตัวเอง แต่ทำยังไงได้ก็ในเมื่อชีวิตคนเรามันมี 'ค่า' นึกครับ โหจะค่าผ่อนรถ, ค่าผ่อนบ้าน, ค่าน้ำมัน, ค่าเช่าคอนโด, ค่าจ่ายค่า, ค่าใช้จ่ายส่วนตัว ค่าดูแลสุขภาพ และอีกหลายค่าที่มักจะเสียดๆ กันกรทั้งนั้นแบบไม่รู้ตัว

ในเมื่อเราว่าชีวิตเรามีค่าขนาดนี้ หน้าซ้ำ 'ความมีค่า' ยิ่งทำให้เรายิ่งงัดในแง่ของความไม่แน่นอนของสภาพปัจจุบันเข้าไปอีกดอก สิ่งที่ได้ก็คือ 'อดทน' อย่างยอมแพกับโชคชะตา ล้มแล้วต้องรีบลุก ลุกแล้วต้องรีบเดินหน้า เดินหน้าแล้วไม่ต้องหันหลังมามองความผิดพลาดในอดีต เพราะนอกจากจะไม่ประโยชน์ยังรังแต่จะดูดใช้ชีวิตไม่ก้าวหน้าไปข้างหน้า

เอาเป็นว่าใครที่บาดเจ็บสาหัสมาจากปีก่อนอย่าเพิ่งหมดหวัง อย่างน้อยปีนี้ก็เพิ่งเริ่มต้นได้มาไม่กี่วัน และจำไว้ว่าไม่มีใครล้มได้ตลอดไปครับ เอาเป็นว่าผมขอให้ทุกคนมีความสุขในปีที่ทันตามอัธยาศัยครับ ใครเหลือเยอะก็มีความสุขมากหน่อย ใครเหลือน้อยก็มีความสุขน้อยหน่อย ใครไม่เหลือก็อดทนรอไปก่อนครับ :-)



จิรพันธ์ บุระบุตร
บรรณาธิการนิตยสาร FHM



www.FHM.th



FHM

INSPIRE ENTERTAINMENT Co., Ltd.
459 Soi Ladprao 48, Samsen-nok, Huay Kwang Bangkok 10310 Thailand
Editorial tel : (662) 508 8100, Fax : (662) 508 8117, e-mail : fhm@inspire.co.th,
Advertising fax : (662) 508 8144

FHM TEAM

Editorial Advisor : ยอดชาย จันธะบุตร

Editor in Chief : จิรพันธ์ บุระบุตร

Lifestyles Editor : อธิฐาน มีแสง

GRAPHIC DESIGN

Senior Graphic Designer : อำนาจ สัมปประจักษ์

Graphic Designer : นนทวัฒน์ เลิศนิบุณ

FASHION

Fashion Editor : อสนพลา พรพิพัฒน์

Stylist Supervisor : ธัญญา ฐิตะจิตร

Stylist Assistant : รอยล อภิธยา

Casting Manager : ศิรนา บุรณนัช

WEBSITE

Web Content : จริญญา ทองมีเพชร

Web Content : สุราทิพย์ อักกะมานัน

Web Content : ดิษฎิยา แก้วเสถียร

Web Content : วณัททิพย์ ภิราบุษิตพงศ์

THANKS THIS ISSUE

คุณธนกร ลุงทิพรณ์, คุณสิทธิโชค นันทศิริวรรณ, คุณอนุสรณ์ สังข์พันธ์,
คุณนารินทร์ ปฐกสิวัฒน์, คุณจิระศักดิ์ อธิชัยพน, คุณนิศา สุวิจิตร,
คุณปิยะสกล หล้าคำ, คุณธีรยุทธ เยา, คุณศิริวรรณ กุลวงศ์พาณิชย์, คุณวัชรินทร์ ปรีโยธ,
คุณกษมา ลอจันธิ, คุณจิรกริช ชื่นปัญญา, คุณธงชัย ไชยศิริกุล

ADVISORS

คุณไชยวัฒน์ เตชะไพฑูริย์, คุณระวี ไหลทอง, คุณวิวัฒน์ ไหลทอง,
คุณวราภรณ์ ไหลทอง, คุณพนธ์ศักดิ์ นิลอนันต์, คุณมานิต สุปะไพร, คุณวิฑูรย์ นิรันดร์,
คุณจรรยา วิริยะ, คุณประพันธ์ อัครอารี, คุณอัญชลี สิริสิทธิ์, คุณสุภา พงษ์ทอง,
คุณพงษ์ศักดิ์ รักตพงศ์ไพศาล, คุณพลพัฒน์ อังยุธกุล, คุณวัชรินทร์ วรดิศ,
คุณนิพนธ์กร จันทร์สมบูรณ์, คุณนิรุติ กรสอนสมบัติ, คุณเสก ต้นจรัส

INSPIRE ENTERTAINMENT MANAGEMENT TEAM

Managing Director : คุณเสก ต้นจรัส

Deputy Managing Director : คุณอรพิน ฤทธิศิลป์

ADVERTISING

Advertising Director : คุณอัมพร ธิติธรรมรักษา

Advertising Manager : คุณนิษฐา เกียรติสว่าง

Advertising Executive Supervisor : คุณปาริฉา จวงวงศ์เดช

Sale-Coordinator : คุณกิตติยา เต็มชัย

CIRCULATION / DISTRIBUTION

Director : คุณมานิตย์ สือประไพ

Manager : คุณเสนาห์ แย้มกลิ่น

Production Manager : คุณมนิรัตน์ โตเจริญ

ประสานงานฝ่ายจัด : คุณกนกวรรณ หล้าแสงกุล

FHM INTERNATIONAL NETWORK

International Director - Simon Greves

International Content Executive - Kam Sekhon

INTERNATIONAL EDITORS

FHM China - Jacky Jin, FHM France - Laurent Giraud,

FHM India - Kabir Sharma, FHM Indonesia - Richard Sam Bera,

FHM Latvia - Sandris Metuzals, FHM Philippines - Allan Madrilajos,

FHM Russia - Slava Ravner, FHM Slovenia - Uros Mojencovic,

FHM Taiwan - Saffron Lee, FHM Turkey - Berk Ilyar

CONTRIBUTORS 1/17



คอลัมน์สัปดาห์
ผู้เข้ามาเป็นกำลัง
สำคัญให้กับ
นิตยสาร FHM
ประจำฉบับนี้



ปิยสาร หลีกคำ

หากยังชอบเพลง All of me ที่ฮิตข้ามปีของ John Legend เดือนนี้กฎของเรา มีงานดีๆ ผลงานล่าสุดจาก นักร้องคุณภาพคนนี้มาฝาก และตามติดอย่างต่อเนื่อง ด้วยดนตรีแนวอิเล็กทรอนิกส์ ปิอบจากวงที่มีชื่อว่า The Chainsmokers



ดร.พ. วัฒนา เต็งอำนวย

เป็นกูรูด้านสุขภาพของเรา มาหลายปี คุณหมอผู้ไม่ยอม แก่ (แถมยังดูหนุ่มขึ้นทุกปี) ยังคงคอนเซ็ปต์นำเสนอ สิ่งดีๆ ให้ผู้อ่าน FHM มาตลอดกับเรื่องราวของ 'อาหารเสริมแคลเซียม' จะน่าสนใจขนาดไหน พลิกเข้าไปอ่านโดยเร็ว



ศิริวรรณ กุลวงศ์วานิช

เด็ดกันตั้งแต่ต้นปีกับ ภาพยนตร์แอ็กชั่นบู๊ล้างผลาญ ในการกลับมาจากนรกของ สายลับ XXX ที่ภาคนี้ วิน ดีเซล กลับมารับบทระห่ำ อีกครั้ง และกูรูหญิงแกร่ง ของเรายังมีหนังแนวฟลิกซ์ Bridget Jones's Baby มาให้นั่งดูกันทั้งครอบครัวอีกด้วย



โชติพันธ์ คงพรอนันต์

เปิดศักราชใหม่มาเทรนนอร์ ร่างยักษ์ก็มีความรู้เกี่ยวกับ เทคนิคการลดน้ำหนักให้มีประสิทธิภาพมาฝากกันต่อ เป็นภาคที่สอง ไปติดตามอีก 5 วิธีที่เลือกกันว่าอะไรดี ให้ได้ปฏิบัติตามกันบ้าง



วิชชนะ ศรีจำปา

'หนุ่มนัท' นักพากษ์กีฬา และกูรูฟุตบอลรุ่นใหม่ใจ สपोर्टที่เป็นถึงเจ้าของแชมป์ รายการ 'แฟนพันธุ์แท้' ที่ฝากฝีมือในการเขียน มาแล้วเมื่อเดือนที่ผ่านมา ฉบับนี้มาอ่านเรื่องอื่นๆ แปลกๆ ในวงการฟุตบอล กันต่อ แล้วจะรู้ว่า 'แบบนี้' ก็ได้ด้วยเหวอ



วสันต์ กันตวรื้อ

เดือนนี้เข้าใหญ่ไฟกะพริบ ในวงการเกมของบ้านเรา มีของเด็ดของดีเฝ้าใจคอ เกมเมอร์ในบ้านเราตั้งแต่ต้นปี กับเกมที่โคตรจะหลอนกับ Resident Evil 7 : Biohazard ที่คราวนี้เปลี่ยนโลกเข้านไป สยองกันแน่ในแถบชนบท และ Gravity Rush 2

SPEAK
OUT



“FHM คือนิตยสารคุณภาพเล่มหนึ่งของเมืองไทย
ที่มีเนื้อหา สาร และความบันเทิงซ่อนอยู่มากมาย
แต่ละเดือนไม่เคยผิดหวัง”

สาริช อู่เย็น

นักฟุตบอลทีมชาติ และสโมสรเมืองทอง ยูไนเต็ด

LETTERS

GET IN TOUCH!

fhm.in.th

fhm@inspire.co.th

facebook.com/fhmthailand

instagram.com/fhmthailand

twitter.com/fhmthailand

CONTACT : 115/66, SOI RAMINTRA 40, RAMINTRA RD., NUANCHAN, BUNGKUM, BANGKOK, 10230 THAILAND TEL. 02-508 8100 FAX. 02 508 8144

Letter of the month!

ถึงบรรณาธิการ FHM

สวัสดีครับทีมงานทุกคนครับ ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่นี้ผมขอให้ทีมงานทุกคนมีความสุขภาพที่แข็งแรง คิดอะไรสมปรารถนา เงินทองไหลมาเทมา มีความสุขมากยิ่งมากที่สุดนะครับ ที่สำคัญอย่าเพิ่งทิ้งคนอ่านอย่างผมไปไหนนะครับ ผมจะติดตามนิตยสารเล่มนี้ตลอดไป ติดตามมาเป็นสิบปีแล้วคงจะให้ผมทิ้งไปไหนคงไม่ได้แน่ๆ ขอบขอบคุณสำหรับนิตยสารดีๆ ที่มีออกมาให้อ่านกันในทุกเดือน (ถึงแม้ระยะหลังจะออกช้าไปหน่อยก็ตาม)

สภิสศักดิ์

ขอบคุณสำหรับคำอวยพรและกำลังใจที่ให้กับทีมงานนะครับคุณสภิสศักดิ์ ผมและทีมงานทุกคนสัญญาว่าจะตั้งใจผลิตงานดีๆ ในสไตล์ FHM ให้ได้อ่านกันไปเรื่อยๆ จนกว่าจะตายจากกันไปข้างนึงครับ :-)

สวัสดิ์ FHM

ขอสวัสดิ์ปีใหม่ทีมงานของ FHM ทุกคนนะครับ ผมขออวยพรให้มีความสุขกันมากๆ อยู่สร้างสรรคินิตยสารสำหรับผู้ชายแมนๆ อย่างผมต่อไป อย่าได้ขาด เพราะถ้า FHM ยังอยู่ผมก็จะอยู่คู่คุณไป

เรื่อยๆ คนมันรักไปแล้วยังก็เลิกรักไม่ได้หรอกครับ

ขอพลังจงอยู่กับนิตยสารแห่งชายไทยต่อไปไม่มีวันจบสิ้น

NU Metal

เป็นคำอวยพรที่แท้และตรงใจมากๆ ครับ ทำการ

คุณ NU Metal จะเป็นประเภทหรือกระโหลกหนักแน่นอน ผมและทีมงานผู้สวดใจครับ ถึงแม้ว่าอะไรมันจะเปลี่ยนแปลงไปแล้วก็ตาม แต่หากว่าเรายังมีลมหายใจอยู่ก็ต้องสู้เต็มที่ละครับ



FHM'S COMMENT ON FANPAGE



ครบถ้วนตามกระบวนการแนะนำสาวข้างบ้าน Girls Next Door 2016 มาเซย์ อัลโหลกันลิ้มหน้าพวกเธอ ขอบคุณทุกไลค์และคอมเมนต์ที่ให้กับสาวๆ ของเรา งานในรอบสุดท้าย

รับรองว่ามีให้ติดตามแน่นอนครับ ยังไงเกาะติดอย่างใกล้ชิดแล้วกันครับ



FHM
Pictures
of the month



มีความกระตือรือร้นสูง



เมนูนี้เรียกว่า 'ต้มยำน้ำพอ'

LETTER OF THE MONTH GETS

รับรองاهدหมายหรืออิลลามาหาเราที่ fhm@inspire.co.th ด้วย! เพราะถ้าฉบับไหนได้เป็น Letter of the month ผลิตรักที่ Lacoste LIVE 2,950 บาท ฟรีทันที (ติดต่อบริษัทใน 7 วัน) หลังจากนิตยสารวางแผง ที่เบอร์ 02-508-8113 มิฉะนั้นถือว่าสละสิทธิ์)



รวมทุกความสนุกในการ
จัดคอนเสิร์ต ทอล์คโชว์
และการแสดงทุกรูปแบบ

รองรับผู้ชมได้ถึง
5,000 ท่าน

ABSOLUTE LIVE @ THUNDERDOME

จัดงานใน วันที่ 1 เม.ย. 59 - 31 มี.ค. 60 รับข้อเสนอสุดพิเศษ

ราคาเพียง **900,000 บาท** (จากราคาปกติ 1,100,000 บาท)

ต่อที่ 1 การเตรียมงาน 2 วัน | การจัดงาน 1 วัน | และรีอองหลังจบงาน 6 ชม.

ต่อที่ 2 เลือกรับบริการเพิ่มเติมใดก็ได้ รวมมูลค่าสูงสุด 70,000 บาท ฟรี

- A** บริการระบบปรับอากาศในฮอลล์ 7,000 บาท / ชม. (ขั้นต่ำ 3 ชม.)
- B** บริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง พร้อม Wi-Fi Router 1 ตัว/แห่ง มูลค่า 5,500 บาท / จุด
- C** ยกเว้นค่าธรรมเนียมจำหน่ายอาหารสำหรับบูธสปอนเซอร์ มูลค่า 5,000 บาท / บูธ
- D** บริการพนักงานรักษาความปลอดภัย 1,050 บาท / คน
- E** บริการพนักงานทำความสะอาด 950 บาท / คน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่
02-833-5252

E-mail: Marketinginfo@impact.co.th
www.thunderdome.biz

IMPACT
MUANG THONG THANI



PRAEW

SUPANNITA REBANKOH





สาวเรียบร้อยที่เคยจูบกับผู้ชายมาแล้วคนนี้ ไม่ค่อยกล้าจีบผู้ชายก่อน แต่เวลานอน ไม่ชอบใส่อะไร ‘แพรว’ สุพรรณिता เร่บ้านเกาะ ยังบอกกับเราอีกว่า “จิ้นตลอดเวลา แถมองตาก็ไปนอนรอละ” งงปะล่ะ!!!

คุณเป็นสาว ‘เรียบร้อย’ หรือ ‘ร้อนแรง’?

เป็นคนเรียบร้อยนะ แพรวไม่ได้มี
แอลกอฮอล์ ไม่เที่ยวกลางคืน กลางวัน
ยังไม่เที่ยวเลย (ยิ้ม) ถึงแม้อยู่กับเพื่อนก็
ไม่พูดมึงกู ทะเลาะกับแฟนก็ไม่เคยขึ้น
มึงกู ตอนออกทริปถ่ายแบบแรกๆ จะ
ถ่ายในลุคน่ารัก พอเริ่มมีประสบการณ์

มากขึ้นก็เริ่มแต่งหน้าเฉี่ยวๆ เริ่มใส่
คอนแทคเลนส์ หลังจากนั้นก็ไม่ค่อย
ใครติดต่อกมาให้ถ่ายแบบน่ารักๆ เลย
(หัวเราะ)

คุณเรียบร้อยขนาดไหน บอกหน่อย?

เคยได้รางวัลจากการประกวด
สวดมนต์ แล้วก็เป็นตัวแทนของโรงเรียน
ไปประกวดมารยาทไทย ผิดกับปัจจุบัน
มาก (หัวเราะ)

คุณตกใจนะ?

ครูดกใจค่ะ ครูเห็นรูปแล้วบอกว่า
เธอเปลี่ยนไปมากเลย ไม่คิดว่าเด็ก
จี๋อายเมื่อก่อนจะกล้าแสดงออกขนาดนี้
หุ่บๆ มักจะอ่อยปากชมคุณว่า?

เป็นคนตลก คุยด้วยแล้วสบายใจ
**ผู้ชายแบบไหนที่คุณจะให้ความสนใจ
เป็นพิเศษ?**

ผู้ชายที่เสมอดันเสมอปลาย แต่ถ้า
เจอกันครั้งแรกก็จะชอบผู้ชายที่พูดจา
คะฉานะ ดูเจ้าชู้ แต่มีเสน่ห์ นิ่งๆไป

ก่อนนะคะ (ยิ้ม) โห้ย ละลาย ลงไป
กองอยู่ตรงหน้าเลย ส่วนรูปร่างหน้าตา
แค่ไม่ดูแบบดูไม่ได้ก็พอแล้ว (หัวเราะ)
ดูรวมๆ

เต็ม 10 คุณจะให้คะแนนทักษะการจีบ ผู้ชายของตัวเองเท่าไร?

ให้สัก 5 พอเหอะ เพราะแพรว
ไม่ค่อยกล้าจีบใคร แต่ว่าแฟนคน
ปัจจุบันแพรวจีบเขาก่อนนะ (ยิ้ม) คือ
เขามาสอนมวย เห็นปุ๊บ รักเลย จิ้นต้อง



“
จูบผู้ชายเป็นความรักปะ
แต่จูบผู้หญิงเหมือนเป็น
ความเข้าใจ
”



ได้ (หัวเราะ) เราขยันเลย ไม่เรียน
ทุกวัน

ใคร่อยปากขอเบอร์ก่อนละ?

แพรวค่ะ (หัวเราะ) สงสัย
ความเรียบร้อยที่เก็บมาระเบิดตุ้ม
เลย แพรวเป็นคนเข้าไปขอเฟสบุ๊ค
ก่อน แล้วก็คุยกันในเฟสฯ คุยไป
คุยมา นัดดูหนัง กินข้าว ก็เป็น
แฟนกัน

คุณให้ ID Line ผู้ชายครั้ง สุดท้ายเมื่อไหร่?

เมื่อ 3 ปีที่แล้ว แฟนคนนั้นแหละ
ที่ได้ไลน์เป็นคนสุดท้าย (ยิ้ม)

เคตสุดประทับใจของคุณเป็น แบบไหน?

ไม่ได้เป็นร้านหรูหรานะ แต่เป็น
วันที่แพรวเหนื่อยมาก ผู้หญิงพอ
เหนื่อยแล้วก็จะหงุดหงิดใจไหม
เราก็เหวี่ยงใส่เขา โน่นนี่นั่น แต่เขา
ก็ซื้อข้าวมาให้เรา พอเรากินเสร็จ
ก็ยังหงุดหงิดใส่เขาอยู่ แต่เขาก็
ไม่ได้โต้ตอบอะไรเรากลับมา
ประทับใจเขาที่เขาทนอารมณ์เราได้
ไม่ต้องไปไกลที่ไหน แค่นี้บ้านก็มี
ความสุข

ของขวัญสุดซึ้งซึ่ที่เคยได้รับ?

บิกินี ได้ตอนที่ใกล้จะถึงวันเกิด
เป็นสีขาว น่ารัก (ยิ้ม)

ได้ใช้หรือยัง?

ได้ใช้แล้ว ใส่ถ่ายแบบบ้าง

คุณเคยจูบกับผู้หญิงมาก่อน หรือเปล่า?

เคย (ยิ้ม) ตอนอยู่มัธยม
ด้วยความที่ในห้องมีผู้ชายน้อย
ผู้หญิงเยอะกว่า ก็เล่นๆ กัน
คนไหนชอบคนนี้ มาจูบๆ กัน
แต่ไม่ได้เป็นต้นะ

ถ้าให้จูบตอนนี้ทำได้ไหม?

เป็นงานใช้ใหม่... ถ้าเป็นงาน
ทำได้ มีอารมณ์ด้วย (หัวเราะ)

จูบผู้หญิงกับจูบผู้ชายความรู้สึก ต่างกันยังไง?

จูบผู้ชายเป็นความรักปะ แต่จูบ
ผู้หญิงเหมือนเป็นความเข้าใจ
อย่างคู่ทอมดีก็คบด้วยความเข้าใจ
เป็นผู้หญิงเหมือนกัน จะรู้ว่าผู้หญิง
ต้องการอะไร เขาเลยคบกันได้

แล้วเคยคบ 2 คนในเวลา

เดียวกันหรือเปล่า?

ไม่เคย อยากคบอยู่นะ (หัวเราะ)
เคยมีแต่คบคนนี้อยู่ แล้วอีกคนเข้า

“
ขิ้นตลอดเวลา
แคะมองตาปุ๊บ
แพรวนอนรอละ
”



มาคุยด้วย เราก็คุยปกติ เราไม่ได้
รู้สึกอะไร แล้วก็ไม่ได้ให้ความหวัง
ด้วย

เคยไม่สวมชั้นในออกจากบ้าน บ้างไหม?

เคย ตอนช่วงเทศกาลที่ไม่มีใครอยู่
เดินออกไปเซเว่นหน้าปากซอย ลืม
(หัวเราะ) ดีที่เสื้อเป็นสีดำ แล้วแพรว
ก็มยาวด้วย เลยปิดได้

คุณจะทำอย่างไรถ้าผู้ชายเอาแต่ จ้องหน้าอก?

ก็ไม่ทำไง ก็ได้แต่มอง เอาไปไม่ได้
ถ้าเราใส่เสื้อผ้าที่โชว์อยู่แล้ว ก็ห้าม
สายตาคนอื่นไม่ได้ที่จะมอง

ปกติคุณเข้านอนด้วยชุดแบบไหน?

ไม่มีชุด ไม่ใส่อะไรเลย (ยิ้ม) ไม่ใส่
อะไรนอน ลดความอ้วนได้นะ แพรว
เคยอ่านเจอ แต่ถ้าใส่ก็อันเดอร์แวร์
ตัวเดียว แต่ถ้าอยู่ที่อื่นก็ใส่ชุดนอนนะ
จะมีเป็นชุดลูกไม้ซีทรู

ถ้าเห็นคู่อื่นยืนจูบกันตรงหน้า คุณ คิดว่าอะไรจะเกิดขึ้นต่อไป?

เขาอาจจะชวนกันไปกิน 'ไอติม'
กันต่อก็ได้ (หัวเราะ)

เคยเจอเหตุการณ์แบบนั้นไหม?

เคยเห็นนะ ตอนสมัยม.ปลาย
ตามช่องทางเดินระหว่างชั้นหนังสือ
ในห้องสมุด ด้วยความที่เห็นในสถานที่
ที่มันไม่สมควร ก็เลยรู้สึกไม่โอเค

แล้วคุณเคยทำไหม... จูบนอก สถานที่นะ?

มี เวลาเขาทำงานเสร็จแล้ว เราไป
หาที่จะหอมหน่อย จูบหน่อย แต่ก็
ไม่ได้นานอะไร เดียวคนอื่นหันไล่
(หัวเราะ)

แล้วไฟรั่วของคุณล่ะ สามารถ จุดติดได้ด้วยวิธีใด?

โหย! แพรวขึ้นตลอดเวลา แคมอง
ตาปิ๊ป แพรวนอนรอละ FHM

WHO'S SHE?

Name : นพฐ—สุพรรณิศา เร่งบ้านเกาะ

Age : 22

Bra Size : B 70

First Kiss : ช่วงปี 1 มันเป็นเรื่องบังเอิญมากกว่านะ
เหมือนในละครมากเลย หันมาทักกัน

French Kiss : ตอนก็คบกับคนปาร์กกันนี่แหละ ครั้งแรก
ใจมันมากเลยอะ ตึกตึก ๆ ฟีลลิ่งมันทึ่งเลย

Favorite Location : ซอยหน้ากระดาน มันเห็นตัวเอง
และเห็นอารมณ์ของตัวเอง

Favorite Position : ทำสะพานโค้ง คืองานหนักเลย
เราทำง่าย แต่เป็นสะพานโค้ง มันยาก แต่มันโอ้ย!

“
ครุตกใจ... ไม่คิดว่าเด็กจ๊อายเมื่อก่อน
จะกล้าแสดงออกขนาดนี้
”



PLAY VIDEO

เรื่อง : อธิษฐาน มีแสง

สไตลิสต์ : รอยล อุทรโยธา

ช่างภาพ : จิระศักดิ์ อภิรัชชัยพันธ์

ผู้ช่วยช่างภาพ : พูนสินชัย แพทย์ผล

แต่งหน้า : อนุภา แสงกริพย์

ทำผม : ศราวุธ บุญมี

เสื้อผ้า : *Boudoir*
BY NIKKIE



FHM Day In Past

อดีตเหล่านี้
คุณรู้หรือไม่?



15 มกราคม 1759

วันนี้ British Museum เปิดให้ประชาชนเข้าชมเป็นครั้งแรก พิพิธภัณฑ์นี้ตั้งอยู่ใจกลางกรุงลอนดอน ถือเป็นสถานที่จัดแสดงศิลปะและของโบราณที่เก่าแก่ที่สุดในโลก และในปัจจุบันมีมากกว่า 8 ล้านชิ้น และการเข้าชมพิพิธภัณฑ์นี้ไม่เสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด



1 มกราคม 1962

หน่วยปฏิบัติการพิเศษทางทหาร United States Navy หรือที่เราเรียกกันในชื่อของ 'Navy SEALs' ก่อตั้งขึ้นเป็นครั้งแรกนี้คือหน่วยรบที่ทรงประสิทธิภาพมากที่สุดในโลกหน่วยหนึ่ง ซึ่งมีความเชี่ยวชาญในการรบทั้งภาคพื้นดิน ทางอากาศ และในน้ำ

4 มกราคม 2010

The Burj Khalifa ตึกที่สูงที่สุดในโลกเปิดอย่างเป็นทางการเป็นครั้งแรก ตึกหลังนี้มี ความสูงถึง 162 ชั้น ซึ่งออกแบบโดยสถาปนิกชาวอเมริกันที่ชื่อ 'เอเดรียน สมิธ' ไม่เพียงเท่านั้น ตึกนี้ยังครองสถิติ 'ความเป็ที่สูงสุดในโลก' อื่นๆ ไม่ว่าจะเป็น ตึกที่มีปล่องลิฟต์สูงที่สุดในโลก, เป็นตึกที่มีจำนวนชั้นมากที่สุดในโลก อีกด้วย

17 มกราคม 1995

เกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหวขนาดใหญ่กินเวลาเกือบครึ่งนาทีกี่ที่เมืองโกเบ ประเทศญี่ปุ่น ลึกลงไปถึงผิวโลก 16 กิโลเมตร วัดความรุนแรงได้ถึง 7 ริคเตอร์ ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตกว่า 6,000 คน ทำลายบ้านเรือนไปกว่า 200,000 หลัง ส่งผลให้ทั้งเมืองไม่มีน้ำและไฟฟ้าใช้ ซึ่งหลังเหตุการณ์สงบลงรัฐบาลญี่ปุ่นได้ออกมาสรุปมูลค่าเสียหายทั้งสิ้น 103 พันล้านดอลลาร์สหรัฐเลยทีเดียว



7 มกราคม 2013

Lionel Messi คว่ำตำแหน่ง FIFA Ballon d'Or หรือรางวัลนักฟุตบอลยอดเยี่ยมแห่งปีของทวีปยุโรปได้เป็นครั้งที่ 3 ติดต่อกัน ก่อนที่จะมาได้ครั้งที่ 4 ในปี 2015



6 มกราคม 1979

ซิงเกิลเพลง Y.M.C.A ของคณะ The Village People กลายเป็นเพลงฮิตที่ขึ้นอันดับสูงสุด UK No.1 และสามารถทำยอดขายได้ถึง 150,000 ก๊อปปี้ภายในวันเดียว!! และเพลงดังกล่าวถือว่าเป็นเพลงที่นิยมกันในหมู่ของชาวรักร่วมเพศ เพราะเนื้อเพลงมีเนื้อหาที่สื่อไปในทางรักร่วมเพศอยู่ด้วย



6 มกราคม 1958

โลกได้รู้จักกับกีตาร์ที่เรียกว่า Flying V เมื่อ Gibson ผู้ผลิตกีตาร์ชื่อดังเปิดตัวกีตาร์ทรงนี้ออกมาเป็นครั้งแรก และนับตั้งแต่นั้นก็ได้กลายเป็นหนึ่งในกีตาร์ที่ได้รับความนิยมจากบรรดานักกีตาร์ระดับโลก หนึ่งในนั้นก็คือ Jimmy Hendrix, Marc Bolan และ Billy Gibbons จากคณะ ZZ Top



24 มกราคม 1981

วงการเพลงเกือบต้องเสีย Steve Tyler นักร้องจากวง Aerosmith ไปแบบไม่มีวันกลับ เมื่อเจ้าตัวได้รับอุบัติเหตุจากการขี่มอเตอร์ไซด์ไปชนเข้ากับต้นไม้อย่างจัง ส่งผลให้เขาถูกนำตัวส่งโรงพยาบาลทันที และต้องพักรักษาตัวอยู่นานถึงสองเดือนเต็ม





9 มกราคม 2002

Michael Jackson ได้รับรางวัลอันทรงเกียรติที่ชื่อว่า The Artist of the Century award หรือ 'รางวัลสุดยอดศิลปินแห่งศตวรรษ' ในงานประกาศรางวัล American Music Awards ในชีวิตของคิงส์ออฟป๊อปคนนี้เขาสามารถคว้ารางวัลอันทรงเกียรติในหลายสาขามากกว่า 100 รางวัล



7 มกราคม 2015

ผู้ก่อการร้าย 2 คนพร้อมอาวุธครบมือบุกเข้ากราดยิงสำนักพิมพ์ Charlie Hebdo กลางกรุงปารีสในฝรั่งเศส ทำให้มีผู้เสียชีวิต 12 ราย หนึ่งในนั้นก็คือบรรณาธิการ Stephane Charbonnier ซึ่งชนวนเหตุที่ได้มาจากการสอบสวนก็คือเรื่องของศาสนา



11 มกราคม 1962

เกิดโศกนาฏกรรมหิมะถล่มบนภูเขาไฟ Huascarán ในประเทศเปรู ทำให้มีผู้เสียชีวิตถึง 4,000 คน ซึ่งคนส่วนใหญ่คือชาวบ้านที่อาศัยอยู่ในชุมชนขนาดเล็กในแนวทาลายล่างของภูเขาไฟ และเวลาเพียงไม่ถึง 10 นาทีหลังเกิดเหตุผู้เคราะห์ร้ายถูกฝังจนเสียชีวิตอยู่ใต้ซากปรักหักพังที่เต็มไปด้วยโคลนน้ำแข็ง

16 มกราคม 1980

Sir Paul McCartney ถูกจับกุมเข้าคุกที่ประเทศญี่ปุ่นนานถึง 10 วัน ด้วยข้อหาที่มีกัญชาไว้ในครอบครอง หลังจากที่เขาเดินทางถึงสนามบินนาริตะเจ้าหน้าที่ศุลกากรก็ตรวจพบยาเสพติด 219 กรัม ภายในกระเป๋าเดินทาง ซึ่งการมาเล่นคอนเสิร์ตในญี่ปุ่น ครั้งนี้ของเขาก็ต้องถูกยกเลิกการแสดงไปในทันที ทำให้ผู้จัดการคอนเสิร์ตสูญเสียรายได้ไปกว่า 100 ล้านเยน!!



ขอบคุณข้อมูลจาก : www.thisdayinmusic.com, www.sanook.com, www.onthisday.com และ www.bbc.co.uk, www.wikipedia.org, www.thisdayinmusic.com
ขอบคุณรูปภาพจาก : www.wikipedia.org, www.dailymail.co.uk, www.youtube.com, www.mjtime.blogspot.com, blog.mailasail.com, www.bt.com, vine.co, www.abc7.com, www.thinglink.com

20 มกราคม 1982

ขณะที่ Ozzy Osbourne แสดงคอนเสิร์ตใน Iowa มีแฟนเพลงโยนคางคาวขึ้นไปบนเวที โดยเจ้าตัวคิดว่ามันเป็นคางคาวปลอม ว่าแล้วเขาก็ตกที่หัวจนบาดเจ็บออกจากกัน และนั่นทำให้เขาจำว่าเป็นของจริง ซึ่งมันได้กลายเป็นภาพที่อยู่ในความทรงจำของแฟนเพลงร็อกทั่วโลกจวบจนทุกวันนี้



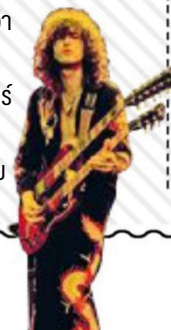
23 มกราคม 2014

Justin Bieber ถูกจับกุมในข้อหาแข่งรถบนถนนสาธารณะ หลังจากที่เขาซึ่งลึบเบอร์ก็แข่งมากับรถคันอื่นบนถนนอย่างน่าหวาดเสียว นอกจากนั้นตำรวจยังตั้งข้อหาจับกุมการจับกุมและใบจับกุมมอดอายุอีกด้วย แต่สุดท้ายแล้วลึบเบอร์ก็ได้รับการประกันตัวไปด้วยวงเงินประมาณ 75,000 บาท



9 มกราคม 1944

วันนี้เป็นวันเกิดของ Jimmy Page นักกีตาร์และโปรดิวเซอร์สมาชิกวง Led Zeppelin หนึ่งในวงดนตรีที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลก เจ้าของเพลง Stairway To Heaven ที่สามารถขายได้ทั่วโลกมากกว่า 37 ล้านก๊อปปี้ และเขายังถือเป็นนักกีตาร์ที่วางกันว่าเก่งที่สุดติดอันดับโลกอีกด้วย



เดือนมกราคม 2016

'บี-น้ำทิพย์ จงรัชตวิบูลย์' ขึ้นปกนิตยสาร FHM เป็นครั้งแรก หลังงานที่เคยร่วมงานกันมาในคอลัมน์ด้านในเมื่อปี 2004 ซึ่งในช่วงนั้นเธอมีกระแสความดังจนดูจะไม่อยู่จากการเป็นกรรมการรับเชิญในเรียลลิตีค้นหานางแบบ The Face



The Best of

OLYMPUS OM-D E-M1 MARK II



ไม่ต้องแปลกใจหากสาว ๆ จะหันมาสนใจ หากว่าตัวคุณมีทักษะการถ่ายภาพที่ดี และนี่คือตัวช่วยที่จะช่วยให้คุณลั่นชัตเตอร์ของคุณในครั้งต่อ ๆ ไปมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น (หาซื้อได้ที่ตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ)

JABRA SPORT PULSE™ SPECIAL EDITION

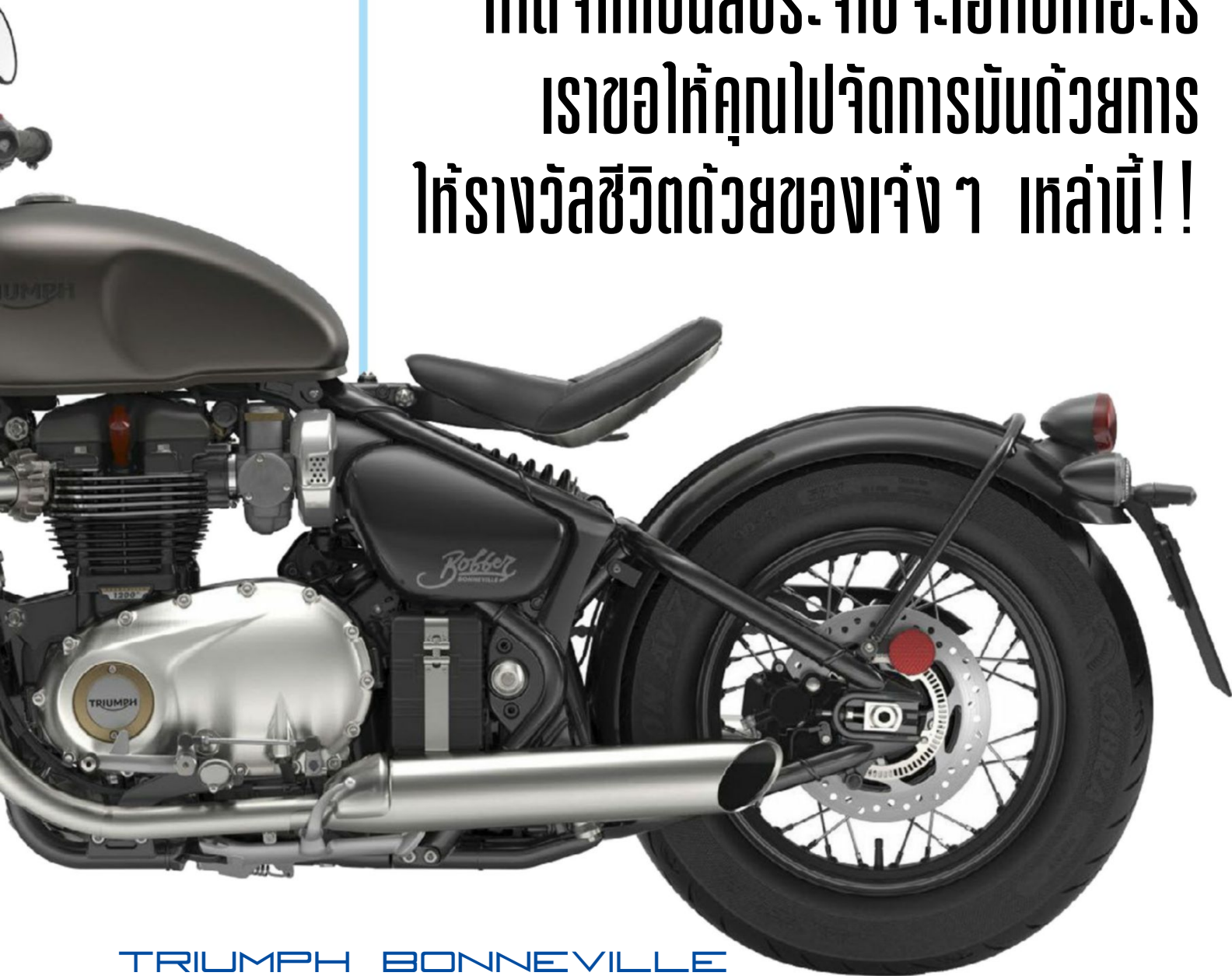


เลิกบ่นน้ำเบื่อได้แล้ว เพราะสิ่งนี้จะทำให้หนุ่ม ๆ ที่รักการวิ่งและขี่จักรยาน เพลิดเพลินตลอดช่วงเวลาที่ยอกกำลังกาย นอกจากนี้ยังสามารถวัดการเต้นของหัวใจ และยังลิงค์เข้ากับ Jabra Sport Life Application ได้อีกด้วย (หาซื้อได้ที่ตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ)



New Year Gifts

หากคุณไม่รู้ว่าเงินในกระเป๋า
ที่ได้จากโบนัสประจำปีจะเอาไปทำอะไร
เราขอให้คุณไปจัดการมันด้วยการ
ให้รางวัลชีวิตด้วยของรางวัล ๆ เหล่านี้!!



TRIUMPH BONNEVILLE
BOBBER 2017

เรารู้ว่านี่คือสิ่งที่ผู้ชายหลายคนใฝ่ฝันว่าจะได้ครอบครอง เรียบง่ายแต่แฝงไว้ด้วยความหรูหรา ที่สำคัญโคตรหล่อ มอเตอร์ไซด์แบรนด์ระดับโลก แบบนี้ไม่ต้องห่วงเรื่องความสุดยอด เพราะมันมาพร้อมทั้งรูปลักษณ์และสมรรถนะที่ยอดเยี่ยม (สอบถามข้อมูลได้ที่โชว์รูมทั่วประเทศ)

WIKO 'U FEEL PRIME'

สมาร์ทโฟนคุณภาพที่ราคาเข้าไปสู่ขอมมาเป็น
เจ้าของอย่างยั่งยืน มาพร้อมกับประสิทธิภาพเต็ม
เปี่ยมภายใต้หน่วยประมวลผล Qualcomm®
Snapdragon™ 430 Octa-Core 1.4 GHz 64
bit แรมสูงถึง 4 GB และหน่วยความจำรวม
2 GB หน้าจอคมชัดสูง 5 นิ้ว IPS Full HD
(หาซื้อได้ที่ตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ)



SENNHEISER HD 200 SERIES

หูฟังคุณภาพที่จะทำให้หูของคุณรู้สึกดีกับดนตรีมากยิ่งขึ้น
ด้วยระบบเสียงที่ทรงพลังและชัดเจน แถมยังพกพาสะดวก
และมีน้ำหนักเบา และมันจะเป็นประโยชน์มากหากคุณโดน
เธอป่วน!! ต่อไปนี่ก็จัดการเอาเจ้านี้ครอบหู แล้วเปิดเพลงดังๆ
มันชะเลย (สอบถามข้อมูลได้ที่ตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ)



SONY HDR-AS300R

เอาใจผู้ชายที่รักการผจญภัยและชื่นชอบกิจกรรมเอาต์ดอร์
ด้วยกล้องบันทึกภาพที่แน่นไปด้วยเทคโนโลยี และคุณภาพระดับ
พรีเมียม HD ที่ไม่ว่าจะอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบไหนก็เอาได้
อยู่หมัด และยังกันน้ำได้ลึก 60 เมตร (สอบถามข้อมูลได้ที่
www.sony.co.th)





SWATCH SYSTEM51 IRONY

นาฬิกาได้ออกแบบได้อย่างเรียบง่ายแต่แฝงไว้ด้วยความหรูหรา และรุ่นนี้มีให้เลือกถึง 7 สไตล์ ที่สำคัญคือให้ความ
แม่นยำสูงตามมาตรฐานสวิตซ์ ต่อไปนี้หนุ่มๆ นัดใครไม่ต้องไปสายอีกแล้วนะ (หาซื้อได้ที่ซ้อป Swatch ทั่วประเทศ)



NINTENDO SWITCH 2017

เครื่องเล่นเกมแบบพกพาที่ใครหลายคนเฝ้ารอ และกำลังจะวางขายอย่างเป็นทางการ
อีกไม่กี่เดือนข้างหน้า ว่ากันว่ามันสามารถจัดการเกมที่มีกราฟิกหนักๆ ได้อย่างราบรื่น
และยังสามารถเล่นได้แบบไร้สายอีกด้วยหาก (ดูรายละเอียดได้ที่ www.nintendo.com)



GIBSON EXPLORER 2017 T HC HERITAGE CHERRY

ร็อกกันซะให้เซ็ด!! กับกีตาร์ที่ถูกผลิตขึ้นเพื่อสนองต้นทางของผู้ที่ชื่นชอบเล่นในสไตล์เฮฟวี่ เมทัล ชุ่มเสียงหายห่วงดิบเถื่อนแสบทะลวงไล่จากปิ๊กอัพ
ในแบบ Humbuckers ไปหามาเป็นเจ้าของแล้วจัดการเปิดเพลงของ Metallica แล้วเล่นตามซะ (ดูรายละเอียดได้ที่ www.gibson.com)



ACM WALLET

กระเป๋าสตางค์แบบใหม่ที่ผู้ชายควรพกติดตัว เพราะมัน
เป็นได้ทั้งที่ใส่นามบัตรแบบล่ำๆ และเป็นที่เห็นบนบัตร
ได้ด้วย แข็งแรง ทนทาน ที่สำคัญไม่เหมือนใคร
(ดูรายละเอียดได้ที่ www.acmwallet.co.th)



NIXON 'THE BRITISH MILLERAIN'

กระเป๋าสตางค์ที่เป็นการจับมือกันระหว่าง Nixon X British
Millerain กันน้ำได้ด้วยคุณสมบัติจาก Waxed Cotton คอลเลกชั่น
พิเศษนี้มีมาให้หน้ๆ ได้เลือกสามสไตล์ (หาซื้อได้ที่ Nixon Shop
ทั่วประเทศ)



NIKE ID

ไม่ต้องบินไปไกลถึงเมืองนอกเมืองนาคุณก็ดูเก๋หน้าเก๋ตาเพื่อนด้วยรองเท้าเจ๋งๆ ที่สามารถสร้างสรรค์
และออกแบบรองเท้าโปรดได้ตามใจชอบ (ดูรายละเอียดได้ที่ www.nike.co.th)





VESPA ROSSO SPORT SERIES (GTS 150 3VIE)

กำเงิน 142,900 บาท เข้าใจวีรุ่มแล้วคุณก็จะกลับออกมาเริ่มต้นปีใหม่ด้วยของขวัญชิ้นใหญ่ในสไตล์มินิมอล
ที่ไม่เหมือนใครกับรถสก็ูเตอร์พรีเมียมจากอิตาลีรุ่นล่าสุด (สอบถามข้อมูลได้ที่ www.vespa.co.th) **FHM**

QUOTE UNQUOTE

เรื่อง : จักรพัชร บุรณะบุตร
ขอบคุณภาพจาก : บริษัท Bum Rubber จำกัด

“

อ้อ... มีอีกอย่างที่ผม
ประทับใจคือ ผู้หญิงไทย
(หัวเราะ)

”



ROK BAGAROS

สตินท์ไรเดอร์ระดับโลกจากค่าย KTM ผู้หลงใหลเบียร์มากกว่าวิสกี้ และชอบชุดชั้นในมากกว่าบิกินี!!

ช่วยแนะนำตัวให้ผู้่านนิตยสาร

FHM Thailand รู้จักคุณหน่อยสิ

ผมชื่อ ร็อค บาโกรอส สตินท์ไรเดอร์ระดับโลกจากสโลวีเนีย

คุณเคยมาประเทศไทยไหม ถ้าเป็นครั้งแรกคุณประทับใจอะไรในเมืองไทย?

นี่เป็นครั้งแรกที่ผมมาเมืองไทย และได้มีโอกาสผมได้พบกับแฟน ๆ อย่างใกล้ชิด และทำให้ผมได้รู้ว่า สตินท์ไรเดอร์ที่นี่หลายคนฝีมือไม่ธรรมดาจริงๆ และการมาเมืองไทยของผมในครั้งนี้ที่ผมประทับใจที่สุดคือ อาหารไทยครับ แต่ต้องสารภาพเลยว่าผมไม่เคยลองอาหารรสจัดจานซักเท่าไร อาหารไทยที่ผมชอบและได้กินครั้งแรกที่นี่คือ แกงเขียวหวานเนื้อ มันอร่อยมากจริงๆ ไม่เผ็ดเกินไป... มีอีกอย่างที่ผมประทับใจคือ ผู้หญิงไทย (หัวเราะ) สารภาพเลยว่าทำให้ผมสับสน และสับสนเสียมาก ระหว่างอยู่เมืองไทย (หัวเราะ)

อะไรเป็นแรงบันดาลใจหรือจุดเริ่มต้นให้คุณสนใจเกี่ยวกับเรื่องของการบินมอเตอร์ไซค์ในแบบผาดโผนสไตล์สตินท์ไรเดอร์?

ตั้งแต่ผมเด็กๆ ผมอยากเป็นนักกีฬามอเตอร์สปอร์ต แต่หันมาเริ่มสนใจการขี่มอเตอร์ไซค์ผาดโผนจริงๆ ตอนอายุ 16 ซึ่งเกิดจากการได้ดูคลิปวิดีโอที่ Chris Pfeiffer ขี่สตินท์ไรซ์ และผมได้แรงบันดาลใจมาจากเขาเป็นอย่างมาก และสักวันหนึ่งอยากจะเป็นเหมือนเขาให้ได้ สำหรับผมการขี่มอเตอร์ไซค์ผาดโผน ทำให้ผมรู้สึกได้ถึงความเป็นอิสระทั้งร่างกายและจิตใจ และได้ลิ้มลองความท้าทายในการสร้างสรรค์ท่วงท่าต่างๆ อยู่เสมอ ทำให้ผมสามารถก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองได้แบบไม่คาดคิด

คุณบอกว่า Chris Pfeiffer คือไอดอลของคุณ เพราะอะไรคุณถึงชื่นชอบในตัวเขา?

คริส ไฟเฟอร์ เป็นแรงบันดาลใจของผมเนื่องจากลีลาในการขี่สตินท์ของเขาที่ใส่ความคิดสร้างสรรค์เข้าไปบวกกับความต่อเนื่องของท่าทางใน

การขี่ซึ่งสร้างความบันเทิงให้กับผู้ชมเป็นอย่างมาก ได้จุดประกายให้ผมเลือกที่จะขี่สตินท์และสร้างสรรค์ท่าทางของตัวเองให้เป็นเอกลักษณ์ และมุ่งมั่นสู่การเป็นนักสตินท์ไรเดอร์ระดับโลกครับ

คุณเคยได้รับอุบัติเหตุร้ายแรงในอาชีพของคุณบ้างไหม เล่าให้ฟังหน่อย?

เคยครับ ผมเคยประสบอุบัติเหตุในการแข่งขันของ Big International KTM ในประเทศออสเตรีย เมื่อ 2 ปีที่แล้ว ซึ่งทำให้ผมต้องพักรักษาตัวนานกว่า 7 เดือน และทำให้หัวเข่าขวาของผมมีเนื้องอกตามอยู่ข้างใน ดังนั้นผมจึงระวังเป็นพิเศษในทุกๆ การแข่งขันและการไกว่ ถามว่าเคยท้อไหมจากอุบัติเหตุที่ร้ายแรงครั้งนั้น เคยครับ แต่ท้อได้แค่วันเดียวเท่านั้น วันรุ่งขึ้นผมก็ตั้งคำถามกับตัวเองว่าผมจะท้อแท้และเสียใจไปทำไม ไม่ได้ส่งผลกับผมและคนรอบข้างเลย ผมจึงลุกขึ้นแล้วโฟกัสในสิ่งที่ผมรักและถนัดมากที่สุด นั่นคือ การขี่มอเตอร์ไซค์ผาดโผนนั่นเอง

คุณเคยได้รางวัลมากมายแล้วมากมายรางวัลไหนที่คุณรู้สึกประทับใจมากที่สุด เพราะอะไร?

ย้อนกลับไปเมื่อปี 2010 ผมครองแชมป์สตินท์รายการ European Junior Scooter ซึ่งเป็นการชนะในรอบห้าปี โดยก่อนหน้านั้นผมแพ้ตลอดในทุกๆ การแข่งขัน เนื่องจากผมไม่มีเงินพอที่จะบำรุงรักษามอเตอร์ไซค์ของผมให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะแข่งขัน ซึ่งการแข่งขันเมื่อปี 2010 ที่ผมเป็นแชมป์นั้นผมต้องเดินทางไปแข่งเองคนเดียวเป็นเวลานานกว่า 4 สัปดาห์สถานที่แข่งขันไกลจากบ้านผมกว่า 4,000 กิโลเมตร ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่ยากลำบากมาก จากประสบการณ์นั้นทำให้ผมรู้สึกภูมิใจกับชัยชนะที่ได้และสอนให้รู้ว่าหากเราต้องการอะไรต้องมุ่งมั่นในสิ่งนั้นอย่างไม่ย่อท้อส่งผลให้ทุกวันนี้เวลาผมอยู่บ้านผมขี่มอเตอร์ไซค์ทุกวัน ประมาณ 2-3 ชม. แต่ก่อนหน้านั้น

ผมขี่มาเป็นเวลานานกว่านี้ แต่การอยู่บนรถมอเตอร์ไซค์นานๆ เกินกว่า 3 ชม. ขึ้นไป ทำให้ผมไม่มีพลังและอ่อนล้าในวันรุ่งขึ้น ผมจึงหยุดคิดว่าผมจะฝึกซ้อมอย่างไรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น พร้อมกับตั้งเป้าหมายในการซ้อมให้ชัดเจนยิ่งขึ้น ว่าจริงๆ แล้วต้องการซ้อมเพื่อผลลัพธ์อะไร

มอเตอร์ไซค์คู่กายของคุณอย่าง KTM มันดียังไง?

สำหรับมอเตอร์ไซค์คู่ใจของผมคือ KTM 200 Duke อย่างแรกเลยที่สะดุดตา คือ รูปลักษณ์ภายนอกที่โฉบเฉี่ยวและโดดเด่นไม่เหมือนใคร อีกทั้งยังเป็นที่ยอมรับในกลุ่มผู้ขี่ขี่แถบเอเชียเป็นอย่างมาก เครื่องยนต์ได้รับการพัฒนาจากรถต้นแบบในการแข่งขัน Moto3 ขนาดเครื่องยนต์ 26 แรงม้าแรงบิด 19.5 นิวตันเมตร เกียร์ 6 สปีดน้ำหนักเครื่องยนต์เบาเมื่อเทียบกับขนาดของเครื่องยนต์ ทำให้เพิ่มความสนุกและปราดเปรียวในระหว่างการแข่งขันได้เป็นอย่างดี

ไลฟ์สไตล์ของคุณในวันปกติเป็นอย่างไร?

ผมซ้อมทุกวันครับ ไลฟ์สไตล์ประจำวันของผมคือ การซ้อมขี่สตินท์ 2-3 ชั่วโมงต่อวัน นอกเหนือไปจากการขี่สตินท์แล้ว ช่วงหลังผมพยายามเล่นกีฬาหลากหลายประเภท เช่น การเล่นเวทบอร์ด เพื่อที่จะนำท่าทางต่างๆ มาปรับใช้กับการขี่สตินท์ เวลาว่างผมชอบฟังเพลงร็อกครับ วงโปรดคือ 30 Seconds to Mars

ถ้าไม่ถนัดก็ไปนิยายสโตร์ การจับฟังของคุณว่าเป็นเพลงในแนว Rock & Roll

เนื่องจากว่าสไตล์การขี่สตินท์ของผมมีท่าทางที่ผสมทั้งความดุเดือด แข็งแกร่ง และทรงพลัง รวมถึงความต่อเนื่องของท่วงท่าที่แสดงออกมานั้นคล้ายกับดนตรีร็อกแอนด์โรล

ถ้าเราจะให้คุณบรรยายสไตล์การจับฟังของคุณเปรียบเทียบกับผู้หญิง การจับฟังของคุณคือผู้หญิงในสไตล์ไหน

(หัวเราะ) เป็นคำถามที่น่าสนใจ

มากครับ ผมคิดว่าสไตล์การขี่สตินท์ของผมน่าจะเปรียบได้กับผู้หญิงที่มีผมสีแดง มีรอยสัก หุ่นดี และดูมีบุคลิกที่ท้าวหาญ ดุเดือด ในทุกๆ การแสดงออก

นอกเหนือจากมอเตอร์ไซค์แล้วคุณชื่นชอบหรือหลงใหลในอะไรอีกบ้าง?

คำตอบของข้อนี้อาจจะน่าเบื่อหน่อยนะครับ แต่สำหรับผมแล้วเนื่องจากผมต้องเดินทางบ่อยเพื่อไปแข่งขัน ดังนั้นทุกอย่างรอบตัวผมจึงเกิดขึ้นเร็วมาก เมื่อผมมีเวลาว่างจากการแข่งขันหรือจากการฝึกซ้อมผมมักจะหาเวลาออกไปดูหนังกับเพื่อน ๆ อีกอย่างผมหลงใหลในการขี่จักรยานขึ้นภูเขา (mountain bike) เป็นอย่างมาก ประกอบกับผมอาศัยอยู่นอกเมืองซึ่งมีทัศนียภาพที่เต็มไปด้วยป่าและภูเขา มีสภาพอากาศที่เหมาะสมต่อการขี่เป็นอย่างมาก ทั้งสนุก และได้ออกกำลังกายอีกด้วย

ในอาชีพของคุณ คุณมีอะไรที่ยังอยากทำแต่ยังไม่ได้ทำอีกหรือเปล่า

อย่างที่บอกครับ ผมโฟกัสและมุ่งมั่นที่จะเป็นสตินท์ไรเดอร์อันดับ 1 ของโลก เพราะฉะนั้นผมจะไม่ยอมแพ้ไม่ว่าจะมีอุปสรรคมากมายแค่ไหนเพื่อสุดท้ายแล้วผมจะได้บรรลุจุดสุดยอดในอาชีพของผม

ถ้ามีซูเปอร์โมเดลอยากให้คุณสอนการขี่มอเตอร์ไซค์ผาดโผนแบบนี้ อันดับแรกคุณจะบอกอะไรกับเขา

ท่าประกันชีวิตครับ (หัวเราะ)

เอาล่ะ... มาเล่นอะไรสนุกๆ ปิดท้ายกันหน่อยดีกว่า ‘สาวผมบลอนด์’ กับ ‘สาวผิวสี’

ได้หมดครับ ขอแค่ให้เธอมีอะไรพิเศษที่ทำให้ผมตื่นเต้นก็พอ

‘วิสกี้’ กับ ‘เบียร์’

เบียร์ครับ

สาวใน ‘ชุดบิกินี’ หรือ สาวใน ‘ชุดชั้นใน’

ชุดชั้นใน เพราะถอดง่ายกว่าเยอะ

‘อับซึ’ หรือ ‘ภูเก็ต’

ผมขอเลือกภูเก็ต เพราะได้ยินมาว่าที่นั่นเจ๋งมาก และผมต้องหาโอกาสไปสัมผัสมันให้ได้ **FHM**



22

COOLEST EVENTS
AROUND

MAN

ប្រសិនបើអ្នកមិនចង់បាត់បង់

8 FESTIVALS

THE WORLD

DON'T MISS

อย่างเราห้ามพลาด? !

หากคุณยังไม่รู้ว่าจุดหมายปลายทางแห่งความบันเทิงของตัวเอง
ในรอบปีนี้ว่าอยู่ที่ไหน FHM มีตัวเลือกเด็ดๆ จากทั่วโลกมาให้ได้จับ
เอาเองว่า... มีที่ไหนน่าสนใจและห้ามพลาดบ้าง โดยเฉพาะเทศกาลเจ๋งๆ
และเฟสตีวัลดนตรีโดนๆ ออกไปหาความสุขให้เต็มที่ เอาเงินโบนัสที่ได้มาไป
ละลายให้หมดกระเป๋ာ ไปงอวีซ่า และเจียนใบลากันตั้งแต่เดี๋ยวนี้
ประชดชีวิตที่สุดแสนจะบัดซบของปีที่ผ่านมากันซะให้พอ!!

Text : FHM Team

22 COOLEST EVENTS & FESTIVALS
AROUND THE WORLD
2017 MAN DON'T MISS



Coldplay Live in BKK



Where : ราชภัฏเกล้ากีฬาสาธิต, กรุงเทพฯ ประเทศไทย

Why : วงดนตรีร็อกกลุ่มใหญ่จากเกาะอังกฤษ จิมลีอ็อกประเทศไทยเป็นหนึ่งในจุดหมายปลายทางของประเทศในแถบเอเชียกับคอนเสิร์ตที่มีชื่อว่า A Head Full Of Dream Tour แล้วแบบนี้เราจะพลาดได้อย่างไร ตั้งแต่ปี 2000 หลังจากอัลบั้มแรก Parachutes ออกวางจำหน่ายไปทั่วโลก เราได้รู้จักเพลงฮิตที่ตั้งทะลุจักรวาลอย่าง Yellow, Shiver และ Trouble จนมาถึงสตูดิโออัลบั้มล่าสุดที่พาเข้าไป 7 อัลบั้มเข้าไปแล้ว ที่สำคัญค่าตัวของหนึ่งในคอนเสิร์ตที่ดีที่สุดช่วงไตรมาสแรกของปี แถมน้ำดื่มของคอนเสิร์ตนี้เริ่มต้นแค่ 1,800 บาท... บ้าไปแล้ว!!

When : 7 เมษายน 2017

Website : bectero.com



Guns n' Roses Live in BKK



Where : SCG Stadium, บางนา กรุงเทพมหานคร

Why : ในที่สุดฝันของชาวร็อกเมืองไทยที่เป็นจริง นี่คือการครั้งแรกของพวกเขาบนแผ่นดินไทย!! กับคอนเสิร์ตที่มีชื่อว่า Not in this lifetime Tour การมาครั้งนี้ถือเป็นปรากฏการณ์ที่ถูกพูดถึงบนโลกโซเชียลกันอย่างถล่มทลายตั้งแต่ปลายปีที่ผ่านมา บัตรถูกขายออกไปอย่างรวดเร็ว ว่ากันว่านี่จะเป็นคอนเสิร์ตร็อกที่ยิ่งใหญ่ที่สุดและน่าจดจำที่สุดในช่วงต้นศตวรรษใหม่!! สัมผัสความซ่าของ Axl Rose และไปดูให้กับการตีทาบทำ Slush ถึงได้รับการยกย่องว่าคือนักกีตาร์ที่ดีที่สุดในโลก

When : 28 กุมภาพันธ์ 2017

Website : www.vijicorp.com



Transmission The Lost Oracle



Where : ศูนย์การประชุมแห่งชาติไบเทค บางนา, กรุงเทพฯ ประเทศไทย

Why : เทศกาลดนตรีที่มีต้นกำเนิดมาจากกรุงปราก ประเทศสาธารณรัฐเช็ก ที่เป็นการผสมผสานเอาดนตรีในแนว Trance กับสเปเชียลเอฟเฟกต์และเทคนิคการออกแบบภาพในแบบวิชวลเอฟเฟกต์ไลฟ์แอ็กชันเข้าไว้ด้วยกัน ผ่านการนำเสนอในรูปแบบของแสงเลเซอร์ที่สุดตระการตา แนนอน Transmission The Lost Oracle จะแตกต่างจากเทศกาลดนตรีแดนซ์เล็กทรอนิกส์ที่เคยสัมผัส เพราะนี่คือครั้งแรกของเมืองไทยและเป็นครั้งแรกของเอเชีย ทุกคนจะได้พบกับละคร-ดราม่าภาพที่จะมาเสกพื้นที่ทุกตารางนิ้วให้กลายเป็นประสบการณ์ทางดนตรีที่สุดเจ๋ง และเวทีที่ใช้แสงสูงกว่า 23 เมตร!! แถมยังจัดเต็มด้วยระบบแสง สี เสียง นี่แหละที่ทำให้ Transmission จะได้ชื่อว่าเป็นโชว์ดนตรีในแบบอินเตอร์ที่ดีที่สุดงานหนึ่งของโลก!

When : 10 มีนาคม 2017

Facebook : Transmissionfestivalasia



Darwin Beer Can Regatta Australia



Where : บิลล์ฮิลล์ บีช, ดาร์วิน ออสเตรเลีย

Why : เทศกาลส่งเสริมการท่องเที่ยวประจำปีของเมืองดาร์วิน ประเทศออสเตรเลีย ที่มีมาตั้งแต่ปี 1974 ในงานจะได้พบกับการแข่งขันล่องเรือที่ทำจากกระป๋องเบียร์ และกระป๋องน้ำอัดลมในทะเลบริเวณชายหาด นอกจากนี้ยังได้สนุกไปกับคอนเสิร์ตริมชายหาดและการแสดงอีกเพียบ ที่สำคัญ 'สาวในชุดบิกินี' คือสิ่งที่ไม่เคยขาดไปจากเทศกาลนี้

When : 9 กรกฎาคม 2017

Facebook : www.beercanregatta.org.au





Reggae Sumfest Jamaica

Where : มอนเทโก เบย์, จาไมกา

Why : เทศกาลเพลงเรกเก้ที่ใหญ่ที่สุดในโลก มีมาตั้งแต่ปี 1983 ถือเป็นหนึ่งในเทศกาลที่ สุดเจ๋งงานหนึ่งของโลก อุดมไปด้วยศิลปิน ในแนวเรกเก้ การแสดงคอนเสิร์ตเพียบ คีลป็นเพลงชื่อดังงองจาไมก้าแล้ว ศิลปิน อย่าง 50 Cent, Usher และ Rihanna ส่วนหนึ่งของเทศกาลนี้มาแล้ว

When : 16-22 มิถุนายน 2017

Facebook : www.reggaesumfest



Ultra Music Festival 2017 USA



Where : Bayfront Park Downtown, ไมामी สหรัฐฯ

Why : เทศกาลดนตรีเต้นรำแนวอิเล็กทรอนิกส์ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกจุดหมายปลายทางของเหล่าแดนซ์จากทุกมุมโลกที่อยากเข้าร่วมงานให้ได้สักครั้งในชีวิต เริ่มจัดมาตั้งแต่ปี 1999 โดย Russell Faibisch และ Alex Omes โดยตั้งชื่อตามชื่ออัลบั้มของศิลปิน Depeche Mode

ในแต่ละปีคอนเสิร์ตหลายแสนตัวย่อเย่งเพื่อที่จะได้เข้าไปสัมผัสกับงานนี้จริงๆ แล้ว Ultra Music Festival ครอบคลุมไปจัดหลายที่ทั่วทุกมุมโลก (ในเมืองไทยก็เคยจัด) แต่การที่ได้ไปเป็นสักขีพยานในที่ซึ่งเป็นที่ต้นกำเนิดมันย่อมจะเจ๋งกว่าอยู่แล้ว และแน่นอนไลน์อัพของเหล่าดีเจที่จะมารายเวนบนเวทีบนเวทีนี้ยิ่งใหญระดับจักรวาลทั้ง Hardwell, Armin Van Buuren, Martin Garrix, Tiesto, DJ Snake, Carl Cox และ The Prodigy

When : 24-26 มิถุนายน 2017

Website : www.ultramusicfestival.com



Glastonbury 2017 England



Where : ซอมเมอร์เซต, อังกฤษ

Why : เทศกาลศิลปะและการแสดงร่วมสมัยที่มีชื่อเสียงว่า (Glastonbury Festival of Contemporary Performing Arts) ที่จัดมาตั้งแต่ปี 1970 ถือเป็นเทศกาลดนตรีและการแสดงบนพื้นหญ้าที่ใหญ่ที่สุดในโลก นอกจากคอนเสิร์ตของศิลปินดังระดับโลก ผู้ที่มาร่วมงานยังจะได้สัมผัสกับการแสดงละคร, การแสดงตลก, ละครสัตว์ และศิลปะที่มากมายหลายแขนง และเทศกาลนี้ 'เสก โลโซ' ศิลปินของไทยเคยเป็นส่วนหนึ่งมาแล้วในฐานะศิลปินหน้าใหม่มาแล้วเมื่อปี 2005 ถึงแม้ราคาตั๋วในปีนี้จะสูงถึง 238 ปอนด์ แต่มันก็คุ้มเกินคุ้มเมื่อเราได้สัมผัสโชว์ของศิลปินอย่าง Adele, Muse, ZZ Top, Coldplay รวมถึงการแสดงบนเวทีต่างๆ อีกกว่า 100 เวที!!

When : 21-25 มิถุนายน 2017

Website : www.glastonburyfestivals.co.uk



22 COOLEST EVENTS & FESTIVALS
AROUND THE WORLD
2017 MAN DON'T MISS



UEFA Champion League 2016-2017 Final Scotland



Where : มิลเลนเนียม สเตเดียม, คาร์ดิฟฟ์ สกอตแลนด์

Why : แมตช์ตัดสินความเป็นที่สุดของทีมชาติยุโรปปีนี้ ถูกตัดสินให้ใช้สนามมิลเลนเนียม สเตเดียม เป็นสังเวียนชี้ชะตา ถึงแม้ว่าตอนนี้เราจะไม่รู้ว่าใครคือผู้ชนะเลิศในปีนี้ แต่ไม่ว่าจะเป็นทีมอะไรที่ผ่านเข้าสู่แมตช์นี้ได้ย่อมน่าสนใจด้วยกันทั้งสิ้น จงตั้งตารอแต่นี้ไป สัมผัสบรรยากาศสักครั้งในชีวิต แค่นี้ก็น่าตื่นเต้นแล้วล่ะ

When : 3 มิถุนายน 2017

Website : www.uefa.com

The Brooklyn Hip-Hop Festival 2017

USA



THE BROOKLYN HIP HOP FESTIVAL



Where : บรูคลิน, นิวยอร์ก สหรัฐฯ

Why : ถึงแม้จะไม่ใช่มหกรรมระดับโลก แต่ The Brooklyn Hip-Hop Festival คือเทศกาลวัฒนธรรมและดนตรีฮิปฮอปวงแรกๆ ที่ทำให้คนที่นี่ไปสัมผัสกับศิลปินระดับโลก เพราะโลกชั้นที่จัดงานมันคือถิ่นรากเหง้าของคนที่นี่ โดยเฉพาะ เทศกาลนี้ก่อตั้งโดย Wes Jackson ในแต่ละปี ผู้เข้าร่วมงานจะได้พบกับทุกอย่างเกี่ยวกับดนตรีของคนผิวดำ การประกวดการร้องฮิปฮอป การเต้นเบรกแดนซ์ และบี-บอย เป็นเทศกาลที่มุ่งเน้นการแสดงออกทางศิลปะของคนผิวสี ในนิวยอร์ก ศิลปินดังๆ ที่เคยเข้าร่วมงานนี้ก็มีอย่างเช่น Kanye West, Big Daddy, Busta Rhymes ฯลฯ

When : 3-5 สิงหาคม 2017

Website : www.bkhiphopfestival.com

Lisdoonvarna Matchmaking Festival

Ireland



Where : ลิสดูนวารนา, ไอร์แลนด์

Why : เทศกาลงานจับคู่ที่เก่าแก่ที่สุดในไอร์แลนด์ที่อาจจัดขึ้นเพื่อเอาใจคนโสดมาเป็นร้อยปีแล้ว นอกจากจะเป็นงานที่เปิดให้หนุ่มสาวมาพบปะกันแล้ว ยังมีงานรื่นเริงให้ได้ร่วมสนุกกับแรกเริ่มเดิมทีการจัดงานนี้จะมีจุดประสงค์ให้ผู้ใช้งาน เกษตร ทั้งชายหญิงในเมืองลิสดูนวารนามาพบปะพูดคุย แต่ต่อมาความนิยมเพิ่มมากขึ้นจากแค่คนในเมืองก็ขยายไปยังผู้คนในอื่นๆ ของไอร์แลนด์ จนกระทั่งปัจจุบันได้รับความนิยมจากคนในทวีปยุโรปให้เดินทางมาเทศกาลนี้เพิ่มขึ้นทุกปี... ใครยังไม่รับขอวีซ่าและซื้อตั๋วเครื่องบินด่วน!!

When : 1 กันยายน ถึง 1 ตุลาคม 2017

Website : www.matchmakerireland.com



Voodoo Experience

USA



Voodoo
MUSIC + ARTS EXPERIENCE
OCT 27-29, 2017 • CITY PARK • NEW ORLEANS



Where : ซีดี พาร์ค, นิวออร์ลีนส์ สหรัฐฯ

Why : FHM ไม่ได้ชวนให้ไปพบเรื่องราวงานเทศกาลฮิปฮอปหรือดนตรีอะไรทั้งนั้น เพราะ Voodoo Experience คืองานที่จะทำให้คุณได้สัมผัสกับประสบการณ์ทางดนตรีและศิลปะที่สนุกสนานซึ่งจัดขึ้นในช่วงเทศกาลวันปล่อยผี 'ฮัลโลวีน' ของสหรัฐฯ

Wonderfruit

Festival

Thailand

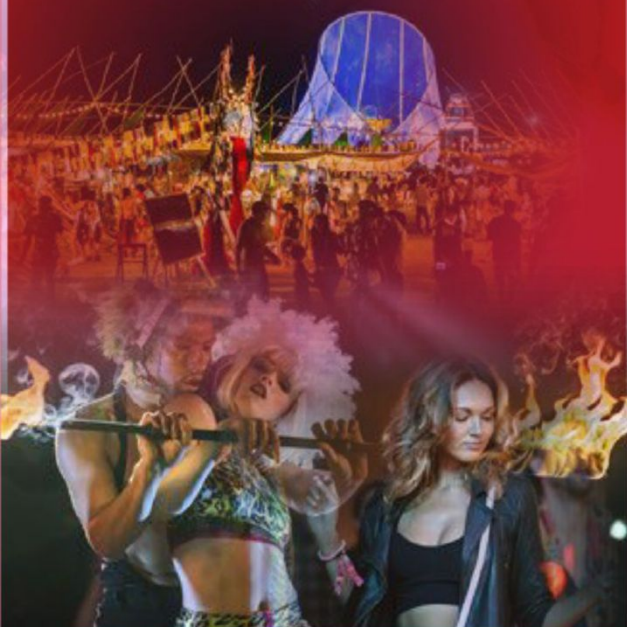


Where : สยาม คันทรี คลับ, ชลบุรี ประเทศไทย

Why : เทศกาลศิลปะ การแสดง และดนตรี ที่เป็นกระแส Talk of the town เมื่อครั้งที่ผ่านมากับคอนเสิร์ตที่แปลกใหม่ มันไม่ใช่เทศกาลที่ให้เฉพาะคนหนุ่มสาวเท่านั้น Wonderfruit เหมาะสำหรับผู้คนทุกเพศ ทุกวัย เรียกว่ามาได้ทั้งครอบครัว เพราะผู้จัดงานได้รวบรวมเอากิจกรรมต่างๆ ที่น่าสนใจไว้มากมาย ไม่ว่าจะเป็น การแสดงดนตรี กิจกรรมผจญภัย การแสดงศิลปะ การทอผ้าไหม เวิร์คช็อป ซึ่งน่าสนใจในทุกกิจกรรม

When : 16-19 กุมภาพันธ์ 2017

Website : www.wonderfruitedfestival.com



72 ชั่วโมงเต็มกับวงดนตรีที่มีมากกว่า 70 วงบนพื้นที่ 4 ไร่ใหญ่ยักษ์ เหล้า ยา ปลาน้ำ และความสุขจนมาแบบไม่จำกัด ตลอด 17 ปีเต็มๆ จัดเฟสตั๊วนี้ขึ้นมา มีผู้เข้าร่วมงานเกินหลักหลายล้านคนไปแล้ว

When : 27-29 ตุลาคม 2017

When : www.voodooofestival.com

Holy Ship USA



Where : ไมอามี่, สหรัฐฯ

Why : สนุกสุดขีดจนถึงขั้น!! ไปกับ 4 วัน 3 คืน ที่ทุกคนจะได้ปลดปล่อยอารมณ์ให้สิ้นไหลไปกับดนตรีเต้นรำแนวอีเล็กทรอนิกส์บนเรือขนาดยักษ์กลางมหาสมุทรในน่านน้ำของสหรัฐฯ โดยล่องออกจากท่าเรือแหลมคะแนเวอร์ลในไมอามี่ไปสิ้นสุดที่ Nassau เกาะแห่งหนึ่งในบาฮามาส ปีนี้มีสองช่วงเวลาให้ได้เลือกไปร่วมสนุก และไลน์อัพของดีเจแต่ละรอบก็ไม่เหมือนกัน ใครที่เป็นแฟนของ Fat Boy Slim ห้ามพลาดเด็ดขาด!! แค่นี้ดูสาวๆ ในชุดกัญชวลากเลื้อยเปลือยกายบนเรือก็คุ้มสุดๆ แล้ว

When : 6-10 และ 10-14 มกราคม 2017

Website : www.holyship.com



Download Festival England



Where : โดมันตัน ปาร์ค, เซสเตอร์เชียร์ อังกฤษ

Why : อีกหนึ่งเทศกาลดนตรีร็อกประจำปีที่ยิ่งใหญ่ที่สุดงานหนึ่งของประเทศอังกฤษ และของโลกร็อกขึ้นมาตั้งแต่ปี 2003 ในช่วงฤดูร้อนของยุโรป เป็นงานที่รวบรวมบรรดาศิลปินและวงดนตรีในแนวร็อกเอาไว้มากที่สุด 3 วันเต็ม ในปีนี้ร็อกจะได้

ดูโชว์ของวงดัง อย่าง System of a down, Aerosmith, Sum 41, Slayer, Rob Zombie, Good Charlotte และ Simple Plan ซึ่งบัตรเข้าชมยังพอจะหาได้อยู่

When : 9-11 มิถุนายน 2017

Website : www.downloadfestival.co.uk



Rock am Ring Germany



Where : เนิร์นแบร์ก, เยอรมัน

Why : จำนวนผู้ชมสูงถึงครึ่งล้าน!! ในการจัดแต่ละครั้งน่าจะเป็นการเพียงพอที่จะบอกว่านี่คือเทศกาลดนตรีร็อกที่สุดยิ่งใหญ่ที่สุดบนพื้นพิภพ จัดขึ้นมาตั้งแต่ปี 1985 มีศิลปินระดับโลกวนเวียนมาขึ้นเวทีมาแล้วเพียบไม่ว่าจะเป็น Slipknot, Linkin Park, RHCP, Korn, U2, Van Halen, Bon Jovi, Green Day ฯลฯ และปีนี้ไลน์อัพก็ได้ประกาศออกมาเรียบร้อยแล้วและเราจะได้เฝ้าหวัดไปกับ GNR, Bastille, Beartooth, System of a down, Suicide Silence และ Prophets of rage ส่วนราคาตั๋วก็ให้เลือกหลากหลายและยังเปิดจำหน่ายอยู่

When : 2-4 มิถุนายน 2017

Website : www.rock-am-ring.com



Roskilde Festival

Denmark 

Where : รอสคิลด์, เดนมาร์ก

Why : เทศกาลดนตรีที่มีสัญลักษณ์ของเวทีเป็น 'รูปโค้ง' สีสัน จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีทางตอนใต้ของเมืองรอสคิลด์ในประเทศเดนมาร์ก ถือเป็นมรดกเฟสทิวัลที่ใหญ่ที่สุดงานหนึ่งของประเทศในแถบสแกนดิเนเวีย จัดขึ้นครั้งแรกเมื่อปี 1971 โดยนักเรียนมัธยมที่ชื่อว่า Mogens Sandfær and Jesper Switzer Møller แรกเริ่มจะมีแค่วงดนตรีท้องถิ่นที่มาเปิดการแสดงในแนวป๊อปและแจ๊สเท่านั้น แต่หลังจากเพลงในแนว EDM เริ่มได้รับความนิยม ที่นี้ก็ได้กลายเป็นจุดหมายของศิลปินระดับโลกในแนวอิเล็กทรอนิกส์แดนซ์ ไม่ว่าจะเป็น The Prodigy, Fatboy Slim รวมถึง Chemical Brothers ที่เข้ามาร่วมโชว์ในเทศกาลนี้ แต่ถึงอย่างไรก็ตาม Roskilde Festival เป็นเทศกาลดนตรีที่หลากหลายแนวดนตรีมากๆ ไม่ว่าจะเป็น EDM, Rock, Pop, Reggae, Latin, Hip-Hop ฯลฯ

When : 24 มิถุนายน ถึง 1 กรกฎาคม 2017

Website : www.roskilde-festival.dk

Wacken Open Air Festival Germany

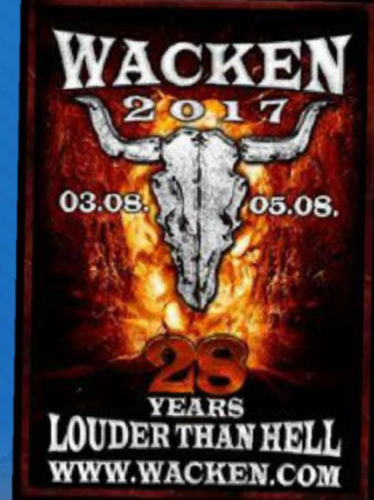


Where : เวคเค่น, เยอรมัน

Why : เทศกาลดนตรีร็อกกลางแจ้งในทวีปยุโรปที่มีผู้เข้าร่วมในแต่ละปีหลักแสนคน!! จัดขึ้นมาตั้งแต่ปี 1990 ละแวกหมู่บ้านเล็กๆ ในแถบ Wacken Schleswig-Holstein ซึ่งแต่เริ่มเดิมทีคือเทศกาลที่เปิดโอกาสให้วงดนตรีรุ่นใหม่ภายในประเทศได้มาปล่อยของของตัวเอง แต่ในปัจจุบันก็ขยายวงกว้างออกไปให้กับวงดนตรีจากประเทศอื่นๆ ในยุโรปมาร่วมแสดงด้วย และไม่ต้องหวังว่าจะได้ฟังเพลงร็อกแบบตลาดๆ นะ เพราะงานนี้ตลอด 3 วัน 'แหกปาก' กันตั้งแต่ต้นจนจบ สาวกสายดาร์ก สายวิ้ง แบบร็อกจัดหนักห้ามพลาดด้วยประการทั้งปวง

When : 3-5 สิงหาคม 2017

Website : www.wacken.com/en



Mawazine (Rhythms of The World)

Morocco 



Techno Street Parade 2017

Switzerland 

Where : ซูริก, สวิตเซอร์แลนด์

Why : เปลี่ยนบรรยากาศไปสัมผัสเทศกาลดนตรีผสมผสานกับเทศกาลงานคาร์นิวัลและขบวนพาเหรดที่เปลี่ยนกับข้างกับ Techno Street Parade งานพาเหรดประจำปีที่ยิ่งใหญ่ที่สุดงานหนึ่งในทวีปยุโรป จากจุดเริ่มต้นในปี 1992 ที่มีผู้เข้าร่วมงานเพียงแค่ 1,000 คน มาจนถึงครั้งล่าสุดมีผู้เข้าร่วมงานสูงถึง 1,000,000 คนตลอดวันที่ยจัดงาน ทุกคนจะได้พบกับขบวนแฟนซีพาเหรดที่ประดับประดาด้วยไฟอันตระการตาตลอดระยะทางเกือบ 3 กิโลเมตร เริ่มต้นตั้งแต่ย่าน Utoquai ยาวเรื่อยไปถึง Mythenquai และที่พลาดไม่ได้เลยก็คืองานปาร์ตี้ และเพลงแดนซ์!!

When : 12 สิงหาคม 2017

Website : www.streetparade.com



Rock on the Range Fast USA



AfrikaBurn

South Africa



Where : แทงควา คารู, แอฟริกาใต้

Why : งานประจำปีของแอฟริกาใต้ที่ทำให้ได้รู้ว่างานศิลป์ไม่จำเป็นต้องจัดแสดงในแกลอรีเพียงอย่างเดียว เพราะงานศิลปะของเทศกาลนี้ถูกจัดวางอย่างอลังการบนพื้นที่ของทะเลทรายที่กว้างสุดลูกหูลูกตาทางตอนเหนือของเมืองเคปทาวน์ ซึ่งงานในแต่ละปีก็จะมีการกำหนดธีมและคอนเซ็ปต์ให้แตกต่างกันออกไปสิ่งที่แตกต่างจากเทศกาลอื่นทั่วโลกคือ ผู้ที่เข้าร่วม AfrikaBurn จะต้องนำสิ่งของ อาหาร เสื้อผ้า หรือของยังชีพไปเองเพื่อให้เพียงพอกับการอยู่รอดตลอดหนึ่งสัปดาห์ เพราะในบริเวณจัดงานจะไม่มีอะไรขายเลยนอกจาก 'น้ำแข็ง'!?

When : 24-30 เมษายน 2017

Website : www.festivalmawazine.ma



Where : ราบัต, โมร็อกโก

Why : เทศกาลดนตรี 'ฟรี' และใหญ่ที่สุดของประเทศโมร็อกโกจัดเป็นประจำทุกปีโดย Mounir Majide นักธุรกิจหนุ่มผู้เป็นพระราชเลขาส่วนตัวของ King Mohammed VI ถือเป็นเทศกาลดนตรีที่กลายเป็นสัญลักษณ์เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์ของประเทศ และหวังให้งานนี้เป็นเครื่องมือในการเชื่อมวัฒนธรรมและมิตรภาพของผู้คนทั่วโลกเข้าด้วยกัน จัดขึ้นเป็นครั้งแรกเมื่อปี 2000 และเคยทำสถิติเป็นพลสตาร์ที่มีคนเข้าร่วมมากที่สุดในโลกเมื่อปี 2003 ซึ่งครั้งนั้นมีผู้ร่วมงานมากกว่า 2.5 ล้านคน และมีศิลปินดังเคยมาร่วมเป็นสักขีพยานความยิ่งใหญ่มาแล้วมากมาย อาทิเช่น Usher, Rihanna, Jessie J, Pitbull, Christina Aguilera, Pharrell Williams ฯลฯ

When : 12-20 พฤษภาคม 2017

Website : www.festivalmawazine.ma

Where : MAPFRE สเตเดียม, โอไฮโอ สหรัฐอเมริกา

Why : งานประจำปีที่ดีต่อใจของชาวร็อก ถูกจัดขึ้นมาตั้งแต่ปี 2007 และปีนี้ก็ถือโอกาสฉลองครบรอบ 10 ปี พอดิบพอดี และให้สมกับเป็นหนึ่งในร็อกฟستیวดระดับโลก ปีนี้ไลน์อัพของศิลปินตลอดสามวันเต็มที่จะเน้นเวทีถ่วงระดับอภิมหาอลังการงานสร้างนำโดย Metallica, Korn, Soundgarden, The Offspring, Papa Roach, Suicide Silence เรียกว่าโยกหัวกันให้คอเคล็ดกันไปข้าง แต่น่าเสียดใจก็คือ ตัวทุกที่นั่งและทุกประเภทตอนนี้ก็ Sold Out เป็นที่เรียบร้อย ส่วนใครที่อยากไปสัมผัสสนามนี้จริงๆ คงต้องอาศัย 'ดวง' รอหาวิธีสอยตั๋วที่ถูกเอามาปล่อยต่อชะแล้วละ

When : 19-21 เมษายน 2017

Website : www.rockontherange.com



Singapore Yacht Show Singapore



Where : ONE*15 Marina Club, สิงคโปร์

Why : งานนี้เราขอแนะนำสำหรับหนุ่มๆ ผู้รักสายลม แสงแดด และชื่นชอบการล่องเรือ ที่สำคัญไผ่ผืนนอยาจะมิเรือยอร์ชเป็นของตัวเองสักลำ เพราะคุณจะได้ละลานตาไปกับเรือลำสวยๆ ในสไตล์ท่องเที่ยว และเรือยอร์ชจากผู้ผลิตระดับโลกมาจอดเรียงรายให้ได้สัมผัสสัมผัสเต็มอ่าว ที่สำคัญได้แถมไปแหล่หญิงสิงคโปร์ (ถึงแม้สาวที่นั่นจะสวยสู้สาวไทยไม่ได้ก็ตาม) ไปหาอะไรแปลกๆ เติมสีสันให้ชีวิตได้ด้วยแล้วค่อยกลับมาเล่นน้ำสงกรานต์ต่อกับบ้านเราก็น่าได้

When : 6-9 เมษายน 2017

Website : www.singaporeyachtshow.com



ขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบ : www.gettyimages.com, www.psdgraphics.com, www.helloasia.com.au, www.youtube.com, www.rockontherange.com, www.ox.com, www.fest300.com, english.alarabiya.net, www.afrikaburn.com, www.africageographic.com, www.cnn.com, www.antyradio.pl, www.apesmetal.com, www.soloworldtour.com, www.wikipedia.org, www.pranxer.com, www.youredm.com, www.hugo.events.com, www.djkaas.com, www.brandhite.com, www.theoutiniglie.com, www.stereogum.com, www.latimes.com, www.downloadfestival.co.uk, www.alreadyheard.com, www.wonderfulfestival.com และ www.cosatravelswitzerland.com

ขี้

POKCHAT THIAMCHAI

**ไม่บ่อยนักที่หนุ่ม FHM จะได้เห็นสาวโซ่ส่อมาจວดความเซ็กซี่ เพราะไม่ใช่
พิมพ์นิยมที่ชายไทยชอบ แต่ 'จีป' ปกฉัตร เกียมชัย ก็เต็มไปด้วย Sex Appeal
และต้องยอมรับว่าขนาดไม่ได้ทำให้ความแซบของเธอน้อยลง!!!**

เรื่อง : อธิฐาน มิแสง ภาพ : ชีระยุทธ แนนนา ผู้ช่วย: วรากร นาดเจียม, จารุเดช ศิริรัตน์วงศ์ สไตลิสต์ : ชัญญาธิติ จันทน์น้อย

หน้า : ณัฏฐกมล สุขทั้ง ผม : นวพล จันทร์ปรงตน เสื้อผ้า : swimwearbox, bewish_anana, bikini_addcith

ขอขอบคุณสถานที่ : BALCONY SEASIDE SIRACHA HOTEL & SERVICED APARTMENT



PLAY VIDEO



**ร่วมงานกับ FHM เป็นครั้งแรก... กลัว
กระแสตอบรับที่จะทำให้คุณหวั่นไหว
บ้างไหม?**

จริงๆ แล้วจี๊ปชอบคุณทาง FHM มากๆ
เลยที่ติดต่อมา คือไม่ได้รู้สึกตัวเองเป็น
ผู้หญิงที่สามารถลงหนังสือแบบ FHM ได้นะ
เพราะว่าไม่ได้มีหน้าอกหน้าใจใดๆ แต่ทาง
FHM เลือก ก็เลยลองดูกับงานชิ้นนี้ แล้วจี๊ปก็
รู้สึกว่าการที่เข้ามาบันทึกคือการทดลอง
นะ เราไม่มีทางรู้ได้ว่ามันจะบวกหรือจะลบ
หรือจะเป็นยังไง ก็ลองดูละ ก็ถือว่าเป็นอะไร
ใหม่ๆ ให้ FHM นะคะ (ยิ้ม)

**หลายคนถ่ายแบบแนวนี้ เพราะอยาก
กระชกรัก แล้วคุณล่ะ ถ่ายแบบกับเรา
เพราะอะไร?**

จี๊ปถ่ายเพราะว่า FHM ติดต่อมา
จี๊ปไม่ได้คิดที่อยากจะทำอะไรเลยนะ
แต่พอ FHM ติดต่อมามันทำให้เราเกิด
คำถาม เอ๊ะ! ตัวเราลงหนังสือได้หรอ
อะ! ก็ลองดูสักครั้งหนึ่งในชีวิต แล้วก็ฝาก
ทุกคนติดตามด้วยนะคะ (ยิ้ม)

**ครั้งนี้แตกต่างจากการถ่ายแบบ
ครั้งก่อนๆ ยังไงบ้าง?**

จี๊ปก็ถ่ายเช็กชีมาบ้าง แต่เกือบสิบปีได้
แล้วก็ไม่ได้ถ่ายอีกเลย จนมาครั้งนี้อายุ
30 แล้ว ก็สักครั้งนึงแล้วกัน ลองดู อยากรู้
เหมือนกันว่า เราเป็นผู้หญิงที่ไม่มีหน้าอก
จะมีเสน่ห์ไหม ฟีดแบคจะเป็นยังไง มันคือ
การทดลองของจี๊ปอย่างหนึ่งเหมือนกัน
เพราะว่าผู้ชายไทยส่วนใหญ่จะชอบผู้หญิง
ตัวขาว มีหน้าอกตุงๆ ก็เลยอยากรู้ว่า
ถ้าสาวผิวแทน หน้าอกไม่มี ตัวท้วมๆ แบบนี้
ฟีดแบคจะเป็นยังไง

**อกหักเรื่องเล็ก อกเล็กเรื่องใหญ่ สำหรับ
คุณใช้ประโยชน์ไม่ได้สินะ..**

ใช่ อกหักเรื่องเล็กมากเลยสำหรับจี๊ป
แล้วอกเล็กก็ไม่ได้เป็นปัญหาใดๆ ด้วย
**หน้าอกเล็กเป็นอุปสรรคสำหรับคุณใน
เรื่องไหนบ้างไหม?**

จี๊ปชอบนะ เพราะจี๊ปรู้สึกว่า จี๊ปจะใส่
อะไร จะแต่งตัวยังไงก็ได้ มันดูไม่ได้ปี
**สาวหลายคนบอกว่า อกเล็กทำให้ใส่
เสื้อผ้าไม่สวย... คุณคิดต่างจากเขา
ยังไง?**

ตัวจี๊ปใส่อะไรก็ได้ แล้วจี๊ปก็มีความสุขกับ
ทุกอย่างที่พระเจ้าให้มาแบบนี้แล้ว ไม่คิดที่
จะเพิ่มหรือจะลดอะไรเลย เพราะจี๊ปเชื่อใน
ความเป็นธรรมชาติของคน แต่ละคนมีเสน่ห์
แต่ละคนมีสิ่งที่พระเจ้าสรรสร้างให้ไม่เหมือนกัน
ทุกคนมีเสน่ห์ของตัวเองไม่ว่าจะเป็นผู้หญิง
หรือผู้ชายนะคะ คือให้คุณอาจจะดูไม่หล่อ
แต่คุณอาจจะเป็นคนฉลาดก็ได้ คือทุกคนมี
เสน่ห์หมดไม่จำเป็นต้องเหมือนกัน ไม่จำเป็นต้อง
เป็นพิมพินิยมใดๆ แต่คุณเป็นตัวของตัวเอง
อันนั้นมันดูทรงพลัง สำหรับจี๊ปมัน
เป็นอะไรที่น่าค้นหาที่สุด





อย่าว่าจันเียนนะ บอกโซส์หน่อยสิ?

อู๊ย! (เอ?) เต็มไหม (อืม) เอ 75 ค่ะ
จิปเป็นคนโครงใหญ่

**ขนาดนี้มาตั้งแต่บ.ปลายเลยปะ...
เพื่อนล้อไหม?**

ใช่... ไม่เลยๆ ในสังคมที่จิปอยู่ก็ไม่ได้
เป็นซี ดี ตลอดเวลา เพื่อนจิปก็เป็นแบบ
จิปเยอะด้วย แล้วทุกคนก็ใช้ชีวิตกันปกติ
จิปเชื่อว่าผู้ชายไม่ได้มองผู้หญิงที่หน้าอก
อย่างเดียวหรอก แล้วมันก็ได้เป็นปัญหา
สำคัญด้วย ต่อให้หน้าอกเล็ก แต่ว่าเรามีดี
อย่างอื่น เราสามารถสร้างเสน่ห์ของตัวเอง
ได้โดยไม่ต้องใช้ร่างกาย

**คุณเป็นคนเฮฮา คุยๆ ร้องๆ เหมือนที่
เราเห็นในทีวีไหม?**

ไม่นะ จริงๆ แล้วเป็นคนคิดเยอะ
แล้วก็เป็นคนที่ไม่เหมือนจะไม่แคร์
แต่ก็แคร์นะ รักอิสระมาก แล้วก็มีส่วน
ตัวสูง จิปรู้สึกว่าพออายุเยอะขึ้น
รู้สึกเหมือนตัวเองเป็นวาฬรูปร่างอยู่ใน
ทะเลของเรา อยู่คนเดียวได้

คุณจะครีดยกับเรื่องอะไร?

สิ่งหนึ่งที่จิปรู้สึกว่าตัวเองจะพลาดเรื่อง
นี้ไม่ได้เลยคือ ถ้าตัดสินใจอะไรไปแล้ว
จะไม่รู้สึกเสียดายกับมัน คือถ้าเราเลือก
แล้ว เราก็จะยอมรับมัน และเราก็จะ
รับผิดชอบสิ่งที่เราเลือก

**เคยมีความรู้สึกนั้นไหม... คุณผ่านมา
ได้ยังไง?**

มีอยู่แล้วค่ะ บังเอิญว่าจิปเรียนโลที่
ได้ขิง พอดีขึ้นความรับผิดชอบมากขึ้น
ถ้าใช้ชีวิตมากขึ้น การที่เราเรียนเพื่อจุดยืน
ของเราที่เราต้องการมันก็เครียดมากขึ้น

แล้วคุณเป็นสาวคิสตัวแม่หรือเปล่า?

ตัวจิปไม่ได้รู้สึกว่าตัวจิปดีใดๆ นะ
จิปก็เป็นคนปกติทั่วไป น่าจะอยู่ที่คนอื่น
มองมากกว่า

**จันคุณใช้หัวใจ และใช้ความรู้สึกเป็นที่
ตั้งในการจะทำอะไรหรือเปล่า?**

ใช่ จิปเป็นคนที่ใช้ความรู้สึก แล้วก็
หัวใจนำทางเสมอ แต่พอโตขึ้นจะมีสติ
ปัญญาเข้ามาในการดำเนินชีวิตมากขึ้น
ทุกวันนี้ก็มีความตั้งใจว่า อยากจะใช้
ปัญญาในการดำเนินชีวิต ซึ่งเป็นคำที่ใหญ่
มากเลยนะ แต่คำที่ง่ายกว่านั้นก็คือทำ
อะไรก็ตามที่เราารู้สึกว่าเรามีใจ

**การใช้หัวใจ และความรู้สึกทำให้ความ
รักของคุณไม่เกี่ยวกับเพศด้วยใช่ไหม?**

ใช่ คือจิปรู้สึกว่าคนเราเลือกเกิดไม่ได้
แต่เราเลือกที่จะเป็นได้ แล้วเราจะไป
ตัดสินคนทำไม เราก็ดูที่เขาเป็นดีกว่าไหม
เพราะนั่นคือสิ่งที่เขาเลือก เพศ หรือว่า
รูปร่าง หน้าตาเขาไม่ได้เป็นคนเลือก
จักรวาลจัดให้เขาเป็นแบบนั้น แต่สิ่งหนึ่ง
ที่เขาเลือกได้คือการกระทำของเขา
เพราะฉะนั้นจิปดูตรงนี้มากกว่า



“

ออกหักเรื่องเล็กมากเลย
สำหรับจีป แล้วออกเล็กก็ไม่ได้
เป็นปัญหาใดๆ ด้วย

”



**‘ความรักยังยืนได้ แม้เป็นความรักแบบ
เพศเดียวกัน’ อะไรทำให้คุณเชื่อแบบนั้น?**

ความรักไม่ได้เกี่ยวกับเพศจริงๆ ค่ะ
จิปั๋นรู้สึกว่าคนเราเลือกเกิดไม่ได้ แต่คนเรา
เลือกที่จะเป็นได้ เพราะฉะนั้นเขาเลือกที่
จะเป็น เขาเลือกได้ว่าเขาจะใช้ชีวิตอยู่กับ
ใคร เขาเลือกได้ว่าเขาจะซื่อสัตย์กับคนนี้
ไหม แล้วเขาก็เลือกได้ในทุกๆ การกระทำ
ของเขา มันลึกลับกันไปหมด และโลกเรามัน
พริตตมมากขึ้น แล้วเราจะไปจำกัดความ
สั้นๆ ทำไม หรือตัดสินคนด้วยเลววินาที
ทำไม

**ลึกๆ แล้วคุณแอบปี๊กับการมีผู้ชาย
หรือสาวหล่อเคียงข้างกันแน่?**

สำหรับจิปั๋นมันขึ้นอยู่กับตัวบุคคลมากกว่า
มีผู้หญิงที่จิปั๋นรักมาก แล้วก็มีผู้ชายคนหนึ่ง
ที่จิปั๋นรักมาก มันอยู่ที่ตัวตนของเขา ไม่ได้อยู่ที่
เพศของเขา ตัวตนของเขาทำให้เรารัก
เพศหรือว่ารูปร่างภายนอกมันมีวันเสื่อม
สลาย แต่สิ่งที่ไม่เปลี่ยนคือตัวตนของเขาที่
พัฒนาไปเรื่อยๆ และสอดคล้องกับเราไป
เรื่อยๆ อันนั้นมันทำให้มีเสน่ห์มาก

คนแบบไหนที่คุณจะหลงรัก?

ถ้าตามหลักจิตวิทยา จิปั๋นจะชอบอินทรี
ส่วนจิปั๋นเป็นกระต๊อ มันเป็นศาสตร์ของ
อินเดียนแดง แบ่งคนออกเป็น 4 ประเภท
มีกระต๊อซึ่งจิปั๋นเป็นแบบนี้คือ เป้าหมายมีไว้
พุ่งชน ถ้าเราเซ็ดพอยต์อะไรไว้แล้วเราจะไป
เราจะไม่สนวิธีการใดๆ เราจะพุ่งไปถึง
เป้าหมาย สอง หนูจะตรงข้ามกับกระต๊อ
จะเป็นแบบแม่ในท้องครัว ทำกับข้าว คิดถึง
ความรู้สึกผู้อื่น อะไรก็ได้หมด ส่วนหมี
เปรียบเทียบกับเหมือนคอมพิวเตอร์ ทุกอย่าง
ต้องเป็นขั้นตอน 1 2 3 4 และอินทรี จะเป็น
อะไรที่ไปเรื่อย บินอยู่บนฟ้า มีวิชั่นกว้างไกล
แต่ไม่ค่อยลงมือทำ แล้วก็จะเป็นพวกรักสนุก
รักเทคโนโลยี จิปั๋นชอบคนประเภทนี้ และก็
จะมีคนประเภทนี้อยู่ในชีวิตเยอะ สั้นๆ คือ
จิปั๋นชอบคนฉลาด และก็เป็นคนสนุก

**คุณมีวิธีดึงดูดความสนใจให้ ‘เภา’ มา
สนใจคุณยังไง?**

ถ้าจะเข้ามาก็ต้องเข้ามาหาเรา
จะไม่มีไปหาเขา เพราะว่าวันนี้จิปั๋นอยู่
คนเดียวได้จริงๆ ไปไหนคนเดียว
เที่ยวทะเลคนเดียว จิปั๋นอยู่ได้
ความสัมพันธ์แบบแฟนหรือว่าอะไร
มันเชื่อมโยงกัน เราไม่เห็นต้องให้
คำจำกัดความเลย เรามีเพื่อน
เป็นร้อยคนในชีวิต แคนี่จิปั๋น
ยังดูแลไม่ไหวเลย เรื่องมีแฟน
หรือไม่มีแฟน มันเป็นเรื่องที่...
แล้วเภา เขาก็แค่เป็นหนึ่งใน
ร้อยคนของเรา เป็นหนึ่ง
ในร้อยคนที่เราเลือก

เภา
POKCHAT
THIAMCHAI

นอกจากคุณจะเล่นเปียโนคลาสสิกได้แล้ว ยังมีอะไรเซอร์ไพรส์หนุ่มๆ อีกบ้าง?

จีปเล่นเรือใบ จีปดำน้ำ เป็นคนที่อยู่นิ่งๆ ไม่ได้ จะมีกิจกรรมตลอดที่ชอบทำเพราะชีวิตคือการทดลอง เราจะไม่รู้ว่าเราทำได้ ถ้าเราไม่ลอง **ว่าแต่ตอนนี้ใส่อะไร?**

ใส่นะ

ใส่อะไร?

ดีสิ (ยิ้ม) จริงๆ ทุกวันนี้จีปไม่ได้มองหาแฟน แต่จีปมองหาไลฟ์พาร์ทเนอร์ ซึ่งเป็นเพื่อนสนิทก็ได้ เป็นเพศเดียวกันก็ได้ เป็นผู้หญิงที่แต่งงานมีครอบครัว เขาแยกกันไปก็ได้ แต่เขาเป็นไลฟ์พาร์ทเนอร์ของเรา ที่เป็นเพื่อนคู่คิด เพื่อนชีวิต คอยปรึกษา คอยอุ้มพากันไป ล้มก็มีเขา สุขก็มีด้วยกัน เหมือนเพชร พลอย เหมือนนุ่ม เหมือนเพื่อนที่เราคบกันสมัยเรียนที่ทุกๆ คนมี

ใส่อะไรกับแฟนชอบแบบไหนมากกว่ากัน?

ทั้งคู่ละ มันมีเสน่ห์ต่างกัน ตอนใส่อะไรดี จีปชอบตัวเองเวลาใส่มาก เพราะว่าจีปไม่ต้องไปเจินเจ้อ ไม่ต้องไปเรียกร้อง หรือไม่ต้องไปปวดหัวกับเขา ไม่ต้องคิดเยอะ แคร์แค่ความรู้สึกของตัวเอง เพราะว่าจีปเป็นคนเนาะ หึงบ้าง หวงบ้าง งอแงบ้าง หรือว่าแอบร้ายบ้าง อยากหนีเที่ยว ไม่อยากคุยโทรศัพท์กับเขา เราจะมีดราม่า มันก็มีโมเมนต์เบื่อกัน ไม่อยากปวดหัวกับเรื่องพวกนี้ แต่มีแฟนที่ดี มีคนให้อ่อน มีคนให้เล่นด้วย มันก็มีบางโมเมนต์ที่ถ้าเราใช้ชีวิตคนเดียว เราก็คงไม่เจอแบบนี้ แต่พอมีเขามาในชีวิตแล้วมันสนุกมากขึ้น มันมีความหวานขึ้นมามากขึ้น

เราเห็นว่าคุณแฮร์รี่ในเฟซฯ ตัวคนของลูกคนโตที่ว่า... ยากที่จะลืมคนที่เขารัก แล้วก็อ่อนแอในเรื่องของความรัก ตรงกับคุณไหม?

จริงนะ รักใครรักเลย เลือกแล้วเลือกเลย แต่เวลาเจ็บที่ กว่าจะดีขึ้นใช้เวลาานาน แต่ทุกวันนี้ก็ดีขึ้นได้เร็วขึ้น แล้วก็มองให้มันง่ายขึ้น

“
เรามีตัวอย่างอื่น เราสามารถ
สร้างเสน่ห์ของตัวเองเราได้ โดยที่
ไม่ต้องใช้ร่างกาย
”



พูดถึงงานกันบ้าง... ตอนนี้คุณทำอะไรอยู่บ้าง?

เป็นพิธีอีเวนต์ มีรายการด้วย มีเล่นละคร แล้วก็ทำ Personal Styling แล้วเดี๋ยวจีปกำลังจะมีคอลเลกชันออกแบบเสื้อผ้า

พีเจจริงกับแบรนด์ Vickteerut

งานแสดงละ ปี 2560 มีอะไรให้แฟน ๆ ติดตาม?

เปิดมาก็เรื่องชะนีผีผลัก ทางช่องเวิร์กพอยท์ค่ะ ต่อมาก็ช่อง 8 อีก 2 เรื่อง

ชะนีผีผลักนี่ยังง?

เล่นเป็นแก๊งชะนีค่ะ แล้วก็เจอผี

เป็นสยองขวัญกับคอมเมดี้ เป็นคนที่ทำเพื่อตัวเอง เรื่อยขึ้นมานิดนึง

ส่วนช่อง 8 นี่ 'ทรายย้อมสี' ใช้ไหม?

ใช่ค่ะ รับบทเป็นคุณหนูเอาแต่ใจเลย กรีดกรีดๆ เล่นเองยังรำคาญเลย (ยิ้ม) กรีดอะไรอะขนาดนี้วะ

ร้ายไหม?

ร้ายสิ เปิดมาปั๊บตบชาวบ้านเลย (หัวเราะ)

แล้วมีบิซึรึส Memory ความทรงจำที่ไม่อาจลืม เรื่อง 'คือ...ฉันรักเธอ' ที่ออนแอร์ไปแล้ว ให้นุบนองใหม่ ๆ อะไรกับคุณบ้าง?

เรื่องนี้ต้องท้องแล้วก็โดนสามีทิ้ง

มันก็มีอารมณ์ต่างๆ ตอนแรกไม่เข้าใจความรู้สึก เฮ้ย! ถ้าผู้ชายไม่เอาจะจ้อทำไมขนาดนั้น เราไม่เก๊ท สเต็ปการจ้อเราเก๊ทแค่ 0-10 จ้อได้ถึง 10 ถ้า 10 ปูบไม่ ก็ไปแล้วนะ แต่ในเรื่องนี้มันต้องจ้อถึง 100 นะ เราก็อึดอัดใจ ทำให้ไม่ต้องจ้อขนาดนี้ จนพี่ผู้กำกับมาอธิบาย ก็ทำให้จีปรู้สึกถึงความเป็นแม่ที่ตั้งท้อง และประคองจนคลอดลูกออกมาได้ มันไม่ใช่ง่ายเลยนะ กับการที่ผู้หญิงสักคนสร้างบางอย่างในตัว แล้วทำให้เขามีชีวิต มันเป็นเรื่องมหัศจรรย์ ถ้าเป็นชีวิตจริง คุณจะทำเหมือนในเรื่องนั้นไหม?

ไม่จ้อนะ ต่อให้มีลูกก็จะเท เราเป็นซิงเกิ้ลมันก็ได้ ทำไมต้องจ้อ อ่อนแอไปเปล่าวะ แต่ผู้กำกับบอกว่าอีกมุมหนึ่งของผู้หญิงก็มี เลยทำให้เราเข้าใจความเป็นมนุษย์มากขึ้น

นี่จะเป็นการถ่ายแบบเช็กซีครั้งสุดท้ายของคุณไหม?

ไม่รู้สิ ไม่รู้จริงๆ เพราะจีปไม่รู้อนาคต จีปใช้ชีวิตอยู่กับปัจจุบันนี้ ถ้ามีครั้งต่อไปจะอีกซ์ได้มากกว่านี้ป่ะ?

อู๊! (ยิ้ม) อันนี้ก็ไม่รู้เหมือนกัน เพราะไม่ได้รู้สึกว่าตัวเองเอ็กซ์หรือว่าเช็กซีอะไร FHM





“
ชีวิตคือการทดลอง
เราจะไม่รู้ว่าเราทำได้
ถ้าเราไม่ลอง
”

64P
POKCHAT
THIAMCHAI



FHM

GIRLS NEXT DOOR

2 0 1 6

โหวต! GIRLS NEXT GND Hot Vote by iSp



DOOR ที่คุณชื่นชอบ ซึ่งตำแหน่งพิเศษ
port เงินรางวัล มูลค่า **30,000** บาท



โหวตผ่าน SMS

90 คะแนน เพียง 90 บาท พิมพ์ GND ตามด้วยหมายเลขที่ชื่นชอบ แล้วส่งมาที่ **4511990**
60 คะแนน เพียง 30 บาท พิมพ์ GND ตามด้วยหมายเลขที่ชื่นชอบ แล้วส่งมาที่ **4511930**
1 คะแนน เพียง 3 บาท พิมพ์ GND ตามด้วยหมายเลขที่ชื่นชอบ แล้วส่งมาที่ **4511332**



โหวตผ่าน Mobile website

คลิกที่ gnd.fhm.in.th ผ่านทางโทรศัพท์มือถือ กดเลือก GND ที่ต้องการโหวต



โหวตผ่าน BUG

กด 1113 แล้วโทรออก กดเลือกหมายเลข (5 คะแนน/9 บาท/1 โหวต)

กติกาและเงื่อนไข
1. ผลคะแนนของตำแหน่งพิเศษ GND Hot Vote by i-Sport จะถูกรวมจากทุกช่องทางโหวต 2. ผู้โชคดีที่ร่วมโหวต ลุ้นรับบัตรเข้าชม FHM PARTY และ Meet & Greet กับสาว ๆ FHM Girls Next Door 2016
3. ผู้โชคดีที่ร่วมโหวต ลุ้นรับบัตรเข้าชม FHM PARTY และ Meet & Greet กับสาว ๆ FHM Girls Next Door 2016 จำนวน 10 อันดับแรก จำนวน 10 รางวัล
4. ร่วมโหวตได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง และสามารถร่วมโหวตให้สาว GND ได้ทุกคน 5. ร่วมโหวตได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป 6. ประกาศรายชื่อผู้โชคดีทาง www.fhm.in.th
โดยทางคณะกรรมการจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง 7. ของรางวัลไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเป็นเงินสด หรือโอนสิทธิ์ ให้ผู้อื่นได้ 8. ผู้ที่ได้รับรางวัลต้องเสียภาษีหัก ณ ที่จ่าย 5% และภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% 9. ขอสงวนสิทธิ์การเปลี่ยนแปลง
กติกาและเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 10. บริษัทฯ จะติดต่อกลับผู้โชคดีที่ได้รับรางวัลทุกท่านทางโทรศัพท์ตามข้อมูลที่ท่านได้ให้ไว้ หากไม่สามารถติดต่อได้ภายใน 3 ครั้ง ในเวลา 24 ชั่วโมงนับจากการ
โทรศัพท์ติดต่อผู้โชคดีในครั้งแรก
บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการมอบรางวัลให้กับผู้โชคดีในลำดับถัดไปโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ผู้โชคดีที่ร่วมโหวต ลุ้น **MEET & GREET** กับ FHM GIRLS NEXT DOOR 2016
พร้อม Exclusive Party ร่วมถ่ายภาพและรับ Special Gift จากสาว ๆ ทั้ง 20 คน

โหวตได้แล้วตั้งแต่วันนี้!

www.fhm.in.th [f fhmthailand](https://www.facebook.com/fhmthailand) [i fhmthailand](https://www.instagram.com/fhmthailand) 0-2508-8183

WORLD FOOTBALL YOU MUST KNOW (PART 2)

คิดจะเป็นกูรูฟุตบอล เรื่องเหล่านี้ต้องรู้ไว้

เรื่องราวในโลกของกีฬาฟุตบอลยังมีอีกมากที่หลายคนยังไม่รู้ บางเรื่อง
แปลก บางเรื่องคุณอาจจะคิดว่า เป็นไปไม่ได้ และบางเรื่องไม่น่าเชื่อว่าจะเกิดขึ้น
นี่แหละเรื่องราวของฟุตบอลในสไตล์ของ FHM ที่เราอยากให้คุณ
รู้ไว้ประดับสมอง หากคิดจะเป็น **‘ฟุตบอลกูรู’**

Text : Wanchana Srichampa

Picture : www.gettyimages.com, www.gustavoadm057.blogspot.com, www.actionimages.com, www.manchestereveningnews.co.uk, www.futebolportugal.com,
www.kingkonan87.blogspot.com, www.newsmediaworks.com.au, www.cbsnews.com, www.youtube.com, www.premiereleague.com, www.theexeterdaily.co.uk, www.bbc.co.uk



WEIRD FOOTBALL DEALS : เออเว้ย... ย้ายทีมแบบนี้ก็มีด้วย?!

สิ่งที่มักถูกพูดถึงในตลาดนักเตะก็คงหนีไม่พ้นค่าตัวในการย้ายทีม นักเตะบางคนก็ถูกมองว่าค่าตัวสูงเกินจริง บางคนก็ค่าตัวก็น้อยเมื่อเทียบกับฝีเท้า แต่การย้ายสังกัด มันก็ไม่ได้หมายความว่าค่าตัวของพวกเขาจะต้องเป็นเงินเสมอไป แล้วถ้าไม่ได้ซื้อด้วยเงิน เขาใช้อะไรซื้อล่ะ ?

ขอแค่เสื้อแข่งก็พอแล้ว!

ใครจะเชื่อว่าสุดยอดนักเตะของวงการฟุตบอลอังกฤษอย่าง จอห์น บาร์นส์ จะมีค่าตัวเป็นแค่เสื้อฟุตบอล โดยมันเกิดขึ้นในช่วงปี 1981 เมื่อสโมสร วัตฟอร์ด เกิดไปประทับใจฟอร์มของ บาร์นส์ ตอนเล่นให้กับ ชูตบิวรี คอร์ท ในระดับนอกลีก ซึ่งเป็นทีมระดับกึ่งอาชีพ นั่นเป็นหนึ่งในดีลที่ลึกลับที่สุดในประวัติศาสตร์ของ วัตฟอร์ด เพราะเพียงแค่เสื้อของทีมชุดใหญ่ก็สามารถแลกกับนักเตะฝีเท้าระดับพรสวรรค์อย่าง จอห์น บาร์นส์ ได้ โดยเขากลายเป็นสตาร์เด่นของทีมแดนอาละวาด ก่อนที่จะไปโด่งดังสุดขีดกับ ลิเวอร์พูล ในเวลาต่อมา โดยวันที่เขาย้ายจากลิเวอร์พูลไปวัตฟอร์ดนั้น ค่าตัวอยู่ที่ 9 แลนปอนด์

ค่าตัวเท่ากับน้ำหนักตัว... และกึ่งสด

นี่คือการย้ายทีมที่พ่อค้าขายกึ่งต้องหันมามอง เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นในปี 2002 เมื่อ เคนเนธ คริสเตนเซ่น ดาวยิงชานอร์เวย์ ของ วินบาร์ต ได้ย้ายไปร่วมทัพ โฟลอีเย ทีมคู่แข่ง แต่ทีม โฟลอีเย ไม่ได้มีเงินทองมากมาย พวกเขาเลยเสนอที่จะส่งกึ่งจำนวนเท่ากับน้ำหนักของคริสเตนเซ่น แทนเงินสด ซึ่งทีมวินบาร์ตก็ดันบ้าจี้รับข้อเสนอนี้ซะด้วย

น้ำหนักตัวของ คริสเตนเซ่น ตอนนั้นอยู่ที่ 75 กิโลกรัม นั่นเท่ากับว่า กึ่งจำนวน 75 กิโลกรัมจะถูกส่งไปที่สโมสรวินบาร์ต ซึ่งคนที่ยอมมากที่สุดก็คงหนีไม่พ้นพ่อค้าที่ขายกึ่งให้กับทีมย้ายทีมสุดประหลาดในครั้งนี้นี่



เอาดาช่ายโกล์ , ลูกฟุตบอล และชุดแข่งไป แล้วเอาตัวมันมา

แกรี พัลลิสเตอร์ จัดได้ว่าเป็นหนึ่งปราการหลังชั้นยอดของวงการฟุตบอลอังกฤษ และเป็นกำลังสำคัญที่ช่วยให้ แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ประสบความสำเร็จมากมายในยุคแรกของศึก พรีเมียร์ ลีก โดยทีม "ปีศาจแดง" ซื้อเขามาจาก มิดเดิลสโบรธ ด้วยค่าตัวระดับสถิติของหลังของเกาะอังกฤษ ซึ่งเป็นการการันตีความเก่งกาจของเขาได้เป็นอย่างดี

นั่นคือการลงลงทุนที่สุดแสนจะคุ้มค่าสำหรับ มิดเดิลสโบรธ เพราะว่าตอนที่ทีมดังตัว พัลลิสเตอร์ มาจาก บิลลิงแฮม ทีมระดับนอกลีก พวกเขาเสียแค่ ดาช่ายโกล์สองฝั่ง , ลูกฟุตบอล และ ชุดแข่งเพื่อแลกกับยอดดาวเตะรายนี้ ก่อนจะเปลี่ยนมูลค่าดังกล่าวเป็นเงินระดับสถิติเกาะอังกฤษเข้าสู่คลังของสโมสรในเวลาต่อมา

เจ็บไม่ต้องขอ 'ไส้กรอกหมู 15 กิโล' แล้วกิน

นี่คือการย้ายทีมที่เป็นจุดเปลี่ยนในอาชีพของ คิโอะว่า เลยกี้ว่าได้ เมื่อ ริคัล สอร์เนีย ดึงตัวเขาไปร่วมทีมยูที อาร์ต โดยมีข้อตกลงก็คือ ไส้กรอกหมู 15 กิโลกรัม!!!

ค่าตัวในการย้ายทีมครั้งนี้ถูกปิดเอาไว้เป็นความลับ แต่สุดท้ายมันก็หลุดออกไปตามหน้าสื่อ ซึ่งเมื่อข่าวหลุดออกไป คิโอะว่า โดนแฟนบอลและคนรอบข้างล้อเลียนกับการย้ายทีมเพื่อแลกกับไส้กรอกในคราวนี้ จนสุดท้ายไม่นานเขาก็ทนความอับอายไม่ไหว และประกาศรีไทร์จากวงการทันที



ไอศกรีมหนึ่งถ้วยกับนักฟุตบอลคนหนึ่งคน?!

หลุยส์ ร็อดคา ผู้ช่วยโค้ชของ แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด เมื่อปี 1927 เกิดไปประทับใจฟอร์มของ ฮิวจ์ แม็คคลินาแซน จาก สต็อคพอร์ต เขาและภรรยาได้ตัวพ่อหนุ่มคนนี้เข้ามาสู่ทีม

ร็อดคา มีธุรกิจไอศกรีมที่ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีเขาเลยเกิดปิ๊งไอเดียในการโน้มน้าวสต็อคพอร์ตว่าจะให้ไอศกรีมหนึ่งถ้วยใหญ่ๆ แต่ขอให้ปล่อย แม็คคลินาแซน ออกมาให้กับ แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ซึ่งทางสต็อคพอร์ตก็ตกลง ต่อมาแม็คคลินาแซน ก็กลายมาเป็นตัวหลักของทีม "ปีศาจแดง" และลงเล่นให้กับทีมรวมไปทั้งสิ้น 112 นัด การได้นักเตะระดับนี้มาด้วยการแลกกับไอศกรีม มันก็คุ้มซะยิ่งกว่าคุ้ม



สับน้ำจากชุดวอร์ม 30 ตัว

เมื่อโลกเข้าสู่ปี 2000 ที่เป็นเหมือนยุค มิลเลนเนียม ค่าตัวของนักเตะก็เริ่มจะเฟื่องตาม ๆ กันไป การย้ายทีมของนักเตะอาชีพแบบเอาสิ่งของมาแลกก็แทบไม่มีให้เห็นโดยเฉพาะในลีกของอังกฤษ แต่นั่นคงไม่ใช่กับ แชท ไนท์ และ ฟูลัม

ตอนนั้น แชท ไนท์ เป็นนักเตะของทีม รัชฮอล โอลิมปิก ในระดับนอกลีก และก็ฟอร์มไปเข้าตาฟูลัม ที่ขณะนั้นกำลังอยู่ในช่วงไต่เต้าจากการที่มีเจ้าของอย่างมหาเศรษฐี โมฮัมเหม็ด อัล ฟาเยด

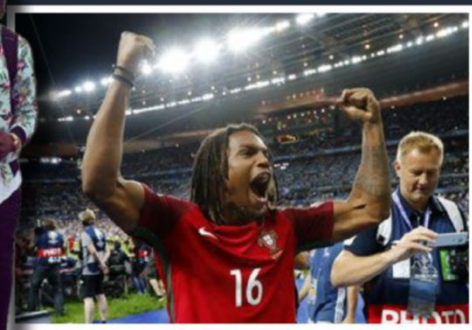
อันที่จริง ไนท์ หมดสัญญากับ รัชฮอล แล้ว ซึ่งจริง ๆ ฟูลัม ไม่ต้องจ่ายเงินค่าตัวเขาด้วยซ้ำ แต่ว่า อัล ฟาเยด ก็ได้ใจदानขนาดนั้น โดยมอบสินน้ำใจเล็ก ๆ น้อย ๆ ให้กับ รัชฮอล เป็นชุดวอร์ม 30 ตัว แลกกับ ประการหลังหยวนก้านดี ที่ก้าวขึ้นมาเป็นแกนหลักของสโมสรในการเล่นพรีเมียร์ลีก ลีก ในเวลาต่อมา

แค่ 9 ขวบเองจะเอาเงินอะไรอะแฮะ?

ถ้าจะพูดถึงดาวรุ่งพุ่งแรงที่สุดของวงการลูกหนังยุโรป ชื่อของ เรนาโต้ ซานเชส จะต้องถูกพูดถึงเป็นชื่อแรก ๆ อย่างแน่นอน จากฟอร์มอันสุดยอดเยี่ยมที่โปรตุเกส คว่าแชมเปียนส์ 2016

การย้ายทีมครั้งแรกของเจ้าหนู เรนาโต้ เกิดขึ้นเมื่อปี 2007 โดยตอนนั้นเขาเพิ่งจะอายุแค่ 9 ขวบเท่านั้น โดย เบนิฟิกา ได้ดึงตัวเขาจาก สโมสร อาตูอาส ในบ้านเกิดไปร่วมทัพ พร้อมส่ง เงิน 750 ยูโร กับลูกฟุตบอล 25 ลูก เป็นการแลกเปลี่ยน

9 ปีให้หลังค่าตัวของไอ้หนูนี้กลายเป็นเงิน 35 ล้านยูโร โดย บาเยิร์น มิวนิคที่ยอมทุ่มทุนมหาศาลในการดึงวอนเดอร์คิดคนดังรายนี้ไปร่วมขาคาลิอันซ์ อารีนา



ค่าตัว 'อังเคล ดี มาเรีย' เนี่ยอะ...?! ลูกฟุตบอล 20 ลูก

ตลอดชีวิตนักเตะของ อังเคล ดี มาเรีย ปีกคนดังของ ปารีส แซงต์-แชร์กแมงต์ ผ่านการย้ายทีมมาแล้วหลายครั้ง โดยค่าตัวรวมในการย้ายทีมของเขาอยู่ที่ 179 ล้านยูโร ซึ่งเป็นสถิติสูงสุดของวงการลูกหนังอยู่ในตอนนี้ อย่างไรก็ตาม เมื่อมองถึงการย้ายทีมครั้งแรกของ ดี มาเรีย ค่าตัวของเขา กลับเป็นเพียงแค่ ลูกฟุตบอล 20 ลูก เท่านั้น โดยตอนนั้น เขาอายุเพียงแค่ 7 ขวบ และย้ายจาก ทีมเยาวชน เอล ไตรโด้ ไปเล่นให้กับ โรซาริโอ เซนทรัล

มาร์เชโล ปาวอน โค้ชของ เอล ไตรโด้ ในตอนนั้นย้อนความหลังว่า "มันไม่เหมือนการซื้อขายของ เรอัล มาดริด กับ แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด เราขาย ดี มาเรีย ให้ โรซาริโอ เซนทรัล เพื่อแลกกับลูกฟุตบอล 20 ลูก มันคือโชคชะตา"



ย้ายทีมเพื่อการกุศล โอ... โอ พ่อชุนทัง พ่อยอดชองอึ้น

การย้ายทีมของ คอลลิน จอห์นส์ เมื่อสมัยอยู่ใน ฮอลแลนด์ เรียกไดว่าน่าจะเป็นเหมือนการย้ายทีมเพื่อการกุศลโดยแท้ โดยตอนที่เขาเป็นดาวรุ่งขึ้นมาใหม่ ๆ กับดีเอส ในจีเวอร์ดัล สโมสร ทเวนตี ได้ทาบทามดึงตัวเขาไปร่วมทีม

ซึ่งสิ่งที่ในจีเวอร์ดัล ต้องการกลับเป็นหนังสือสารานุกรมจำนวนหนึ่ง หากแต่ว่าหนังสือเหล่านั้นไม่ได้นำมาใช้เอง แต่เป็นการนำไปบริจาคให้กับเด็ก ๆ ในโรงเรียนท้องถิ่น เพื่อเป็นการสนับสนุนการศึกษาของเด็กในแถบนั้นไปในตัว

และอาจจะเป็นผลบุญก็ได้ที่ทำให้จอห์นส์ก็คว้าฟอร์มได้อย่างยอดเยี่ยมและเปรี้ยงปร้างกับทเวนตี และได้มีโอกาสย้ายไปเล่นในลีกอังกฤษกับสโมสรฟูลัม ในเวลาต่อมา



ฝึกลูกอย่าง 'คริสเตียโน่ โรนัลโด้' แค่เสื้อบอลสองแพ็คกับลูกฟุตบอล 20 ลูกก็พอแล้ว

นี่คือสุดยอดนักเตะของโลก ที่กวาดรางวัลต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งเคยเป็นนักเตะเจ้าของค่าตัวสถิติโลก ในการย้ายจาก แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ไปเล่นให้กับ เรอัล มาดริด ด้วยค่าตัว 80 ล้านปอนด์ แต่ค่าตัวในการย้ายทีมครั้งแรกของ โรนัลโด้ เกิดขึ้นในตอนที่เขาออกจาก อังดอร์ริญา ไปเล่นให้กับ นาซิอองนาล เมื่อสมัยเด็ก ๆ โดยค่าตัวของเขาก็คือเสื้อบอลสองแพ็ค พร้อมด้วยลูกฟุตบอล 20 ลูก ที่ทีมนาซิอองนาล จ่ายเพื่อแลกกับพรสวรรค์ของโรนัลโด้สมัยยังเด็ก

มาตอนนี้ มูลค่าของลูกฟุตบอลทั้งโลกมารวมกัน ไม่รู้จะได้เข้าข้างฝั่งของเจ้า CR7 หรือเปล่า



All about BET : ว่าด้วยเรื่องการพนัน (ที่ถูกกฎหมาย)

คำว่า “เจ้ามือไม่มีเจิง” เป็นคำที่ถูกนำมาใช้กันบ่อยครั้งในเรื่องของการเดิมพัน โดยเฉพาะบ่อนรับพนันของต่างประเทศที่ออกราคามาขยับแงเมา และกินเงินคนเล่นมานักต่อนัก แต่มันก็ไม่ใช่ทุกครั้งที่ยัชนะจะเป็นของเจ้ามือเสมอไป บางครั้งเจ้ามือที่ว่านั้นก็ทำผิดพลาดจนไม่ก่อให้เกิดชัยชนะเดียวกัน

ริบปึกไม่ใช่เรื่องดี

ในการแข่งขันศึกพรีเมียร์ลีก ฤดูกาล 2002-03 อาร์เซนอล ทีมแชมป์เก่าโชว์ฟอร์มได้อย่างร้อนแรง และทำท่าว่าจะเข้าป้ายในฐานะแชมป์สมัยที่สองติดต่อกัน โดยเข้าสู่เดือน มีนาคม พวกเขาจะชนะแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ห่างถึง 7 คะแนน บ่อนรับพนันที่ถูกกฎหมายหลายเจ้าในเมืองผู้ดี ประกาศว่าใครที่ไปหยอดว่า อาร์เซนอล จะเป็นแชมป์พรีเมียร์ลีก ในปีนั้น สามารถมารับเงินได้ทันที ไม่ต้องเสียเวลา รอให้จบฤดูกาล เพียงแต่ถ้าอาจจะได้ไม่เต็มจำนวนแบบราคาที่ยิมไปตอนแรก แต่หลังจากนั้นกลายเป็น แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ที่แรงเครื่องในช่วงท้ายซีซั่น เก็บชัยชนะเป็นว่าเล่นและแซงหน้า “ไอ้ปืนใหญ่” เข้าป้ายเป็นแชมป์ได้สำเร็จ แต่ที่น่าเจ็บใจสำหรับบ่อนก็คือ หลายคนที่ไม่เอาเงินคืนจากการแทง อาร์เซนอล ที่บ่อนยินดีมอบให้ ได้เอาเงินส่วนนั้นมาแทง แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ในราคาที่สูงต่อไปอีกที ทำให้ลูกค้าส่วนใหญ่ได้เงินแบบสองเต้ง ในขณะที่บ่อนรับพนันก็เสียหลายเต้งแบบไม่ควรจะเสีย



แชมป์บ๊วย

หลักการอย่างหนึ่งของการที่บ่อนจะพนันกำไรจากลูกค้าคือการออกราคายั่วน้ำลาย ประมาณว่าแทงน้อยจ่ายเยอะ โดยเฉพาะกับเหตุการณ์ที่นานๆ เกิดขึ้นที มันเหมือนการล่อแมงเม่าบินเข้ากองไฟ แต่บางที แมงเม่า ก็เป็นฝ่ายมีชัยได้เช่นเดียวกัน

ในศึก ฟุตบอลโลก 2014 รอบรองชนะเลิศ ระหว่าง บราซิล เจ้าภาพ กับ เยอรมัน เกมนั้นจบลงด้วยชัยชนะของเยอรมัน

กลุ่มหลาย 7-1 ซึ่งราคาที่จะออกมาเป็นสกอร์นี้เป็นราคาที่จ่ายเยอะมาก เพราะคงไม่มีใครเชื่อว่าทีมระดับ บราซิลจะพินาศบ้านได้ขนาดนั้น เท่ากับว่าบ่อนจะกินเงินจากลูกค้าที่แทงสกอร์เรียบ แต่มันก็ไม่ใช่แบบนั้น เรื่องคือมันดันมีคนที่ไม่รู้ว่าใจกล้าหือบ้างถึง 8 คน ที่แทงว่าเกมจะจบลงด้วยสกอร์นี้ ซึ่งจากราคาจ่ายที่สูงลิ่ว 8 คนที่ว่าหอบเงินออกไปรวมกันถึงเกือบแสนเหรียญสหรัฐ จากผลการแข่งขันนั้นแค่คนเดียว

กัดอีกแล้ว

ว่ากันว่าคนเราถ้าทำอะไรผิดพลาดไปแล้วมันจะไม่พลาดเรื่องเดิมซ้ำสอง ดังนั้นถ้าเกิดว่ามีรอบที่สองแล้วมันก็เป็นเรื่องยากมาก ๆ ที่จะมียุบที่สาม ซึ่งนั่นคือสิ่งที่บ่อนคิด

หลุยส์ ซัวเรซ ดาวยิงคนดังชาวอุรุกวัย เคยโดนแบนยาวข้อหากัดคู่แข่งมาแล้ว 2 ครั้ง รอบแรกเกิดขึ้นเมื่อสมัยอยู่กับ อาแจ็กซ์ ที่เขาไปกัด อ็อตมันน์ บัคคาล จาก ฟิออรีโน โบนเนน ไป 7 นิ้ว ส่วนรอบที่สอง เกิดขึ้นเมื่อตอนเล่นให้กับ ลิเวอร์พูล ด้วยการไปกัดใส่ บรานิสลาฟ อิวัโนวิช จากเชลซี ผลคือโดนแบนไปอีก 10 นัด

ในเมื่อเขาโดนแบนหนักๆ ในข้อหาเดียวกันถึงสองครั้ง คงไม่มีใครคิดว่าเขาจะทรมานอีกเป็นครั้งที่ 3 ซึ่งนั่นก็คือสิ่งที่คนออกราคาคิด จึงได้ตั้งราคาว่า ซัวเรซ จะไปกัดใครเขาอีกในศึกฟุตบอลโลก 2014 ที่ประเทศ บราซิล เอาไว้สูงถึง 125-1 หรือแทง 1 จ่าย 125

อย่างที่รู้กันว่า ดาวยิงทีมชาติอุรุกวัย ก็ทำตามข้อกล่าวหาเอาไว้อ้างจริงๆ เมื่อเขาไปกัดใส่ จอร์จิ คิเดกลี ปราการหลังทีมชาติอิตาลีในเกมที่ ทั้งสองทีมเจอกัน ซึ่งเมื่อดูจากราคาที่ออกมา มีการเปิดเผยว่า การกัดทีเดียวของ ซัวเรซ ทำให้บ่อนรับพนันเสียเงินไปมากกว่า 5 หมื่นปอนด์ เลยทีเดียว



พอได้ดังนั้นก็พรบะอิงบะไอ้ลูกชาย!

เมื่อปี 1994 เอ็ดดี้ เวิร์กแลนด์ ได้เข้าไปที่บ่อนรับพนันที่ถูกกฎหมาย โดยเป้าหมายของเขาคือต้องการ แทงว่า คริส ลูกชายหัวแก้วหัวแหวนวัย 13 ปีของเขาที่กำลังเป็นนักเตะเยาวชน จะติดทีมชาติอังกฤษชุดใหญ่ก่อนอายุ 30 ปี โดยบ่อนออกราคาให้ที่ แทง 1 จ่าย 100 โดย เอ็ดดี้ หยอดไป 100 ปอนด์

วันเวลาผ่านไป ลูกชายของเขา นั่นคือ คริส เวิร์กแลนด์ กลายเป็นผู้รักษาประตูดาวรุ่งของวงการฟุตบอลอังกฤษ จนกระทั่งในปี 2006 เอ็ดดี้ ก็ได้เงินเดิมพันที่แทงเอาไว้เมื่อ 12 ปีที่แล้ว เพราะว่า คริส ได้ติดทีมชาติอังกฤษเป็นครั้งแรกในเกมที่ อังกฤษ พบกับทีมชาติ กรีซ

น่าเสียดายที่นั่นเป็นการเล่นให้กับทีมชาติชุดใหญ่เพียงแค่ครั้งเดียวของ คริส เวิร์กแลนด์ แม้ว่าจะไม่ประสบความสำเร็จในอาชีพตามที่หวัง แต่อย่างน้อยเขาก็ไม่ทำให้เงินเดิมพันของคุณพ่อต้องเสียเปล่า

หลัก 8 ใบดำเขม

เสน่ห์ของบ่อนอังกฤษคือ ทุกอย่างสามารถออกราคาให้ลูกค้าได้เล่นได้ เพียงแค่เดินเข้าไปแล้วแจ้งความประสงค์ว่าอยากจะเดิมพันอะไร ไม่ว่าหัวข้อจะบ้าบอแค่ไหนก็ตาม ถ้าเกิดว่าบ่อนสามารถตีราคาออกมาให้ได้ ก็คือเล่นได้

ในช่วงก่อนเกม ยูฟ่า แชมเปียนส์ ลีก รอบ 16 ทีมสุดท้าย ระหว่าง ลิเวอร์พูล กับ บาร์เซโลน่า มีแฟนบอลหลายรายอุดหนุนแทงว่า เกรก เบลลามี่ ดาวยิงของ ลิเวอร์พูล จะแสดงท่าทีที่ใจด้วยการหวดกอล์ฟ

ทำไมถึงมีคนแทงแบบนี้? ที่มามันมี คือก่อนหน้านี้ไม่นานมีข่าวว่าในงานปาร์ตี้ของ

นักเตะ “หงส์แดง” เบลลามี่ แกเมาปิ้งไป (ไม่) น้อย แล้วไปหยิบไม้กอล์ฟหลัก 8 มาจะไล่หวด ริเซ่ ที่ไปขุดใจแก็ค เบลลามี่ บอกให้ ริเซ่ ขึ้นไปร้องเพลงให้ฟังหน่อย แล้ว ริเซ่บอก... กูไม่ร้อง หลัก 8 เลยบินมา แต่ในภายหลังทั้งสองคนก็เคลียร์ได้ในคืนนั้นเลย ไม่มีปัญหาอะไร

ความคลาสสิกคือ ในเกมกับบาร์เซโลน่า เกรก เบลลามี่ ดันยิงได้จริงแล้วก็ทำท่าหวดไม้กอล์ฟตามในภาพจริงๆ ผลคือ เบลลามี่ โดนสอบสวนทันทีว่า มีอะไรจะไรกับพวกคนแทงหรือเปล่า เพราะมันยังเอือมแะนไป

อย่างแรกเลยคือ ตอนที่เบลลามี่ยิงเข้าทุกคนคิดว่าคนที่ยิงได้คือ เดิร์ก เคาท์ เพราะลูกใหม่ของแกก็แถมมันก้ำกึ่งว่าจะข้ามเส้นหรือเปล่า ก่อนที่จะเป็น เคาท์ ซ้ำเข้าไป ซึ่งเพื่อน ๆ “หงส์แดง” ก็ไปเฮกับเคาท์กันแล้ว ก่อนที่จะมีมาแกในภายหลังว่าเป็นเบลลามี่ (อ้างอิงจากเว็บยูฟ่า) ดังนั้นการที่เบลลามี่แถมมาทำท่าหวดกอล์ฟมันเลยโดนลงลายเป็นพิเศษ

แต่สุดท้ายเบลลามี่ที่โดนสอบสวนก็พิสูจน์ได้ว่าบริสุทธิ์ เพราะหลักฐานก็ไม่ชัดเจนและท่าดีใจของเขาไม่ได้มาแบบไม่มีปี่มีขลุ่ย แต่มันเป็นกระแสข่าวที่เล่นพอดิ บ่อนก็เลยดังไปโดยปริยาย



เลขสวยต้อง 4-1

“คุณไม่มีทางเอาชนะเจ้ามือได้หรอก” นั่นคือสิ่งที่นักเสี่ยงโชคมักจะได้ยินเป็นประจำ แต่บางคนก็เลือกที่จะนิ่งเฉย และก็ตะปัดบันลือจนหมดตัว แต่ถ้าคุณมีหลักการแบบ โจเจอร์ แฮมิลตัน เคนดัลล์ บางทีคุณอาจจะกลายเป็นนักเสี่ยงโชคผู้มั่งคั่งแบบเขาก็ได้

เคนดัลล์ เป็นแฟนบอลของสโมสร เอ็กเซเตอร์ ซิตี้ สิ่งที่เขามักจะเล่นประจำคือการแทงสกอร์ว่าทีมรักจะเป็นฝ่ายเอาชนะคู่แข่งด้วยสกอร์ 4-1 ด้วยราคา 10 ปอนด์ ซึ่งสกอร์ดังกล่าวจะเปิดอยู่ที่ไม่ต่ำกว่า 100 ต่อ บางนัดก็ราคาไปไกลถึง 500 กว่าต่อก็มี ซึ่งเท่ากับว่าถูกชักเกมก็กำไรไปทั้งฤดูกาลแล้ว

เขาแทงในลักษณะนี้มาตั้งแต่เดือนเมษายน ปี 2008 และเกมที่ เอ็กเซเตอร์ ชนะคู่แข่ง 4-1 มีทั้งสิ้น 6 นัดด้วยกัน ซึ่งหมายความว่าถึงตอนนี้ทฤษฎีของเขามันก็ยังได้ผล เพราะว่าเขายังกำไรอยู่

เซนส์บ้นบอก

เอเดรียน เฮย์วอร์ด เป็นแฟนบอลตัวยงของสโมสร ลิเวอร์พูล ที่จุ๋ๆ ไม่รู้จะไรลใจให้ตัวเขาเดินเข้าบ่อน แพตตี้ พาวเวอร์ เพื่อไปหยอดตราว่า ขาปี อลอนโซ่ นักเตะของทีมโปรดจะยิงประตูได้จากกระยะครึ่งสนามในฤดูกาล 2005-06 ซึ่งราคาที่เกิดขึ้นบ่อนเคาะออกมาอยู่ที่ 125-1 หรือ แทง 1 จ่าย 125 โดยเขาหยอดไปด้วยจำนวนเงินถึง 200 ปอนด์

ตัวแทนของ แพตตี้ พาวเวอร์ กล่าวถึงเรื่องนี้ว่า “ตอนที่เขาลงเงินเดิมพัน เรามั่นใจเลยว่านี่เป็นการได้เงิน 200 ปอนด์ ที่ง่ายที่สุดนับตั้งแต่เราเปิดทำการมา”

แต่สุดท้ายมันไม่ใช่แบบนั้น เพราะเกม เอฟเอ คัพ รอบ 3 ที่ ลิเวอร์พูล พบกับ ลูตัน ทาวน์เตะมัตเนียบก็ซัดไกลจากครึ่งสนามมอบเงินสด 25,000 ปอนด์ ให้กับ เฮย์วอร์ด ไปแบบเหวี่ยงๆ

“ผมไม่เคยเดิมพันด้วยเงินมหาศาลแบบนี้มาก่อน แต่เซนส์ผมมันบอกว่าเขาจะทำได้ ผมขมเกมกับ ลูตัน ทางทีวีร่วมกับครอบครัว และพอผมเห็นว่าผู้รักษาประตูเขาออกมาไกล ผมก็ได้แต่ตะโกน ยิงเลยโว้ย ! แล้วเขาก็ทำได้จริง” เฮย์วอร์ด ร่ายยาว



เทพนิยายจิ้งจอก

ว่ากันว่าการแทงที่บ่อนจะพลาดยากที่สุดก็คือการแทงทีมที่จะเป็นแชมป์ลีก เพราะส่วนใหญ่ ก็มักจะ เป็นพวกบรรดาตัวเต็งที่มักจะเข้าวิน ซึ่งพวกนี้ราคาจ่ายจะไม่สูงอยู่แล้ว แต่มันก็ไม่ใช่แบบนั้นเสมอไป เมื่อฤดูกาล 2015-16 เลสเตอร์ ซิตี้ ของ เคลาดิโอ รานิเอรี ทักปากกาเขียนทุกสำนักด้วยการเป็นแชมป์ พรีเมียร์ลีก แบบพลิกความคาดหมาย โดยอัตราต่อรองว่าพวกเขาจะเป็นแชมป์อยู่ที่ 5,000-1 หรือ แทง 1 จ่าย 5,000

ราคาแบบนี้ก็เหมือนนะกลายๆ ว่า ทางที่ดีควรเก็บตังไว้กินข้าวดีกว่าจะมาเดิมพันกับเรื่องแบบนี้ เพราะแทบไม่มีทางเป็นไปได้เลย แต่สุดท้ายมันก็เกิดขึ้น เพราะว่าทีม “สุนัขจิ้งจอก” แรงดีไม่มีตก

และยิ่งเข้าสู่ช่วงท้ายฤดูกาล เราก็ได้เห็นความร่อนของ บ่อนรับพนัน ที่ต้องพยายามเสนอเงินให้ลูกค้าที่แทงเลสเตอร์จะเป็นแชมป์ ให้รับเงินจำนวนที่น้อยกว่าไป โดยไม่ต้องรอลุ้นให้จบซีซั่น

มีการเปิดเผยว่าวันที่เลสเตอร์ได้แชมป์ บ่อนทั้งหลายที่ออกราคามาต้องควักกระเป๋าจ่ายให้กับคนแทงไปมากกว่า 1 ล้านปอนด์ ซึ่งถือเป็นการเสียท่าระดับประวัติศาสตร์ของบ่อนรับพนันของเมืองผู้ดีที่นั่นที่จะเกิดเหตุการณ์แบบนี้ **FHM**

EDO WONDERLAND Nikko Edomura

ที่นี่คือยุคสมัยเอโดะ เหล่าชาบูโรที่เดินไปมา เสียงโหวกเหวกของบรรดาพ่อค้า มองไปก็เห็นชาวบ้านวิ่งไล่จับผู้ร้ายกับขลุมน ทั้งหมดนี้มีอยู่ที่ Nikko-Edo Wonderland ยิ่งไปกว่านั้นยังสามารถเช่าชุดแต่งกายย้อนยุคเป็นคนสมัยเอโดะ เดินชมบรรยากาศร้านค้าต่างๆ ได้อย่างเพลินใจ จนรู้สึกเหมือนหลุดไปอยู่ในโลกของยุคเอโดะ



Nikko Edomura Edo Wonderland

470-2 Karkura, Nikko, Tochigi, 321-2524.JAPAN

Tel. 0288-77-1777 www.edowonderland.net



พิเศษ!! ซื้อบัตรเอโดะ วันเดอร์แลนด์ได้ที่นี้
ซื้อที่ H.I.S ราคาผู้ใหญ่ 3,500 เยน (ราคาปกติ 4,700 เยน)

H.I.S. TOURS CO.,LTD

TRAVEL WONDERLAND ASOKE

สำนักขาใหญ่ 02 264 6899
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

TRAVEL WONDERLAND SIAM

02 115 1351
เปิดบริการทุกวัน 10:30 - 19:00 น.

TRAVEL WONDERLAND SILOM

02 631 1461 10:30 - 19:00 น.
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

HIS.Travel.Wonderland.Bangkok

www.his-bkk.com/th

TAT LICENSE 11/01411

his tour

บริการออนไลน์ได้ด้วยตัวเองที่
th.hisgo.com



his tour bkk



H.I.S.Thailand



hithailand

BTS Siam

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 658 4067
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Saladaeng

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 652 4618
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Onnut

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 742 7121
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Chongnonsi

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 635 1101
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันเสาร์ - วันอาทิตย์

BTS Victory Monument

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 640 9600
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

BTS Mochit

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 617 7710
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

MRT Rama 9

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 824 3813
เปิดบริการทุกวัน

Gateway Ekamai

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 108 2671-2
เปิดบริการทุกวัน

Payathai Airport Link

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 134 9601
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

Big C Ratchadamri

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 655 0640
เปิดบริการทุกวัน

Esplanade Ratchadapisek

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 660 9149
เปิดบริการทุกวัน

The Mall Bangkapi

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 363 3237
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันอาทิตย์

Seacon Square Srinakarin

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 720 1861
เปิดบริการทุกวัน

MRT Chatuchak

10:30 - 19:00 น. ☎ 02 117 4670
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันพุธ

Chonburi - Sriracha

10:00 - 19:00 น. ☎ 038-323 500
เปิดบริการทุกวัน ยกเว้น : วันพุธ

Chiang Mai

09:00 - 17:30 น. ☎ 053 214 263
เปิดบริการทุกวัน

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.his-bkk.com/th ☎ 02-264-6899



Eilly
Pattāporn srisaard

Hot Girl Gift

ของขวัญชิ้นไม่ใหญ่ แต่ไม่ธรรมดาชิ้นนี้ เราจัดให้
หนุ่มๆ เพื่อเป็นการต้อนรับปีไก่อันสดใส ด้วยสาวสวย
'อ๊ว' ภกพร ศรีสะอาด สาวข้างบ้าน ปี 2013
เราจับเธอเปลี่ยนลุคให้ดูเป็นฝรั่งเบาๆ แต่ความเซ็กซี่
เต็มเหนี่ยวครบพี เต็มที่ครบพม!!!

“

ก็เราร้อน... เพราะเวลา
มา มันจะไม่ค่อยอายใจ

”

Eilly
Pattāporn srisaard

**วันนี้มาถ่ายแบบคนเดียว ไม่มีเพื่อน
ซีเหมือนครั้งก่อนรู้สึกยังไงบ้าง?**

ก็รู้สึกโล่งๆ นะคะ แต่จริงๆ อี๊วก็นึกทำ
อะไรคนเดียวมาลึกลับทั้งนั้นแหละ

**สวยเป๊ะกว่าเดิมนะ... เพราะครีมที่
ขายหรือเปล่า?**

อาจจะมีส่วน ขายของนิดนึง (ยิ้ม)
ครีมของอี๊วเองมีส่วนผสมที่นำเข้ามา
จากต่างประเทศ ใช้แล้วผิวจะขาวขึ้น
เนียนขึ้น ช่วยดูแลทุกปัญหาผิวเลย

พอใจกับความสวยของตัวเอง

ณ วันนี้แล้วหรือยัง?

คิดว่าพอใจแล้วค่ะ

คิดจะไปโมฯ อะไรเพิ่มไหม?

ก็ยังคิดว่าจะไปทำตา แต่ก็สองจิต
สองใจอยู่ เพราะหลาย ๆ คนก็บอกว่า
ตาอี๊วตอนนี้ก็ดีอยู่แล้ว แต่ก็อยากให้เป็น
สองชั้น เบี้ยวๆ กว่าเดิม คือคิดจะ
ทำตังนานแล้วนะ แต่ที่ไม่ได้ทำสักทีก็
เพราะคนอื่น ๆ ทักนี้แหละ

คุณออกกำลังกายบ่อยไหม?

ช่วงนี้บ่อยนะค่ะ เพราะอี๊วรู้สึก
ตัวเองน้ำหนักขึ้น ทานเยอะขึ้นด้วย

**ดีเบคฯ อยู่คอร์ทไหน เนื้อนุ่มๆ จะ
ตามไปก้าແ່ງ?**

ส่วนมากก็พระราม 2 ค่ะ แฉๆ
บ้านแหละอยู่นอกเมืองนิดนึง (ยิ้ม)

**นอกจากเบคฯ แล้ว คุณออกกำลัง-
กายประเภทไหนอีกบ้าง?**

มีฟิตเนส บางครั้งก็ว่ายน้ำ
แต่ว่ายน้ำจะนานๆ ที

**ทำไมคุณถึงเรียกฟองเบียร์ GND
2010 ว่าหม่ำ?**

น่าจะเป็นเพราะอยู่ด้วยกันบ่อย
จนใคร ๆ ก็บอกว่าเหมือนแม่กับลูก
ตอนแรกก็เรียกเล่นๆ แต่ตอนนี้กลายเป็น
ติดล่ะ เรียกแบบนี้มาตลอด

Hot Girl
Gift

“
รักได้ แต่บอกใครไม่ได้...
ด้วยเหตุผลส่วนตัว
ของคนที่เราคบอยู่
”



Eilly
Pattāporn srisaard

“
ไม่ค่อยมองคนใหม่ๆ
เพราะว่าอ้าวไม่ค่อยชอบ
เรียนรู้ใครใหม่
”

Hot Girl
Gift



“

อ้าวไม่เคยส่งสายตาให้ใคร...
ไม่ค่อยเปิดใจให้กับคนที่ไม่รู้จัก

”

Eilly
Pattāporn srisaard

ไปไหนมาไหน ถึงสนิทกันได้?

เคยร่วมงานกัน แล้วก็คุยกันมาตลอด
นิสัยส่วนตัวเข้ากันได้ค่ะ ก็เลยสนิทกัน
**ที่แชร์เพลง 'กอดไม่ได้' ของ
Bedroom Audio คุณต้องการบอก
อะไรกับใครหรือเปล่า?**

(หัวเราะ) เปล่าค่ะ ฟังแล้วเพราะดี
ถ้าฟังเพลงไหนแล้วเพราะ อ้าวก็จะแชร์
**เคยตกอยู่ในสภาพ 'ใกล้ แต่ก็รัก
ไม่ได้' เหมือนในเพลงไหม?**

ไม่เคยนะ แต่จะอยู่ในสภาพรักได้
แต่บอกใครไม่ได้ เปิดเผยไม่ได้ ด้วย
เหตุผลส่วนตัวของคนที่เราคบอยู่
**ปกติแค่ส่งสายตา เขาก็เดินเข้ามาหา
แล้วใช้ปะ?**

ไม่นะ เพราะว่าอ้าวไม่เคยส่งสายตา
ให้ใคร จริงๆ แล้ว ไม่ค่อยเปิดใจให้กับ
คนที่ไม่รู้จัก ส่วนมากคนที่อ้าวจะคุย
หรือจะคบด้วย จะเป็นคนที่อ้าวเคยรู้จัก
มาแล้ว จะไม่ค่อยมองคนใหม่ๆ เพราะ
ว่าอ้าวไม่ค่อยชอบเรียนรู้ใครใหม่

**ได้ข่าวว่าปวดหัวจนต้องเข้า
โรงพยาบาล หมอสรุปว่าเป็นอะไร?**

น่าจะเพราะความเครียด แล้วก็
พักผ่อนไม่เพียงพอ เพราะว่าล่าสุดไป
เชียงใหม่กับหม่ามีมา แล้วก็นอนน้อย
หม่ามีก็เป็น มีอาการเดียวกันทั้งคู่เลย
ไปเชียงใหม่ได้เกี่ยวกับไหนบ้าง?

ไปไหว้พระค่ะ หม่ามีเขาอยากไปขอ
พร ก็เลยไปเป็นเพื่อนเขา

หนุ่มหนื่อน่ากินปะ?

ไม่ค่อยได้เจอใครเลยนะค่ะ ตั้งใจไป
ไหว้พระ เสร็จแล้วก็กลับ ไม่ได้ไปเที่ยว
ไหนที่เจอหนุ่มๆ เลยค่ะ

หว่ายย... ไปไม่ถึงเชียงใหม่สิน

(หัวเราะ) ไม่เป็นไรค่ะ ไว้เที่ยวไปใหม่

ไปทำอะไรหลวงพ่อกันใจมาล่ะ?

เกี่ยวกับหน้าที่การงานค่ะ อ้าวขอ
เรื่องงาน เรื่องธุรกิจ

ได้ตามที่ขอแล้วหรือยังล่ะ?

เพิ่งไปมาเองค่ะ เขาบอกว่าต้องรอ
3 เดือน ก็ต้องรอตต่อไป

คุณเชื่อเรื่องดวงชะตาไหม?

เชื่อกะ จริงๆ อ้าวก็ไม่ค่อยเชื่อเรื่อง
พวกนี้เท่าไร แต่หลายๆ อย่างที่ได้ไป
ดูหม่อมมา หรือมีคนทักมันเป็นจริงอย่าง
ที่เขาบอก เมื่อก่อนก็ไม่เชื่อนะ แต่พอ
เป็นจริงขึ้นเราก็คิด เขาจะมารู้เรื่องของ
เราได้ยังไง

**ไหนบอกหน่อย งานหลักๆ ของคุณ
ตอนนี้มีอะไรบ้าง?**

ก็มีขายครีม แล้วก็รับถ่ายแบบบ้าง
พรีตติ้งรับนิตนุ้ย ซึ่งส่วนใหญ่ก็เป็น
งานของ FHM

Hot Girl
Gift



Eilly Pattaporn srisaard

เวลาไปกางร่มให้นักแข่ง ถูกจับบ้าง หรือเปล่า?

(หัวเราะ) ไม่ค่อยนะ

มีนักแข่งคนไหนที่ขอให้คุณกางร่มให้ เพราะคุณน่ารักไหม?

ไม่ค่ะ ส่วนใหญ่จะเป็นอ้าวที่ติดต่อบ่อยมากกว่า อ้าวอยากทำงานนะ ล่าสุดไปยืนกางร่มให้ แล้วเขาก็ชนะด้วย

ในเฟซฯ ไม่เห็นรูปผู้oley โสดหรือว่า ไม่เปิดเผยกับแฟน?

เปิดเผยไม่ได้ (หัวเราะ)

ได้ลูกครึ่ง หน้าคมมากครอบครองแล้วหรือยัง?

ยังไม่เจอเลยคะ

สเปกเปลี่ยนไปจากเดิมบ้างไหม?

ไม่เปลี่ยนคะ ก็ยังชอบเหมือนเดิม ชอบคนขำๆ อาจจะมีหน้าลูกครึ่งหน่อยสูงๆ

ถ้าได้ตามที่ฝันจะดูแลอย่างดีไหม?

ปกติอ้าวก็ดูแลอย่างดีนะ ถึงจะไข้หรือไม่ใช่สเปกก็ตาม

คุณจะกินทั้งตัว จัดให้ทั้งคืนเลย หรือเปล่า?

(หัวเราะ) ไม่ขนาดนั้นคะ

จริงๆ แล้วคุณเป็นสาวร่าร้อนไหม?

ไม่นะคะ ออกจะขี้อายมากเลยด้วย

เวลานั้นก็ขี้อายด้วยหรือ?

ใช่ๆ

แล้วถ้าตอนเมาล่ะ?

ก็ร่าร้อนนิดนึง เพราะเวลาเมามันจะไม่ค่อยอายใจคะ **FHM**



PLAY VIDEO

เรื่อง : อริษา มีแสง
สไตลิสต์ : รอยล อุกฤษโธรา
ช่างภาพ : จิระศักดิ์ อภิรัชย์พันธ์
ผู้ช่วยช่างภาพ : พูนสิริชัย แพทย์ผล
แต่งหน้า : อนุภา แสงทวีทรัพย์
ทำผม : ศราวุธ บุญมี
เสื้อผ้า : 

www.lovespelllingerie.com

สถานที่ถ่าย : 

Ins. 081-889-9983

Instagram : @ahhkardd

P.67 PILLOW TALK
PERFECT GUYS & GREAT S(EX)KILLS
เรื่องง่ายๆ ที่ผู้ชายต้องรู้

P.68 GIRLS ON THE SOFA

เปิดศักราชใหม่ รับปีไก่ กับเรื่องราวตลกเรตเอ็กซ์! จาก
สาวๆ เหมือนเช่นเคย... ต้มอะไรเพื่อบิวต์อาร์มน์ แต่ละคน
ชอบ 'มีอะไร' ตอนสติไม่เต็มร้อยหรือไม่ และตรงไหนที่ลอง
แล้วติดใจ จนกลายเป็นที่ประจำ!!!

SEX



CONFIDENTIAL

สารพันปัญหาเซ็กส์ และเรื่องเอ็กซ์ๆ ที่สาวๆ
อยากจะเล่า... ให้หนุ่มๆ ฟัง!

PILLOW TALK

PERFECT GUYS & GREAT S(EX)KILLS : เรื่องง่ายๆ ที่ผู้ชายต้องรู้

อยากเป็นนักรักตัวพ่อต้องเชี่ยวชาญทุกท่า ชำนาญทุกลีลา เพราะว่าเก่งด้านเดียว ทำเธอเสียได้ไม่สุด!!!

EROTIC MASSAGE : ก่อนที่คุณจะถอดเสื้อผ้าเธอออก ต้องแน่ใจก่อนว่า อุณหภูมิห้องกำลังดีที่เธอจะรู้สึกสบาย เพราะอุณหภูมิที่เย็นเกินไปอาจทำให้เธอตัวลั่น... เมื่อเธอผ่อนคลายลงบนเตียงเรียบร้อยแล้ว คุณก็ควรเริ่ม โคลนหรือนวดน้ำมันสำหรับนวด ซึ่งอยู่ระหว่างมือทั้งสองของคุณ ด้วยการถูมือไปมา และคุณต้องมั่นใจด้วยว่า ผลิตภัณฑ์ที่ใช้มีน้ำเป็นส่วนผสมหลัก เพื่อไม่ให้ทำปฏิกิริยากับถุงยางอนามัย พร้อมแล้วก็เริ่มต้นนวดลงไปที่ ปาของเธอย่างเบามือ ใช้นิ้วหัวแม่มือของคุณค่อยๆ นวดหัวไหล่ จากนั้นลากนิ้วลงไปที่หลังส่วนล่างอย่างช้าๆ ซึ่งผู้หญิงส่วนใหญ่จะรู้สึกตึงบริเวณนี้ ดังนั้น ให้เวลากับตรงนั้นสักหน่อย ใช้นิ้วของคุณค่อยๆ นวดลงไปที่ แล้วไล่ลงไปยังแผ่นหลังของเธอ และจิกไปที่ก้นส่วนที่ใกล้กับต้นขา ซึ่งเป็นส่วนที่ไวต่อการสัมผัส วิธีนี้จะทำให้เธอรู้สึกเสียวซ่ากันไปทั่ว และโปรดท่องจำให้ขึ้นใจว่า การนวดครั้งนี้เพื่อจุดไฟรักของเธอ อย่าทำให้เธอหลับ จูบเบาๆ และเลียไปตามส่วนต่างๆ ที่จะกระตุ้น และทำให้เธอเกิดความปรารถนา

AMAZING KISS : สิ่งแรกที่คุณจะต้องสำรวจตัวเองคือ ลมหายใจสดชื่นดีหรือเปล่า? พยายามเลี่ยงการสูบบุหรี่ถ้าคุณจะจูบกับคนที่ไม่สูบบุหรี่ เพราะไม่มีใครอยากจูบกับที่เหม็นบุหรี่!!! ข้อพึงระวังต่อมาคือ ปากต้องไม่เต็มไปด้วยน้ำลาย ถ้าคุณมีแนวโน้มว่าจะมีน้ำลายเยอะเกินไปเวลาจูบกับเธอ ให้พยายามหาจังหวะในการกลืนน้ำลาย โดยถอนจูบออกมาแล้วมองเข้าไปในดวงตาของเธอ หรือจูบแก้มของเธอก็ได้ วิธีนี้จะทำให้เธอรู้สึกว่าเป็นสัมผัสแห่งรัก แต่จริงๆ แล้วคุณกำลังกลืนน้ำลายอยู่! คุณควรดูการตอบสนองของเธอด้วย ถ้าเธอจูบอย่างช้าๆ นั่นแสดงว่าเธอต้องการประสบการณ์อันสุดแสนโรแมนติก อย่างแรงและรีบส่งลิ้นเข้าไปสำรวจภายใน แต่ให้จูบเธอในจังหวะที่เธอพอใจ ที่สำคัญคุณต้องใช้ลิ้นให้ถูกต้อง เพื่อสร้างความประทับใจ ซึ่งไม่ใช่แค่ส่งลิ้นเข้าไปในปากของเธอเท่านั้น ลองเลียเธอเหมือนเวลาคุณเลียไอศกรีม ด้วยจังหวะที่ลิ้นไหล และต้องไม่ลืมริมฝีปากของเธอ หรือจะปล่อยลิ้นพลั่วไหวไปตามต้นคอหรือใบหูของเธอก็ได้ คุณสามารถเพิ่มอารมณ์รักให้เธอได้ด้วยการกระซิบชมเธอ ในขณะที่มือก็อยู่อย่างนิ่งๆ ใช้นิ้วของคุณลูบไล้ไปที่ผมหรือบิตแก้มของเธอเบาๆ วิธีง่ายๆ แค่นี้ แต่สามารถปลุกไฟรักเธอได้อย่างรวดเร็ว

ORAL TRICKS : จ่อลิ้นของคุณ และเคลื่อนไหวมันในลักษณะโค้งขึ้นเหนือปุ่มสาวทที่ทำให้เธอเสียว ทำซ้ำแบบนี้จนกระทั่งเธอบิตตัวไปมาด้วยความปรารถนา ตามด้วยการครอบครองปากทางรัก จากนั้นส่งลิ้นเข้าไป จกเข้าๆ ออกๆ เหมือนงู โดยไม่ลืมวิธีไหน ซึ่งมีเส้นประสาทอยู่



“ให้เธอพักสักประเดี๋ยวหลังจากเสียวรอบแรกไปแล้ว... สัก 1-2 นาที ค่อยเริ่มแมกเลิฟอีกครั้ง เพื่อให้เธอเจอกับความสุขสุดยอดอีกที”

จำนวนมาก และจะทำให้เธอรู้สึกดี แล้วกระตุ้นอารมณ์เธอด้วยการวางริมฝีปากของคุณไว้รอบๆ ตึงเนื้อ ดูเบาๆ แล้วกลับมาเลงเลงอีกครั้ง ด้วยการเริ่มต้นที่ด้านล่างสุดของปากถ้ำ และเลียขึ้นไปหาคลิตอริส และลากลิ้นลงมา เหมือนแมวใช้ลิ้นเลียนม! ในขณะที่คุณใช้ลิ้นนูนวายอยู่กับน้องคลิต (ตอริส) ของเธอ ให้ส่งสองนิ้วเข้าไปในถ้ำ และขยับนิ้วเข้าๆ ออกๆ จากนั้นเริ่มเคลื่อนไหวลิ้นและนิ้วเข้าๆ แล้วค่อยๆ เพิ่มความเร็ว นี่เป็นคอมโบเซต กระตุ้นสองจุดในเวลาเดียวกัน

SMOOTH MOVE : หากคุณอยู่ในท่ามิชชันนารี และต้องการให้เธอขึ้นคัมเกมก็มีวิธีง่ายๆ โดยคุณทั้งคู่ต้องอยู่ใกล้ขอบเตียงด้านซ้ายมือ จากนั้นก้มขาซ้ายของเธอเอามาเกี่ยวไว้รอบเอวของคุณ แล้วโอบหลังของเธอพร้อมกับทั้งตัวเองไปทางขวาของเตียง แค่นี้เธอก็จะเป็นฝ่ายอยู่ด้านบน

LADY FIRST : ท่านสุภาพบุรุษโปรดทราบและปฏิบัติตาม... ‘ส่งเธอไปให้ถึงจุดสุดยอดก่อน’ ด้วยการทำออร์รัลเช็กซ์ พาเธอไปเยือนสวรรค์ 1 รอบก่อนที่จะมีการสอดใส่ เพื่อให้ร่างกายของเธอได้เตรียมพร้อมสำหรับการ ‘ถึง’ อีกครั้ง ให้เธอพักสักประเดี๋ยวหลังจากเสียวรอบแรกไปแล้ว แต่คุณยังคงนิ้วเนี่ยกับเธอด้วยการสัมผัสที่หน้าอก หลังจากนั้นสัก 1-2 นาที ค่อยเริ่มแมกเลิฟอีกครั้ง เพื่อให้เธอเจอกับความสุขสุดยอดอีกที **FHM**

SEX

เรื่อง: Girl From Mars ewart: Mr.Nice Guy

GIRLS



on the SOFA

เปิดศักราชใหม่ รับปีไก่ ก๊าก ก๊าก ด้วยสี่สาวบนโซฟาแดงตัวเก่า กับเรื่องราวตลกเรตอีกซ์! จะดื่มอะไร เพื่อบิวต์อารมณ์ แต่ละคนชอบ 'มีอะไร' ตอนสติไม่เต็มร้อยหรือเปล่า ใครเคยมีประสบการณ์จำไม่ได้ว่า เล่นทำอะไรไปบ้าง พวกเขาใช้เวลาบนแคโหนดสำหรับการเล่าโลม ชวนคนข้างๆ ลองทำใหม่บ่อยไหม ตรงไหนที่ลองแล้วติดใจ จนกลายเป็นที่ประจำ และท่วงท่าลีลารักที่ได้คะแนนเต็ม!!!

เวลาลมเย็นๆ พัดมาโดนตัว คุณจะนึกถึงอะไรเป็นสิ่งแรก?

เอแคลร์ : ฟีลลิ่งอะไร (หัวเราะ) เพราะเคยมีประสบการณ์ลมพัดผ่านอะไรประมาณนี้

กวาง : อยากจะถอดเสื้อ เพราะว่าอากาศมันคลายร้อนมาก (ยิ้ม)

จินนี่ : รู้สึกหวิวๆ ูบวบ อยากจะมีใครมาอยู่ใกล้ๆ

อันลาเบล : ลมพัดเย็นดี อยากนอน คุณจะมีอะไรดื่มอะไร เพื่อให้เข้ากับบรรยากาศในฤดูหนาว?

เอแคลร์ : เบียร์สดเย็นๆ ปกติก็ดื่มเยอะอยู่นะ ถ้าเป็นโพนต์ก็ดื่มได้สัก 5-6 แก้ว

กวาง : ชาเย็น เพราะกวางชอบชาเย็น (ยิ้ม)

จินนี่ : ก็เป็นเหล้า สักครู่กับเพื่อนจะขงเหล้า น้ำ ไม่ชอบโซดา เพราะว่ากินแล้วท้องอืด ถ้าเป็นเหล้า น้ำจะกินได้เยอะกว่า

อันลาเบล : ชอบเบียร์ สำหรับเบลมันกินง่ายกว่ากินเหล้า มันลื่นคอนะ (หัวเราะ)

แล้วถ้าจะดื่มเพื่อบิวต์อารมณ์อะไรใช้สำหรับคุณ?

เอแคลร์ : ไวน์แดง แล้วก็จะกินได้นานกว่าเบียร์

กวาง : คาล์วมีลค์เลยคะ

จินนี่ : ถ้าจะบิวต์อารมณ์ก็ต้องเป็นอะไรที่เมากๆ อย่างสมูทตี้หรือฟรุตเกรป

อันลาเบล : แชมเปญ อร่อย หวานๆ ว่ากันว่า เมกเลิฟจะสนุกขึ้นเมื่ออยู่ในอาการที่มึนๆ คุณเห็นด้วยไหม?

เอแคลร์ : เห็นด้วยนะ แต่จะนานกว่าเดิมไหม ขึ้นอยู่กับสุขภาพของเราด้วย แต่สำหรับตัวเรานั้นนานกว่าเดิมคือช่วงเวลาจะนานขึ้นกว่าเดิม

กวาง : ก็ต้องมันกว่าสิคะ (หัวเราะ) เพราะแอลกอฮอล์มันช่วยบิวต์อารมณ์ คือถ้าไม่มันมันต้องต่างคนต่างบิวต์ แต่ถ้ามันเหมือนถูกบิวต์มาอยู่แล้ว

จินนี่ : ก็ชอบคะ ชอบดื่ม มันมีอารมณ์กว่า และกินนานกว่า

อันลาเบล : ลีลามันเยอะขึ้นนะ มันจะออกสเตรปได้ง่าย คือตอนแรกอาจมี

เงินอายุกัน แต่ถ้ากินนี้มาเลย

โดยส่วนตัวแล้ว คุณชอบมีอะไรตอนสติไม่เต็มร้อยหรือเปล่า?

เอแคลร์ : ไม่ค่อยชอบเท่าไร แต่นานๆ ทีก็ได้ เพราะถ้าตื่นมาขึ้นมากๆ ทำอะไรไปบ้าง ฟังพิเรนทร์หรือเปล่า

กวาง : ไม่ชอบคะ มันจะทำอะไรไม่รู้ตัว

จินนี่ : ชอบคะ จินชอบมาก เพราะมันจะเคลิ้มตามไปได้เลย เราไม่ต้องบิวต์เอง

อันลาเบล : ก็ได้เนะ ไม่ต้องบิวต์ มันไปตามอารมณ์นั้น

เคยมีประสบการณ์จำไม่ได้ว่าเล่นทำอะไรไปบ้างไหม?

เอแคลร์ : ก็มีบ้างที่ตื่นมาแล้วงงๆ แต่จำไม่ได้ว่าทำอะไรไปบ้าง

กวาง : มีคะ เมา แฮ้ย! ทำอะไรกันไปบ้าง ทำไมเกรนในจินตนาการนี้ (หัวเราะ) ทำไมเกรนขนาดนี้ ทำไมฉันไม่รู้ตัว (ยิ้ม)

จินนี่ : เคยคะ ตอนนั้นจำได้เลยว่ากินมั่วไปหมด วอดก้า เหล้า เบียร์

คือเพื่อนจับอะไรให้ก็กระดกหมดเลย แล้วรู้สึกว่าจะดับด้วยวอดก้าบอมบี้ก็หมดสภาพเลย ไม่รู้เรื่อง แฟนมาบอกเมื่อคืนเรามีอะไรกันนะ แล้วเธอก็เป็นคนรัก เขาบอกว่าเราเปลี่ยนไปเลยไม่เคยเป็นแบบนี้ รุกรุนแรงมาก

อันลาเบล : ก็มีคะ ทำอะไรก็ไม่รู้ท้องฟุ้งเลย (หัวเราะ) เสื้อผ้ากระจัดกระจายทั่วห้อง

ผิดไหม ถ้าผู้หญิงจะเป็นฝ่ายสะกดผู้ชายก่อน?

เอแคลร์ : ไม่ผิด เพราะความคั้นไม่เข้าใครออกใคร (คุณใช้วิธีไหน?) จะส่งสายตา สะกดเบาๆ ก็จะมี

กวาง : ผู้หญิงมีอารมณ์ก่อนก็เกินไปได้ แล้วไม่กล้าบอก ก็ไม่จำเป็นต้องกดอย่างเดียว ลูบเลียดก็ทำให้เขามีอารมณ์

จินนี่ : มีคะ แต่จินจะเป็นคนตรงกับแฟน คือถ้ามีอารมณ์ปั๊บก็จะบอกแกนอนกัน หรือไม่กินนั้นนอนเร็วกัน

อันลาเบล : มีคะ ก็จะจับโน่นจับนี่ให้เขามีอารมณ์

จริงๆ แล้วคุณชอบที่จะเป็นคน

อันลาเบล
อายุ 22 ปี



เอแคลร์
อายุ 27 ปี



จินนี่
อายุ 25 ปี



กวาง
อายุ 25 ปี



เริ่มต้นก่อนหรือเปล่า?

เอแคลร์ : ไม่ ชอบให้ผู้ชายเริ่มก่อน ไม่รู้จะเข้าไปเริ่มต้นก่อนยังไง แล้วก็ไม่รู้อารมณ์เขาด้วยว่า อยู่ในอารมณ์ไหน แต่ถ้าเขาเข้ามาปั๊บ เราก็พร้อมรับเสมอ

กวาง : ไม่ค่อยเริ่มก่อนเหมือนกันค่ะ แล้วก็ยังไม่ชอบเริ่มก่อน เพราะไม่รู้จะเริ่มตั้งแต่ไหน เราไปไม่ถูก

จินนี่ : ก็สลับกันนะ ก็อย่างที่บอกมาตรงๆ ถ้าอยากเริ่มก่อนก็บอกเลย ปะ

อันลาเบล : ส่วนใหญ่แฟนจะเริ่มก่อน แล้วก็ยังไม่ชอบเริ่มก่อน อยากเป็นฝ่ายโดนกระทำมากกว่า

คนของคุณเคย 'ทำ' ไม่ได้ยังไงบ้างไหม?

เอแคลร์ : เคยนะ ถ้าเขาทำไม่ถูกใจ เราก็ขึ้นเอง แล้วแฟนก็จะบอกว่าทำไม่รุนแรงจัง

กวาง : ก็เคยค่ะ คือสำหรับกวางนะ ไม่จำเป็นต้องเสร็จก็ได้ แต่เอามันขอสั่งๆ

จินนี่ : มีค่ะ ก็ขึ้นเองเลย หรือบางทีก็สั่ง จับหัว จับกอด (หัวเราะ)

อันลาเบล : ก็มีค่ะ แต่ส่วนใหญ่เราที่จะทำเองเลย ถ้าไม่ถูกจุด

เรื่องอะไรที่จะทำให้พริ้งของคุณบอดลง?

เอแคลร์ : หมดอารมณ์เลย หมดอารมณ์

ชอบมาดูว่าทำอะไรกัน มาแอบลั่นไฟมาเลยแข็งเลยขา เลียนกัน ก็จะหมดอารมณ์เลย

กวาง : ทำให้เรานานเกินไป แล้วก็ไม่ตรงจุดด้วย มันก็หมดอารมณ์นะ

จินนี่ : เขานานเกินไป ตอนแรกก็ช่วยๆ บิวต์แหละ แต่พอนานเกินไปเมื่อไหร่ๆ แล้วบางทีก็โทรศัพท์ดังๆ ทุกครั้งเวลาจะทำอะไรกันต้องสั่งให้ปิดเสียงหรือไม่ให้ปิดเครื่องไปเลย

อันลาเบล : ก็จะเป็นเสียงโทรศัพท์ แล้วก็เขาเสร็จเร็วเกินไป (หัวเราะ) เรายังอยากต่ออยู่

คุณโอเคไหม ถ้าเขาชวนมีเซ็กซ์แบบด่วนจี๋?

เอแคลร์ : ไม่ปะ ไม่ค่อยชอบเท่าไร มันทันทีรับ มันไม่ได้อารมณ์ มันต้องค่อยเป็นค่อยไป

กวาง : ไม่ชอบ เพราะไม่ชอบอะไรที่มันเร็วเกินไป เฮ้ย! เพิ่งจะเริ่มนะ ยังไม่ถึงจุดไหน ทำไม่ไปแล้วละ จะรีบไปไหน

จินนี่ : ไม่ชอบเหมือนกัน ชอบไปเรื่อยๆ แล้วพอเข้าจะเริ่มปั๊บ เราก็จะบอกให้เขาหยุดก่อน ยังๆ อย่าเพิ่งโหลไปก่อน ชอบบิวต์นานๆ

อันลาเบล : ไม่ค่อยชอบเลยละ บางทีน้ำยังไม่ค่อยมีเลย มันเจ็บนะ ครึ่งสำเร็จเกิดขึ้นเมื่อไหร่?

เอแคลร์ : ไม่เคยมีนะ คือเหมือนตั้งใจ คินนี่เราจะกินกันนะ แล้วก็ปล่อยให้ตามอารมณ์ จะไม่เร่งรีบ

กวาง : นานแล้วนะ คือทำเวลามากขึ้นไปปั๊บๆ เสร็จ เฮ้ย! รีบไปปะ รู้ว่าก็ต้องไปทำงานต่อ ก็ยังมีอีกก็ต้องรีบๆ แล้วก็เสร็จเร็วไป ความมันยังไม่มาไง คือถ้ามันแล้วไม่เสร็จก็ไม่ได้ แต่นี่มันก็ไม่มัน แต่มันยังเสร็จเร็วอีกต่างหาก มันไม่ใช่ปะ

จินนี่ : เกิดขึ้นเมื่ออาทิตย์ที่แล้วนี่เอง ตื่นนอนมามันสายแล้วแหละ เขาจะไปอาบน้ำ จินนี่บอกว่าอย่าเพิ่งไปอาบน้ำ

น้ำ เขามองจะรีบไปทำงาน จินนี่เลยบอกอย่าเพิ่ง เดี่ยวอาบน้ำพร้อมกัน คือถ้าพูดแบบนี้ แฟนจะรู้เลยว่าก่อนอาบน้ำต้องทำอะไร ก็เลยต้องรีบ แต่รีบของจินนี่ 15 นาที ไม่มีบิวต์อะไรเลย

กวาง : แบบนี้ไม่ถือว่าเร็วนะ ถ้าเร็วต้องไม่ถึง 5 นาที

อันลาเบล : ประมาณเดือนที่แล้วไปเที่ยวกลับมากับนรต มันต้องรีบมากเลยนะ เพราะกลัวคนเห็น ถ้าเขาไม่เอาใจ คุณจะสามารถไปถึงจุดสุดยอดได้ไหม?

เอแคลร์ : ไม่เลย มันเหมือนเอาอะไรมาถูๆ ก็เสร็จ คือเราไม่รู้สึกล่อนไหว เพราะผู้หญิงต้องการการเอาใจก่อนอยู่แล้ว ถึงจะอย่างนั้นได้

กวาง : ไม่เหมือนกันค่ะ มันต้องการการเอาใจมาให้อารมณ์มา ถ้าอารมณ์ไม่มา มันยากนะที่จะเสร็จ ยิ่งผู้หญิงเราก็เสร็จยากอยู่แล้วด้วย ถ้าไม่มีการเอาใจก็ยังไม่เสร็จ

จินนี่ : เหมือนกันค่ะ ต้องเอาใจ ต้องร่วมด้วยช่วยกันค่ะ

อันลาเบล : ไม่ต้องเล้าก็ได้นะ เราก็ขึ้นเองเลย

ต้องใช้เวลานานแค่ไหนสำหรับขั้นตอนนี้?

เอแคลร์ : ประมาณ 10-15 นาที กำลังดี

กวาง : 2 นาทีก็พอชนะ ถ้านานไปเดี๋ยวน้ำแห้ง

จินนี่ : ก็ไม่ต้องนานนะ แต่ขอให้อาจารย์ตั้งแต่หัวจรดเท้า ถ้าไม่รีบก็ประมาณที่พี่แคลร์บอก... 15 นาทีต้องนิดนึงนะ

อันลาเบล : ประมาณ 10 นาที มันต้องทั่วถึงทั้งตัว อารมณ์มันจะมาถึง

แล้วเริ่มต้นแบบไหนที่คุณไม่เปลี่ยน?

เอแคลร์ : มาถึงก็ถกเลย ถอดเลย ไม่ถามอะไรสักคำ แบบนี้ไม่ชอบ ดูเหมือนแบบพยายามข่มขืนเราหรือเปล่า

กวาง : เหมือนกันเลย ไม่ชอบแบบมาถึงก็มาถอด มาถก เหมือนไม่แคร์

จินนี่ : มาถึงทำลาย ไม่จูบ ไม่หอม

เราก็จะทำเองเลย ถ้าไม่ถูกจุด...



ไม่กอด ดูไม่รัก แค่ระบายอารมณ์
เฉยๆ

อันลาเบล : มาถึงใส่เลย บางครั้งเรา
ก็ไม่มีอารมณ์

**คุณกับเขาชวนกันลองทำใหม่ๆ
บ่อยไหม?**

เอแคลร์ : ทำใหม่จะไม่ค่อยเท่าไร
จะเปลี่ยนที่มากกว่า... ไปขึ้น 3 โหล
ไปห้องน้ำใหม่ โซฟาใหม่

กวาง : อย่างว่าแต่ทำใหม่เลยคะ
ทั้งลองทำใหม่ ทั้งชุด ทั้งที่ใหม่
โน่นนี่นั่นสารพัด

จินนี่ : แฟนชอบเป็นคนไปหามา
ตามอินเทอร์เน็ตตามอะไร มาให้ดูว่า
เนียนทำโอเคนะ ลองไหม

เอแคลร์ : เคยลองทำใหม่ๆ แล้วแป๊ก
ไหม

จินนี่ : เคยๆ เคยหาอะไรใหม่ๆ แล้ว
เฮ้ย! แก ไม่โอเคนะ ไม่เสียเลย
เปลี่ยน (หัวเราะ)

เอแคลร์ : แล้วฟิลมันจะหายไปนะ

จินนี่ : เออ ประมาณนั้น หาทำอะไร
มาวะ เปลี่ยนๆ หรือไม่ก็เปลี่ยนไป
เปลี่ยนมาแล้ว ทำใหม่ไม่เอาแล้ว
เหมือนเดิมแหละ จบ แล้วก็แป๊กเดียว
เสร็จ

อันลาเบล : ไม่ค่อยคะ ทำเดิมดีกว่า
ทำใหม่มันไม่ได้ใช้สำหรับเรา แต่ชอบ
เปลี่ยนสถานที่มากกว่า

ส่วนใหญ่ใครเป็นฝ่ายเอ่ยปากชวน?

เอแคลร์ : ไม่มีการเอ่ยปาก ถ้าจะให้

เข้าข้างหลัง ก็จะหันหลังให้เลย ถ้าจะ
เปลี่ยนทีก็จะบอก วันนี้อบน้ำด้วยกัน
นะ รู้กัน วันนั้นนอนขึ้น 3 ดึกกว่า (ยิ้ม)
กวาง : ทั้งคู่เลยคะ ถ้าทำนั้นเมื่อแล้ว
ก็เปลี่ยน

จินนี่ : ส่วนมากแฟนจะเป็นคนชวน
เวลาทำอยู่ก็หยุด พอหยุดปั๊บเรารู้เลย
ก็จะถาม ตรงไหน (หัวเราะ) เขาก็จะ
ดึงไปตรงนั้น ไม่พูดนะ เพราะเดียว
หมดอารมณ์ จะดึงไปแล้วจัดทำ
เราก็แค่ตามไป

อันลาเบล : ส่วนใหญ่ก็เหมือนจูนๆ กัน
นะคะ

ก็ใหม่ๆ ละ... เปลี่ยนบ่อยแค่ไหน?

เอแคลร์ : ไม่ ส่วนมากจะทีเดิมๆ
นอนกันอนทีเดิม จะไม่ค่อยไปไหน
ไม่เปลี่ยนที่บ่อย เพราะบ้านของเขอะ
จะหาที่ลงล้อยากมาก แปลกสุดก็
โต๊ะอาหาร

กวาง : ไม่บ่อยคะ ส่วนมากจะจอง
โรงแรม หรือพักรีสอร์ต (แล้วได้
เปลี่ยนตามบุตต่างๆ ของบ้านไหม?)
ก็เปลี่ยนหมด ตรงโต๊ะ ตรงโซฟา มีแต่
ในรถที่ยัง (หัวเราะ)

จินนี่ : เดือนหนึ่งก็สัก 3-4 ครั้งคะ
ถ้าจะเที่ยวต่างจังหวัดกันก็โอเค
แต่ถ้าไม่มีไปเที่ยว แฟนก็จะหาโรงแรม
เนี่ยเปิดใหม่ละ มันจะมีโรงแรมที่แต่ง
ห้องเป็นเมืองจีน แต่งเป็นอะไร แฟนก็
จะชวนไปลอง ก็ไปกัน

อันลาเบล : ก็เปลี่ยนบ่อย ก็ตามมูม

บ้านบ้าง ในรถบ้าง ในห้างบ้าง (ยิ้ม)
(ส่วนไหนของห้าง?) ในห้องลอง
เสื้อผ้า ตื่นเต้นนะ เร็วด้วย เพราะว่า
กลัวคนมาเห็น

**ตรงไหนที่คุณลองแล้วคิดใจ
จนกลายเป็นที่ประจำ?**

เอแคลร์ : มันโอเค แต่ว่าไม่ได้ไปบ่อย
นะ... ตรงสระน้ำ ถ้ามีโอกาสก็อยาก
ไปซ้ำ (หัวเราะ) มันให้ความโรแมนติก
อีกแบบนึง

กวาง : บนโซฟานะ เป็นที่ประทับใจ
ถ้ามีโอกาสก็จะอยากกลับไปอีก
เพราะเป็นโซฟาที่รีสอร์ต

จินนี่ : ที่ชอบแล้วอยากไปซ้ำก็โรงแรม
(ยิ้ม) แต่ก็ไปซ้ำหลายรอบแล้วแหละ
มันมีหลายห้องให้เลือกมากเลยนะ
เรายังไม่ครบ แฟนชอบชวนไป
แล้วจินก็ติดใจที่นั่นด้วย

อันลาเบล : ในรถที่สุด เพราะมัน
คับแคบ เราจะต้องหาทำเพราะรถมัน
เล็กใช้ใหม่ แล้วทุกทำคือต้องกอดกัน
**ในความรู้อีกของคุณ ที่ไฉนเวิร์ก
เอาซะเลย?**

เอแคลร์ : โต๊ะอาหารที่บ้านไม่เวิร์ก
มันสูงไง แล้วก็ทำจากไม้ เจ็บ เรากัน
แหลมด้วย

กวาง : โถส้วม เขานั่งแล้วเราขึ้น
ใช้ใหม่ ขาวจะไปเหยียบตรงไหนละ
มันฉีด หมดอารมณ์นะ แล้วเขาก็จะ
อะไรกับโถส้วมหนักหนา (หัวเราะ)

จินนี่ : เวลาไปบ้านเพื่อนแล้วเตียง

**โอกาสของสาวสวยและใจ
กล้ามาถึงแล้ว! สาวสวย
คนใดมีเรื่องคิดเรตเอ็กซ์ ที่อยาก
มาถ่ายถอดประสบการณ์ ส่งรูป
และประวัติของคุณมาที่ fhm@
inspire.co.th สำหรับผู้ที่ผ่าน
การคัดเลือกจะได้ถ่ายภาพเอ็กซ์
บนโซฟาแดงตัวนี้ พร้อมรับ
เช็คของขวัญ**

ไม่ว่าง ก็ต้องนอนพื้น แล้วเจ็บเขา
เวลาต้องขึ้น แล้วแฟนก็ชอบให้ขึ้น
ก็ต้องทน ไม่งั้นเขาจะเสียอารมณ์
แล้วพอเสร็จเขาก็จะแดง เจ็บ ไม่ชอบ
ทีหลังถ้าอยากทำอะไรกลับบ้านเถอะ
อย่าไปบ้านเพื่อนเลย (ยิ้ม)

อันลาเบล : ห้องน้ำ เพราะบางท่ามัน
ต้องยืน มันไม่โอเคสำหรับเบลเลย
พวกทำยืนเนี่ย

**สุดท้าย ช่วยให้คะแนนลีลารักของ
ตัวเองหน่อยสิ เติมสิบจะได้เท่าไร?**

เอแคลร์ : ให้ 7 อีก 3 ก็ให้เขาเป็นคน
ให้คะแนนเราแล้วกัน (ท่าไหนที่คุณจะ
ได้คะแนนเต็ม?) ขึ้นข้างบน เพราะว่า
ใช้เอวเก่ง (ยิ้ม)

กวาง : ให้ 8 แล้วกัน... ท่าไหนไม่รู้
แต่รู้ว่าใช้ปากเก่ง

จินนี่ : ประมาณ 8 เต็ม 10 เพราะ
แฟนบอกว่า ชอบท่าที่ต่างคนต่างนั่ง
หันหน้าเข้าหากัน หน้าอกเราก็กแนบ
กับตัวเขา ทุกอย่างแนบกัน เขามบอกว่า
ชอบท่านี้มาก เสร็จทำนี่ประจำ ทำนี่ก็
เลยจะได้เต็ม 10

อันลาเบล : ส่วนใหญ่ก็ใช้ทำนั่นเข้าหา
กันเหมือนกันคะ **FHM**

style news

1/17



CARNIVAL X STAR WARS - 2017 COLLECTION L ALL ITEM

ต้อนรับปี 2017 ด้วยคอลเลกชันพิเศษที่ Carnival ร่วมงานกับ "Star Wars" กับ Limited Collection ที่ได้ร่วมงานกับ Disney และ Lucasfilm Ltd. (In cooperation with STAR WARS © & ™ Lucasfilm Ltd.) โดยนำเอาแฟรนไชส์ภาพยนตร์ระดับโลก มานำเสนอในมุมมองของ "สตรีทแฟชั่น" ผ่านสไตล์ที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวของแบรนด์ Carnival

Star Wars เรื่องราวการต่อสู้ระหว่างกองกำลัง ฝ่ายกบฏ (Rebel) และ จักรวรรดิเอมไพร์ (Empire) ผู้ปกครองกาแลกซีมาอย่างยาวนาน โดยเนื้อเรื่องหลักๆ จะเกี่ยวข้องกับสองตัวละคร "Darth Vader" (หรือ Anakin Skywalker) อดีต "อัศวินเจได" ที่ถูกครอบงำโดยด้านมืดแห่งพลัง (Dark side of The force) จนกลายเป็น "ซิธลอร์ด" ที่ชั่วร้ายและทรงพลังที่สุดในกาแลกซี และ

"Luke Skywalker" สมาชิกแห่งกองกำลังฝ่ายกบฏ ผู้ได้รับการฝึกฝนและเรียนรู้วิถีแห่งพลัง (Light side of The force) จากปรมาจารย์เจได "โยดา" และ "โอบีวัน" แม้จะถูกชักจูงให้เข้าสู่ "ด้านมืด" แต่เขาก็ปฏิเสธ จนกลายเป็น "อัศวินเจได" ที่แข็งแกร่ง ซึ่งถูกจดจำในฐานะวีรบุรุษสงคราม และอัศวินเจไดคนสุดท้าย

Carnival หยิบเอาแนวคิดของพลังทั้ง Dark Side และ Light Side มาเป็นธีมหลักในดีไซน์ ผ่านคอนเซ็ปต์ "Take side, You must." ผสมผสานด้วยสัญลักษณ์ของ Rebel และ Empire ไอเท็มทั้งหมดในคอลเลกชันนี้จะถูกออกแบบออกเป็นสองฝ่ายในรูปแบบของ Limited Collection ซึ่งผลิตมาในจำนวนจำกัด

>> Carnival สยาม สแควร์ ซอย 1 / เซ็นทรัลลาดพร้าว / เหนือบางนา www.carnivalbkk.com



OAKLEY EVZERO™



PQ BY RON ARAD TWO-LINER

SPORTS VISION

ต้อนรับปีใหม่ด้วยสุขภาพที่แข็งแรงเอาใจคอกีฬาด้วยแว่นตากันแดด ไม่ว่าจะอยู่บนลู่วิ่งหรือบนลาน จะลงสนามหรือออกรอบ อย่าให้แสงแดดรบกวนการเล่นกีฬาของคุณ แดดแรงๆ อย่างเมืองไทยต้องพกแว่นกันแดดติดตัวไว้เลย

OAKLEY EVZERO™

แว่นกันแดดประสิทธิภาพการทำงานที่ดีที่สุดสำหรับการขี่จักรยาน Three point fit ถือเป็นเลนส์ออปติคอลในการจัดตำแหน่งที่แม่นยำ earsocks Unobtainium® และ nose pads เพิ่มการยึดเกาะกับเหงื่อสำหรับจับไม่ลื่น Plutonite® เลนส์มีการป้องกันด้าน บน UV กรอง 100% ของรังสี UVA, UVB, UVC และเป็นอันตราย แสงสีฟ้าถึง 400nm เลนส์ Photo chromic เป็นเลนส์ปรับแสงอัตโนมัติ เรื่อง TM วัสดุครอบความเครียดทนเป็นทั้งน้ำหนักเบาและทนทาน

>> ราคา 8,250 บาท

PQ BY RON ARAD TWO-LINER

D-Frame หรือ 3D-Printing เฟรมที่ทำจากผงโพลีเอไมด์ทั้งชิ้นไม่มีรอยต่อ ไม่มีบานพับ และใช้วิธีเลเซอร์กัด ขาแว่นได้ไอเดียจากรูปร่างกระดูกสันหลังของสัตว์ที่สามารถกางเข้าออกได้อย่างเป็นธรรมชาติและโอบรัด กระชับรูปหน้า น้ำหนักเบา ทนทาน และมีความยืดหยุ่น

>> ราคา 12,500 บาท



CATERPILLAR

ถ้ากำลังมองหารองเท้าเตะๆ แนวลุยๆ ใส่เที่ยวสักคู่ ก็ต้องเลือกคู่ที่ใส่สบายและต้องทนทานด้วย ยิ่งถ้าต้องเดินป่า ขึ้นเขา ก็ต้องคำนึงถึงความกระชับ และให้ความอบอุ่นกับเท้าด้วย รองเท้าบูตจึงเป็นตัวเลือกที่คุณควรมี Caterpillar รุ่น RIDGE มาพร้อมกับ Concept "Fluid Fashion" ซึ่งออกแบบมาสำหรับหนุ่มผู้มีสไตล์ และชื่นชอบในแฟชั่นรองเท้าบูต ด้วยรูปทรงการออกแบบที่ทันสมัย พร้อมทั้งการตัดเย็บอย่างประณีตสวยงามและเหมาะกับรูปเท้า โดยใช้วัสดุอย่างดีในการผลิตไม่ว่าจะเป็น หนัง ผ้าบูตด้านในหรือพื้นยาง ซึ่งช่วยเพิ่มความเบาสบายในการสวมใส่ และเดินได้อย่างมั่นใจ มีให้เลือก 2 สี Honey Reset และ Grey

>> ราคา 4,800 บาท

Urban360 เยาวราช / Terminal 21 โทรสาร / Starthreesixty Westgate

CASIO X PRO TREK

นาฬิกาเอดคอร์เพื่อกิจกรรมกลางแจ้ง PRW-7000

PRW-7000 มาพร้อมกับเทคโนโลยี 'ทริปป์เบิล เซ็นเซอร์ เวอร์ชัน 3' ที่มอบคุณสมบัติต่างๆ มากมายสำหรับกิจกรรมเอดคอร์กลางแจ้ง ไม่ว่าจะเป็นการปีนเขา การเดินป่า ไปจนถึงกิจกรรมทางทะเล และกิจกรรมทางแม่น้ำอย่างการตกปลา การพายเรือคายัค และการล่องแพ

เซ็นเซอร์ตรวจหาทิศทางของรุ่นนี้มีระบบขดเขยแนวราบเพื่อให้สามารถอ่านค่าได้อย่างแม่นยำแม้ในขณะที่ตัวนาฬิกาบนข้อมือพลิกเอนไปมาระหว่างการทำกิจกรรม หน้าจอดิจิทัลและเข็มวินาทีทำหน้าที่แสดงค่าการตรวจวัดต่างๆ ให้ทราบ ขณะที่เข็มแสดงข้อมูล ณ ตำแหน่ง 5 นาฬิกา ซึ่งควบคุมการทำงานด้วยมอเตอร์แบบ ดิวอัล คอยล์ เพื่อให้เคลื่อนแสดงค่าได้อย่างรวดเร็ว จะทำหน้าที่แสดงกราฟข้อมูลน้ำขึ้น-น้ำลง และค่าความกดอากาศหรือระดับความสูง นอกจากนี้ยังมีหน่วยความจำที่สามารถบันทึกทิศทางของจุดหมายปลายทางได้ด้วยโดยเข็มวินาทีจะชี้ไปทางทิศเหนือและเข็มแสดงข้อมูลจะชี้ไปยังจุดหมาย กันน้ำได้ถึงระดับความลึก 200 เมตร และมีฟังก์ชัน ฟิชซิง ไทเมอร์ ซึ่งจะแนะนำช่วงเวลาที่ดีที่สุดสำหรับการตกปลาให้ทราบอีกด้วย

>>ราคา 27,000 บาท

G-Factory, Watch Station และเอดคอร์นาฬิกาห้างสรรพสินค้าชั้นนำ



REVIEW

Winter City Boy

อากาศเย็นๆ จัดเต็มสักที



เสื้อเชิ้ตลายตารางใบไม้โทนสีเข้มๆ เหมาะกับอากาศอันครึ้มเป็นที่สุด
>> **The Editor** ราคา 10,500 บาท



กางเกงทรงหลวมๆ ลายยังคงอยู่ในกระแส
ใส่กับรองเท้าหนังทรงคลาสสิก ชิกสุดๆ
>> **En Route** ราคา 11,500 บาท



แกนที่ผ้าพันคอผืนใหญ่
ด้วยผ้าโพกหัวผืนเล็กก็พอ
>> **Clothiers Ekamai @**
Onion Store ราคา 1,390 บาท



สปอร์ตแบบยูนิฟอร์มไม่ได้ใส่แค่ในยิมอีกต่อไป
Harmony
>> เซ็กเมนต์ ราคา 10,900 บาท
>> กางเกง ราคา 12,500 บาท



แว่นตากรอบพลาสติกใสช่วยให้หน้าดูสว่างใสขึ้นเป็นทอง
>> **Lapiz Sensible** ราคา 8,300 บาท



เท่ได้ด้วยเสื้อคลุมตัวยาวใส่กับเสื้อเชิ้ตสีขาวกับยีนส์ทรงกระบอก
>> **FDMTL** ราคา 18,500 บาท



ยีนส์ป- ยีนส์ขาด หามาใส่กับโดยด่วน
>> **FDMTL** ราคา 14,500 บาท



ถูดนี้ก็ต้อง beanie เท่านั้น
เลือกสีพันไว้ก่อน เพราะนำไป
จับคู่กับเสื้อผ้าได้ง่ายกว่า
>> **A.P.C.** ราคา 3,000 บาท



ใส่สินการ-ของของคุณด้วยเบ็นนี่ เก่และทนแถมยังจุของได้เยอะด้วย
>> **Kenneth Cole** ราคา 9,990 บาท

Magic In The Jars

เปิดกระปุกเติมความชุ่มชื้นให้ผิวต้านลมหนาว

AESOP : PARSLEY SEED ANTI-OXIDANT FACIAL HYDRATING CREAM

ครีมบำรุงผิวสูตรต้านอนุมูลอิสระสูตรเข้มข้น
อุดมไปด้วยส่วนผสมที่ช่วยเสริมสร้างปราการและ
มอบความนุ่มละมุนสำหรับผิว ช่วยลดอาการผิว
ขาดน้ำ เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว และผิวแพ้ง่าย
60ml 3,100.00
aesop.com/th



CLINIQUE FOR MEN : MAXIMUM HYDRATOR

มอยส์เจอไรเซอร์เข้มข้นที่ซึมซาบเข้าสู่ผิว
อย่างรวดเร็ว คืนความชุ่มชื้นผิวให้ผิวดูกระชับและ
ผ่องคลายด้วยส่วนผสมจากธรรมชาติ คาโมมายล์
และว่านหางจระเข้ ช่วยปกป้องผิวหลังการ
โกนหนวด เหมาะสำหรับผิวธรรมดาถึงผิวแห้ง
50ml ราคา 1,650.00 บาท
clinique.co.th



BIOHERM HOMME : FORCE SUPREME YOUTH ARCHITECT CREAM

ฟีนบำรุงเซลล์ผิวภายในชะลอความเสียหายของ
เซลล์ผิว เสริมความแน่นให้กับเซลล์ผิว ฟีนบำรุง
ให้ผิวกระชับขึ้น แม้ริ้วรอยลึกที่สังเกตเห็นได้ชัด
ไม่ว่าจะเป็นถุงใต้ตา รอยตีนกา ร่องแก้ม
แม้บริเวณขากรรไกร
50ml ราคา 3,200 บาท
biotherm.co.th



KIEHL'S : ULTRA FACIAL CREAM OIL-FREE GEL CREAM

เจลลดความมันสูตรพิเศษสำหรับผิวหน้า
เป็นโลชั่นให้ความชุ่มชื้นที่บางเบา ช่วยลด
ความมันส่วนเกินบนใบหน้าอย่างเห็นได้ชัด
ไม่มีน้ำมัน ไม่มีพาราเบน ไม่มีกลิ่น ไม่มีสี
50ml ราคา 1,400 บาท
kiehls.co.th



CLEARA' DEEP MOISTURIZER CREAM

มอบความชุ่มชื้นให้กับผิวยาวนานถึง 48 ชั่วโมง
พร้อมปรับสภาพผิวให้ขาวขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ
ลดเลือนรอยด่างดำและช่วยให้ผิวนุ่มขึ้นอีกด้วย
50ml ราคา 1,290 บาท
clearathailand.com



REVIEW

01/17

P.77

MOVIE

บอกเลยว่าสาวกของ
Vin Diesel ห้ามพลาด!

P.78

MUSIC

ได้เวลางานคุณภาพจาก
ศิลปินที่มีคุณภาพอีกครั้ง

P.79

GAME

เกมเดือนนี้ถูกใจคอเกม
ที่ชอบความหลอนแน่นอน

P.80

BOOK

หนังสือดีๆ ที่จะเพิ่ม
รอยหยักในสมองให้กับคุณ

P.92

MACHINE

แรงทะลุน้ำไปกับ New
Porsche 911 RSR

P.96

TRAVEL

เหนื่อยหนักมาตลอดเดือน
ได้เวลาพักผ่อนกันแล้ว

P.98

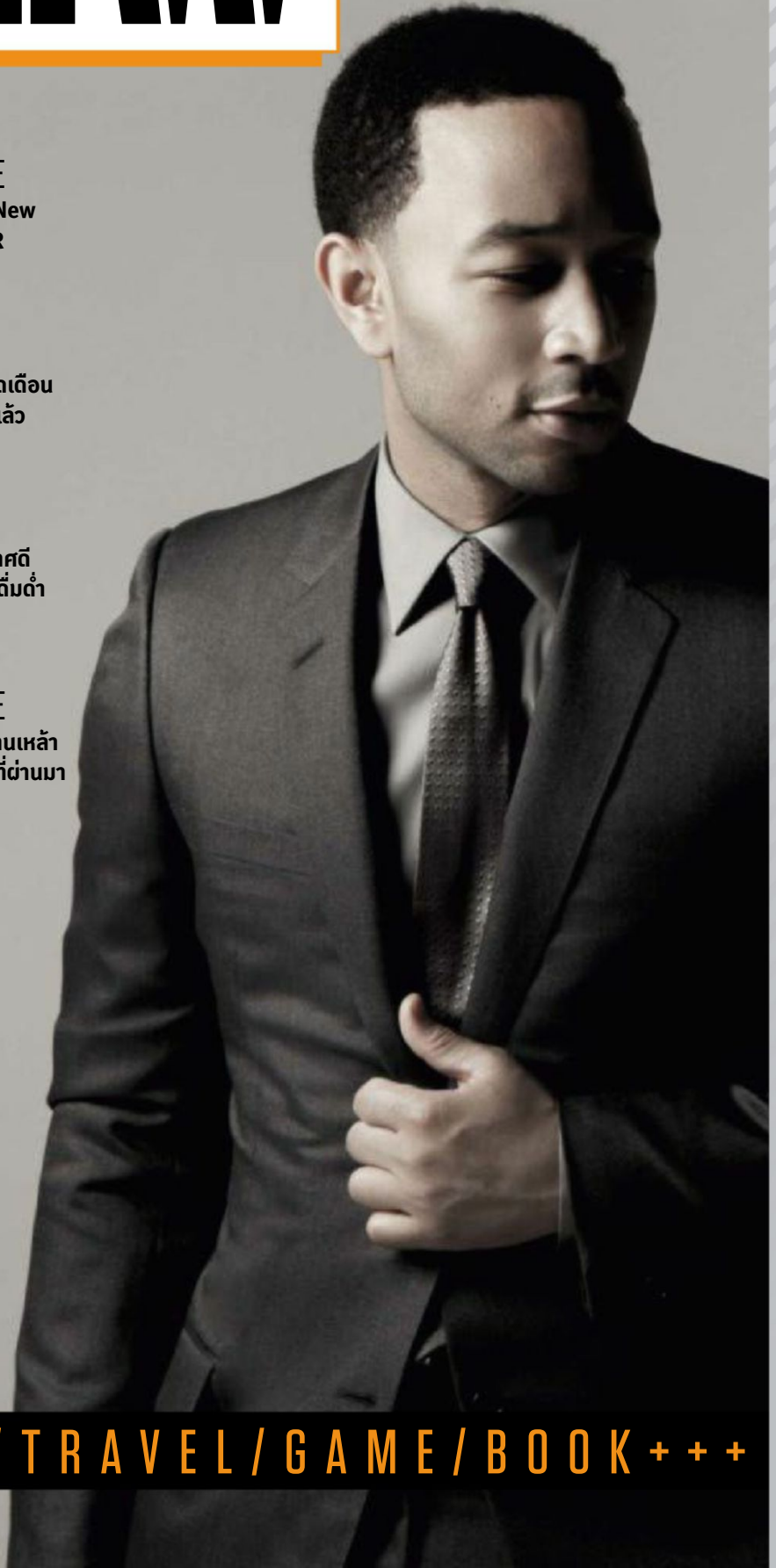
EAT OUT

ร้านอาหารบรรยากาศดี
ที่คุณควรพาสาวไปดื่มด่ำ

P.100

EXPLORE

มาติดตามภาคต่อร้านเหล้า
ในดวงใจของรอบปีที่ผ่านมา



MOVIE / MUSIC / TRAVEL / GAME / BOOK + + +

XXX :

RETURN OF XANDER CAGE

“การกลับมาของสายลับสุด
เอ็กซ์ตรีมในรอบ 15 ปี”



XXX :
RETURN OF XANDER CAGE

ผู้แสดงนำ : วิน ดีเซล, จา พนม
ผู้กำกับ : คีจ คาร์โซ

ความน่าสนใจ : หลังจากโด่งดังเป็นพลุแตกจากหนัง The Fast and the Furious ภาคแรกในปี 2001 วิน ดีเซล กับลูคหั่วล้านเลียนสุดดอง ก็กระโดดขึ้นมาเป็นหนึ่งในดาราเอ็กซ์ชัณแฉหน้าของฮอลลีวู้ด จนทำให้เขาได้รับโอกาสแสดงนำในหนังเอ็กซ์ชัณดังๆ อยู่อีกหลายเรื่องด้วยกัน หนึ่งในนั้นก็คือ XXX ภาคแรก ที่เปิดตัวฉายในปี 2002 แม้ว่าในอีกสามปีต่อมา จะมีหนังภาคสองถูกสร้างออกมา แต่บทพระเอกของเรื่องนั้นได้ถูกเปลี่ยนมือไปอยู่ในมือ ไอซ์ คูป ดาราชายผิวสีร่างบึกบึนที่มีผลงานเอ็กซ์ชัณโดดเด่นในเวลานั้น และหลังจากนั้นเป็นต้นมา โปรเจกต์ภาคสามของ XXX ก็ถูกพับขึ้นหิ้งไป จน 11 ปีต่อมา ถึงได้มีการหยิบจับเอาโปรเจกต์ภาคสามมาปัดฝุ่นสร้างกันต่อ โดยกลับไปดึงตัวละคร แซนเดอร์ เคจ นักกีฬาเอ็กซ์ตรีมที่ผันตัวเองมาเป็นสายลับของรัฐบาล ซึ่ง วิน ดีเซล เคยแสดงเอาไว้ในหนังภาคแรก กลับมาสานต่อเรื่องราวอีกครั้ง หลังจากที่เขาหายหน้าไปจากหนังเรื่องนี้มาถึง 15 ปีเต็ม

เรื่องราว : หลังจากที่ถูกคนเข้าใจว่า แซนเดอร์ เคจ (วิน ดีเซล) ตายจากโลกนี้ไปนานแล้ว เขากลับปรากฏตัวขึ้นอีกครั้งเพื่อจัดการกับวายร้ายชาวจีนที่ชื่อว่า เซียง (ดอนนี่ เยน) เพื่อทำลายอาวุธอันตรายพลังที่มีชื่อว่า ‘กล่องแพนโดรา’ งานนี้เคจต้องรวบรวมทีมผู้ช่วยที่ล้วนแต่เป็นพวกรักในความตื่นตาดริลลัน จิตพลานเช่นเดียวกันกับเขา มาหลายแผนสมคบคิดที่เกี่ยวข้องกับรัฐบาลของหลายประเทศ

น่าอัศจรรย์ : หนังมาพร้อมบรรยากาศการต่อสู้ที่น่าตื่นตาตื่นตามประสากีฬาเอ็กซ์ตรีม ผสมรวมกับงานศิลปะการต่อสู้ที่มีทั้งมวยไทยซึ่งมี โทนี่ จา (จา พนม) ของเขาเป็นผู้สร้างลีลัน หรืองานกังฟูก็มาจากการแสดงของดอนนี่ เยน ดาราเอ็กซ์ชัณแฉหน้าของฮ่องกง หนังจึงมีฉากต่อสู้สนุกๆ ให้ดูเพลินกันหลายฉาก โดยมี คีจ คาร์โซ ผู้มีผลงานดังๆ และดูสนุกอยู่หลายเรื่อง มาทำหน้าที่กำกับ ขณะที่ วิน ดีเซล ซึ่งนอกจากจะเป็นดารานำของหนังแล้ว เขายังทำหน้าที่เป็นผู้อำนวยการสร้างหนังเรื่องนี้ด้วย เคยบอกไว้ว่าเขาตั้งใจสร้างหนังเรื่องนี้ให้เป็นงานคืนกำไรแก่แฟนๆ ที่เคยรักหนังเอ็กซ์ชัณสไตล์ XXX งานนี้ ดีเซลไม่ได้โกหก เพียงแต่ความสดใหม่ของหนังอาจมีไม่เท่าสมัยที่เคยดูหนังภาคแรกและภาคสอง แต่ถ้าถามว่าสนุกไหม บอกเลยว่านี่เป็นอีกหนึ่งผลงานที่ วิน ดีเซล พุ่มสุดตัว และไม่ทำให้แฟนๆ ต้องผิดหวังอย่างแน่นอน



RATING
3 1/2 / 5



DVD OF THE MONTH

Bridget Jones's Baby

แม้จะเป็นหนังที่มีผู้หญิงเป็นตัวละครนำ แต่ก็เป็นหนังรักโรแมนติกที่ดูได้สนุกทุกเพศ ตัวละครสาวอังกฤษขี้ขลาดขี้อายอย่าง บริดเจ็ต โจนส์ เคยทำให้คอหนังตลกหลุมรักเธอมาแล้วถึงสองรอบ คือภาคแรกในปี 2001 และภาค 2 ในปี 2004 เวลาผ่านไป 12 ปี บริดเจ็ต โจนส์กลับคืนจออีกครั้ง โดยเธอกลายเป็นสาวโสดไร้แฟนที่ต้องฉลองคริสต์มาสและปีใหม่ตามลำพัง ความเพอะพะ

ทำให้เธอจับพลัดจับพลู ได้รู้จักและนอนกับผู้ชายแปลกหน้า พร้อมกับการกลับไปสานสัมพันธ์กับ มาร์ก ดาร์ซี่ คนรักคนเดิม และเมื่อเธอเกิดตั้งท้อง บริดเจ็ตก็รู้ว่าผู้ชายคนไหนคือพ่อเด็ก จนทำให้ชีวิตทุกคนต้องปั่นป่วนไปหมด หนังมาพร้อมความฮาของ บริดเจ็ตเช่นเคย แต่คุณอาจตกใจกับตลกขำของ เรอเน่ เซลล์เงเกอร์ บนจออยู่บ้างจากเวลาที่เปลี่ยนไป แต่ส่วนที่เหลือน่าจะหัวเราะไปกับหนังในแบบที่ทำให้รู้สึกเลยว่าไม่ได้หัวเราะแบบนี้นานแล้ว **FHM**

RATING
3 1/2 / 5

ALBUM OF THE MONTH

JOHN LEGEND



JOHN LEGEND
อัลบั้ม Darkness and Light
สังกัด Sony Music

จากการช่วยศิลปินฮิปฮอป Kanye West ร้องเสริมในอัลบั้ม เมื่อ 15 ปีก่อน ถึงตอนนี้ John Legend โดดเด่นในวงการเพลง ด้วยชื่อเสียงระดับแถวหน้ามาอย่างต่อเนื่องเกินกว่า 10 ปี และอัลบั้ม Darkness and Light ก็เป็นอีกหนึ่งผลงานคุณภาพในสายดนตรีอาร์แอนด์บีโซลที่เขาทำออกมาให้ได้ฟังกัน

กับ Love in the Future อัลบั้มชุดที่แล้วและเพลงฮิตข้ามปี All of Me ต้องยอมรับว่าเป็นความสำเร็จที่สุดของเขา มากกว่าเพลงเด่นๆ ก่อนหน้า

ตัวอย่าง Ordinary People ในอัลบั้มแรก Get Lifted ที่ทำให้เขาได้รับ 3 รางวัลแกรมมี่ไปครองในปี 2006 เพลง Save Room และ Heaven ใน

อัลบั้ม Once Again ที่ส่งให้เขาคว้ารางวัลแกรมมี่อีกครั้งตามชื่อ Green Light จากผลงานชุดที่ 3 Evolver จากนั้นหันไปทำอัลบั้ม Wake Up! ร่วมกับศิลปินฮิปฮอปรุ่นเก่า The Roots ในปี 2010 ก่อนจะกลับมาครองชาร์ตเพลงทั่วโลกด้วยเพลง All of Me ในอีก 3 ปี

ต่อมา ผลงานทุกชุดของ John Legend ได้รับคำวิจารณ์ที่ดีมาตลอด

อัลบั้ม Darkness and Light สื่อถึงการค้นพบความสุขและทางสว่างที่จะก้าวไป เป็นคอนเซ็ปต์ง่ายๆ ตรงไปตรงมาที่เขารู้สึกถึงค่านี้นหลังจากได้ฟังเพลงของตัวเองและคิดถึงชีวิตของเขาในช่วงนี้ เริ่มจากเพลงโซลเปียโนบัลลาด I Know Better ที่เนื้อหาเล่าความรู้สึกส่วนตัว ก่อนจะต่อยด้วยซิงเกิ้ลล่าสุด Penthouse Floor ที่ได้ศิลปินฮิปฮอปมาแรงแห่งปี Chance the Rapper มาแจมดนตรีและเนื้อหาเชกซ์ เชื่อมโยงกับความจริงที่เขาเป็นเจ้าของที่หักเหตามชื่อเพลง Darkness and Light

โตเติลแทร็กเป็นเพลงต่อมา กับงานโซลที่ลุ่มลึกสลับความละเอียดละไมกับจังหวะหนักแน่นแบบเรียกโดย Brittany Howard นักร้องและมือกีตาร์สาวจากวง Alabama Shakes ส่วน Overload เพลงอาร์แอนด์บีเนิบๆ ไพเราะ ก็ได้ศิลปินรุ่นน้อง Miguel มาร่วมทั้งแต่งและร้องประสานไปตลอดทั้งเพลง

Love Me Now ซึ่งเกิลเปิดตัวอัลบั้มเป็นแทร็กที่ฟังป๊อปติดหูแบบเต็มร้อย การร้องที่หลากหลายดนตรีที่เต็มไปด้วยจังหวะจะโคน ตัวอย่างของงานเพลงคุณภาพที่ไม่จำเป็นต้องเข้าถึงยาก และเป็นสไตล์ที่ John Legend ถนัด นอกจากนั้นงานชุดนี้ยังมีเพลงช้าเพราะๆ อย่าง Same Old Story และ Right by You (For Luna) ที่แต่งให้ลูกสาวของเขาเอง

ในยุคสมัยที่ใครมาทำให้ผู้คนสนใจผลงานได้รวดเร็วกว่า John Legend ยังคงใช้งานเพลงนำถึงมันจะไม่หือหาวเหมือนศิลปินคนอื่น ๆ แต่งานที่ดีจะพิสูจน์ตัวของมันเองเหมือนกับที่เขาทำมาตั้งแต่ก้าวแรก **FHM**

RATING
3 1/2 / 5

GURU'S PICK



RATING
3 1/2 / 5

The Chainsmokers

อัลบั้ม Collage
สังกัด Sony Music

ความเป็นมา : Andrew Taggart กับ Alex Pall จับคู่กันในนาม The Chainsmokers ในปี 2012 ซิงเกิ้ล #Selfie ของพวกเขาที่ออกในช่วงปลายปีต่อมา กลายเป็นเพลงที่เปลี่ยนชีวิตของพวกเขาเมื่อมันฮิตตามผับและชาร์ตเพลงทั่วโลก

unaşul : งานนี้เป็นอีพีที่รวมเอาทั้ง 5 ซิงเกิ้ลฮิตของพวกเขา มารวมไว้ด้วยกัน หลายคนบอกว่าแต่ละเพลงไม่มีอะไรเลย นอกจากดนตรีอิเล็กทรอนิกส์ ป๊อปตามสูตร แต่การกดสูตรติด 5 ครั้งรวดแบบนี้ก็ไม่ใช่ใครจะทำได้ง่ายๆ และมันก็เป็นหนึ่งในความสามารถอย่างหนึ่งของศิลปินที่หลายคนมักมองข้ามไป



RESIDENT EVIL 7 : BIOHAZARD

(กำเนิดใหม่ ฟีชีวะ)

รายละเอียด : การกลับมาที่เรียกได้ว่าเบรก แล้วเลี้ยวกลับจนตัวโค้งครั้งนี้ของซีรีส์เกมที่มีอายุยาวนานกว่า 2 ทศวรรษ ซึ่งผลตอบรับจากเดโมในช่วงปลายปีที่ผ่านมาดูไม่ค่อยจะลืตนัก แฟนหลายคนแม้จะประทับใจกับการกลับไปสู่ความหลอนในแบบกดดันด้วยบรรยากาศ ไม่ใช่ด้วยจำนวน และขนาดเหมือนอย่างสองภาคหลังที่ผ่านมา แต่ทุกเสียงกลับบอกว่าเกมไม่มีกลิ่นอายของ Resident Evil อยู่เลยแม้แต่น้อยตัวเกมที่เปลี่ยนมาเป็นมุมมองแบบบุคคลที่หนึ่งเต็มรูปแบบ (เข้าใจว่าตั้งใจพัฒนาเพื่อให้รองรับเทคโนโลยี VR เต็มรูปแบบตามสมัยนิยม) นั้นกลับไปเหมือนเดโม PT ของเกมคู่แข่งอย่าง Silent Hill ซะแล้วตัวไม่ขึ้นทั้งบรรยากาศ และการนำเสนอที่เหมือนจะไปลอกเกมหลอนที่ประสบความสำเร็จสูงอย่าง Outlast จึงทำให้ Resident Evil 7 ดูเหมือนจะหยิบเอาองค์ประกอบที่ประสบความสำเร็จของเกมน้อยๆ ในช่วงปีที่ผ่านมามาใช้เกมละนิดเกมละหน่อย แต่เราไม่ได้บอกว่า Resident Evil ภาคนี้มันแย่ ตัวเกมค่อนข้างดีเสียด้วยซ้ำ ทั้งดนตรีประกอบ ทั้งการปูเนื้อเรื่อง ทั้งการคุมบรรยากาศ และจังหวะของเกมที่จับเอาเรื่องราวหลังจากเหตุการณ์ในภาค 6 มาใช้ แต่หลักๆ นี่เมืองใหญ่มาหกระห่อมในชนบททางไกลแทน นั่นกลมกล่อมเลยทีเดียว แต่หลังจากที่ผู้สร้างผลสมสูตรสำเร็จอันลงตัวทั้งหมดลงใส่เกมนี้เป็นที่เรียบร้อยและทำการวางจำหน่าย พวกเขา กลับลืมใส่ส่วนประกอบอันสำคัญที่สุดลงไปด้วย สิ่งนั้นก็คือเอกลักษณ์ของการเป็น Resident Evil นั่นเอง

ข้อดี : บรรยากาศ ดนตรีประกอบและเนื้อเรื่อง

ข้อเสีย : ไม่มีกลิ่นอายของ Resident Evil

สรุป : เป็นเกมที่ดีคุ้มค่าต่อการเสียเงินช่วงต้นปี



RESIDENT EVIL 7: BIOHAZARD
แพลตฟอร์ม : PC, Xbox One, PS4
วางจำหน่าย : 24 มกราคม 2560

RATING
4/5

THE BEST OF
THE REST!

RATING
5/5

Gravity Rush 2

แพลตฟอร์ม : PS4

วางจำหน่าย : 20 มกราคม 2560

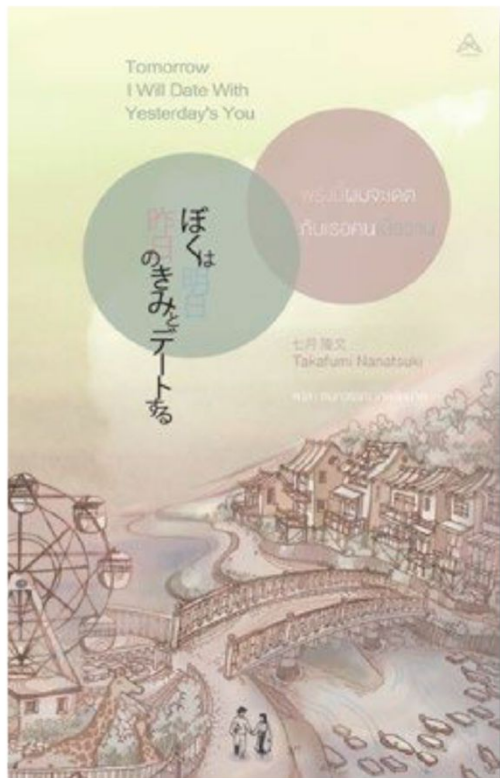


รายละเอียด : แอปเสิร์ฟเล็กน้อยที่ครั้งนี้น Gravity Rush 2 จะมีวางจำหน่ายเพียงแค่เครื่อง PS4 เท่านั้น ผู้เขียนยังจำครั้งที่ได้สัมผัสเกมภาคแรกเมื่อปี 2012 ได้ดี ที่จำได้เพราะเต็มไปด้วยความชื่นชมคนสร้าง ทั้งงานออกแบบตัวเมืองที่สดใหม่มีชีวิตชีวา เกมเพลย์ที่ลื่นไหลกลมกลืนไปกับบรรยากาศเกมโดยรวม ความสามารถของตัวนางเอกที่เหนือมนุษย์แต่มีขีดจำกัด งานออกแบบศัตรูตั้งแต่ลูกจิ้งจอกไปจนถึงบอสที่น่าจดจำ ทุกอย่างเรียกได้ว่าเพอร์เฟกต์ เมื่อมีภาคต่อออกมาทีมผู้สร้างได้พัฒนาข้อดีจากภาคก่อนมาใช้ในภาคใหม่ได้อย่างตื่นตา ตัวเมืองที่ทำให้รู้ว่าเป็นเมืองที่คุ้นเคย แต่เวลาได้ผ่านไปบ้าง ตัวเอกที่ยังคงมีเอกลักษณ์ ศัตรูที่ออกแบบได้อย่างดี การต่อสู้ที่ลื่นไหลทุกอย่างที่ดีอยู่แล้วได้ถูกอัปเดตมาใหม่เรียกได้ว่าคุ้มค่าที่จะได้สัมผัส

ข้อดี : งานศิลป์ การออกแบบตัวละคร เกมเพลย์ และดนตรีประกอบ

ข้อเสีย : ยังคงไม่มีสิ่งใหม่ที่น่าสนใจและน่าสนใจมากนัก

สรุป : ห้ามพลาดหากมี PS4 FHM



TOMORROW I WILL DATE WITH YESTERDAY'S YOU พรุ่งนี้ผมจะเดทกับเธอคนเมื่อวาน

ผู้เขียน : นะนะสุกิ ทะกะฟูมิ
ผู้แปล : กนกวรรณ เกตุชัยมาศ
สำนักพิมพ์ : เบิกซ์ พับลิชชิ่ง
จำนวน : 288 หน้า
ราคา : 300 บาท

เริ่มต้นปีกับนิยายรักสุดฮิตสัญชาติญี่ปุ่น ที่มีอดจำหน่ายมากกว่า 1 ล้านเล่ม ทั้งยังต่อยอดผลงานด้วยการพิมพ์ฉบับการ์ตูน และสร้างเป็นภาพยนตร์ญี่ปุ่น... การันตีกันขนาดนี้จะไม่หามาอ่านก็ใจแข็งไปแล้ว!

'มินามิยามะ ทาคาโดชิ' นักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปะเกียวโต ที่ตกหลุมรัก 'ฟูคุจิ เอมิ' ตั้งแต่แรกเห็นบนขบวนรถไฟ เธอดูงดงาม มีน้ำใจ แต่เจือไปด้วยความเศร้า และเก็บงำความลับหนึ่งไว้ ทั้งคู่ตกลงจะเดทกัน 30 วัน ในวันสุดท้าย เด็กหนุ่มสารภาพรักกับหญิงสาว และได้รู้ถึง 'ความลับ' ที่ทำให้ 'ความรัก' ครั้งนี้ยากที่จะเป็นไปได้อีก

ทาคาโดชิจะทำอย่างไร หากเวลาของเขาเดินไปข้างหน้า แต่เวลาของเธอกลับเดินถอยหลัง หากคำตอบได้ในนิยายรักหวานซึ้งแสนเศร้า ที่เล่าเรื่องราวของสองชีวิตที่ถูกผูกพันไว้ด้วยพรหมลิขิตต่างปาริหารีย์... พรุ่งนี้ผมจะเดทกับเธอคนเมื่อวาน

RATING
4/5

THE BEST OF THE REST!

RATING
3 1/2/5

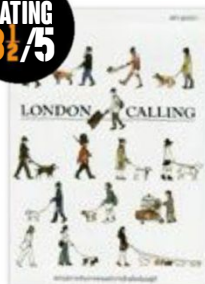


ผู้เขียน : กิม เดวิด
ผู้แปล : พริสเสศ อังสุ
สำนักพิมพ์ : วิไล
จำนวน : 246 หน้า
ราคา : 185 บาท

7 คำวิเศษ หยิบมาใช้เมื่อไหร่คนทำตามเมื่อนั้น :

เคยเจอปัญหาชักแม่น้ำทั้งห้า แต่ว่าผลลัพธ์ไม่ได้อย่างที่หวังบ้างไหม? นั่นเป็นเพราะคำที่ส่งผลกระทบต่อความคิด และจิตใจของผู้คนอย่างแท้จริงมีเพียง 7 คำ เท่านั้น! หนังสือเล่มนี้จึงได้รวบรวมคำที่มีพลังมหัศจรรย์ 7 คำ เพื่อให้คุณนำไปใช้โน้มน้าวใจคนได้ราวกับเป็นนักสะกดจิต ช่วยให้อีกฝ่ายหันมาฟังคุณทันที ทำให้ลูกค้าอยากอุดหนุนคุณตลอดไป ช่วยให้ลูกน้องเลิกทำงานไปวันๆ แล้วหันมาทำงานอย่างขยันขันแข็งทันที ทำให้คนแปลกหน้ารู้สึกเหมือนว่าคุณเป็นคนใกล้ชิดที่รู้จักมาเป็นสิบปี ช่วยให้คนหยุดอารมณ์โกรธของอีกฝ่ายได้ใน 3 วินาที ช่วยให้คนปิดการขายได้อย่างง่ายดาย แม้จะไม่ได้สายตายถึงสรรพคุณของสินค้าเลยก็ตาม และเมื่อไหร่ที่ใช้ 7 คำวิเศษนี้จนคล่อง คุณก็ไม่ต้องเหนื่อยกับการหวานล้อมใครอีกต่อไป

RATING
3 1/2/5



ผู้เขียน : ART JEENO
สำนักพิมพ์ : แชนมูน
จำนวน : 208 หน้า
ราคา : 245 บาท

London Calling : สเก็ตซ์การเดินทางของนักวาดไทยในเมืองผู้ดีเล่มนี้ เป็นเรื่องราว 10 วัน ในมหานครลอนดอนผ่านการบันทึกด้วยตัวอักษรและลายเส้น ฝีมือหนุ่มผู้เบื่อบ้านเลยตั้งใจไปหาคนรู้จักแบบเรื่อยๆ เพื่อขออาศัยที่นอนฟรี แต่การเดินทางของเขาครั้งนี้กลับได้มิตรภาพต่างๆ ของเจ้าของบ้านเกย์สุดเนียบ ครอบครัวแสนใจดีที่ฝากเด็กเป็นเพื่อน นักข่าวไทยชื่อดังที่หามาทำกิน รวมถึงตั้งใจจะไปกินอาหารแบบอังกฤษแท้ๆ แต่กลับได้กินเบียร์ๆ ไม่ไกลอสเตอเรีย และขนมจีนแกงเขียวหวาน! บันทึกการเดินทางเล่มนี้อ่านง่าย อ่านเพลิน ผลอเนกแบบเดียวจบเล่ม พร้อมความรู้ลึกๆ อยากรู้อะไรขอวีซ่า และหาตัวบินไปลอนดอนทันที

RATING
3 1/2/5



ผู้เขียน : จังกู
ผู้แปล : จีระกิตติ สัมพันธ์พงศ์
สำนักพิมพ์ : สยามอินเตอร์บุ๊ค
จำนวน : 400 หน้า
ราคา : 290 บาท

ไพร่ไฟสงคราม เล่ม 1 : ผลงานเรื่องใหม่ของ 'จ้าว' ที่ผู้อ่านชาวไทยรู้จักดีจากผลงานไตรภาคชุด 'ลุยถึง' ครั้งนี้ผู้เขียนไม่ได้พาผู้อ่านย้อนไปยังยุคของเต้ในราชวงศ์จิ้น แต่ใช้ฉากหลังเป็นช่วงที่จิ้นเปลี่ยนแปลงการปกครองโดย 'ตัวเอก' ซึ่งเป็นชาวบ้านธรรมดาที่ได้ได้จางมาเป็นผู้นำอำนาจ ต้องโลดแล่นอยู่ในห้วงเวลาที่กองทัพอันเกรียงไกรของญี่ปุ่นยึดหัวเมืองติดทะเลของจิ้นตั้งแต่เหนือจรดใต้ไปจนถึงเกาะฮ่องกง พรรคก๊กมินตั๋งจำเป็นต้องยอมตกลงสงบศึกกับพรรคคอมมิวนิสต์จิ้นชั่วคราว... ร่วมลุ้นไปกับชะตากรรมของตัวเอก และการต่อสู้ของเหล่าประชาชนจีนที่ไม่ตกทาสรับใช้ พวกเขาลุกขึ้นมาสู้เพื่อแผ่นดินเกิด เพื่อมาตุภูมิอันที่รัก

RATING
3 1/2/5



ผู้เขียน : อธิภา พรสวัสดิ์
สำนักพิมพ์ : แอนันต์บุ๊คส์
จำนวน : 340 หน้า
ราคา : 300 บาท

5กิสตาร์ท็อฟ : ยุคดิจิทัล 4.0 ใครๆ ก็พูดถึง 'สตาร์ทอัพ' แต่จะมีคนที่เข้าใจว่าคำนี้คืออะไร? จริงหรือไม่ที่ใครๆ ก็มาเป็นสตาร์ทอัพได้ จริงหรือไม่ที่สตาร์ทอัพเป็นธุรกิจของเด็กรุ่นใหม่ไฟแรง จริงหรือไม่ที่สตาร์ทอัพที่ประสบความสำเร็จมีผู้ก่อตั้งอายุประมาณ 30 ปีขึ้นไป จริงหรือไม่ที่สตาร์ทอัพต้องเริ่มจากธุรกิจเทคโนโลยี จริงหรือไม่ที่เป็นสตาร์ทอัพแล้วรวย และจริงหรือไม่ที่สตาร์ทอัพคือเกมการเงิน... หนังสือเล่มนี้มีคำตอบให้กับคำถามเหล่านั้น และจะพาผู้อ่านไปรู้จักชีวิตเบื้องหลังของเหล่าสตาร์ทอัพไทย ถอดบทเรียนความสำเร็จไปตั้งแต่ว่าจะมาเป็นสตาร์ทอัพ สตาร์ทอัพดาวรุ่ง การหาเม็ดเงินลงทุน จะเรียนเป็นสตาร์ทอัพได้ที่ไหน ตลอดไปจนถึงสถานที่บ่มเพาะ **FHM**

USE, PLAY & ENJOY



ถึงของเหล่านี้จะไม่ใช่สิ่งจำเป็น และกรุณาอย่าคิดว่ามันเป็นของฟุ่มเฟือย เพราะสำหรับ FHM มันคือของเล่นชิ้นหนึ่งซึ่งจะทำให้คุณกลายเป็นผู้ชายที่ดูสมบูรณ์แบบและดูมากยิ่งขึ้น!



GARMIN NUVICAM

เนวิเกเตอร์ล้ำๆ ระดับพรีเมียมที่มาตรฐานทุกฟังก์ชัน ไม่ว่าจะเป็นการนำทาง การเตือน รวมถึงการบันทึกถนนในหนึ่งเดียว สามารถนำทางได้อย่างแม่นยำ ขนาดหน้าจอ 6 นิ้วความละเอียดสูง มาพร้อมกับกล้องบันทึกถนนจับที่เพื่อความอุ่นใจ และยังสามารถเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันกับสมาร์ทโฟนได้อีกด้วย

PRICE 14,990 บาท



RAZER KRAKEN V2

ชุดหูฟังสำหรับเกมเมอร์ทั้งหลาย มาพร้อมกับไมโครโฟนขนาด 50 มม. ที่สามารถปรับเสียงได้เพื่อความสมดุลขณะเล่น โครงสร้างทำจากวัสดุอะลูมิเนียมชั้นเดียวเพื่อความทนทานที่เพิ่มขึ้น และการดีไซน์ที่ดูออกแบบมาให้ลดแรงหนีบที่ศีรษะสามารถสวมใส่ได้เป็นเวลานานและสบายยิ่งขึ้น

PRICE สอบถามได้ที่ www.razerzone.com



ADIDAS ULTERBOOST UNCAGED PARLEY

ห่างหายจากหน้ากระดาษของ FHM ไปนาน ไพล่มาครั้งนี้กับรองเท้าที่ผลิตแค่ 7,000 คู่ทั่วโลกก็คงจะเพียงพอที่ทำให้พวกเราตาลุกวาวได้ ความพิเศษของรองเท้ารุ่นนี้อยู่ตรงที่การนำเอาขวดพลาสติกรีไซเคิลมาเป็นวัสดุในการผลิตรองเท้า รวมถึงเชือกรองเท้า ส้นรองเท้า พื้นรองเท้า ส่วนมาจากของรีไซเคิลในทะเลทั้งหมด ไม่เพียงเท่านั้นลวดลายของรองเท้ายังได้รับแรงบันดาลใจมาจากคลื่นน้ำทะเลอีกด้วย

PRICE 7,990 บาท

HEY GUYS! RIDE A BIKE WITH ME

Dominika Jandlova นางแบบสาวจาก
สาธารณรัฐเช็ก กำลังจะพาหนุ่มหลงใหล
ในจักรยานไปรู้จักกับ 8 สุดยอดจักรยาน
ในแบบวินเทจจากอิตาลี ตามตัวคุณเอง
ก่อนว่าพร้อมจะไปขี่ (กับ) เธอแล้ว
หรือยัง?!

FRANCESCO MOSER CROMOVELATO (1985)

จักรยานสโตร์วินเทจสัญชาติอิตาลีถูกตั้งชื่อ
ตามเจ้าของบริษัท (Francesco Moser
นักปั่นชาวอิตาลี) เฟรมทำจากเหล็กที่เรียกว่า
Columbus SLX น้ำหนักเบา ตกแต่งด้วยสีฟ้า
อันเป็นสัญลักษณ์ของประเทศอิตาลี





PINARELLO CATENA LUSSO (1982)

จักรยานคันนี้เคยไปสร้างชื่อในรายการแข่งจักรยาน
ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกอย่าง Tour de France มาแล้ว
โดยฝีมือการขี่ของ Christopher Froome นักจักรยาน
ชาวอังกฤษที่ไปเติบโตในเคนยา จักรยานรุ่นนี้
ได้รับการออกแบบในช่วงปลายทศวรรษที่ 70
จนถึงต้นทศวรรษ



COLNAGO CARBITUBO PISTA 24(1989)

นี่คือจักรยานที่สร้างขึ้นสำหรับการแข่งขันและเหมาะสำหรับนักแข่งจักรยานโดยเฉพาะ ตัวถังทำจากคาร์บอนไฟเบอร์ที่มีน้ำหนักเบาแต่แข็งแรงสุดๆ ซึ่งส่งตรงมาจากโรงงานซูเปอร์คาร์อย่าง Ferrari ในประเทศอิตาลี และการดีไซน์ให้มียางล้อหลังใหญ่กว่าล้อหน้าจะส่งผลกระทบเชิงพื้นที่เกี่ยวกับหลักของพลศาสตร์





BASSO MARINO (1986)

จักรยานสุดเจ๋งสัญชาติอิตาลีที่มีชื่อเสียงมาตั้งแต่
ปี 1974 ก่อตั้งโดยครอบครัว Basso ผู้ซึ่งหลงใหล
จักรยานอย่างมาก สำหรับจักรยานรุ่นนี้อุปกรณ์
ทุกอย่างล้วนเป็นของคุณภาพระดับเกรด AAA++
อาทิเช่น อุปกรณ์ยี่ห้อ Shimano

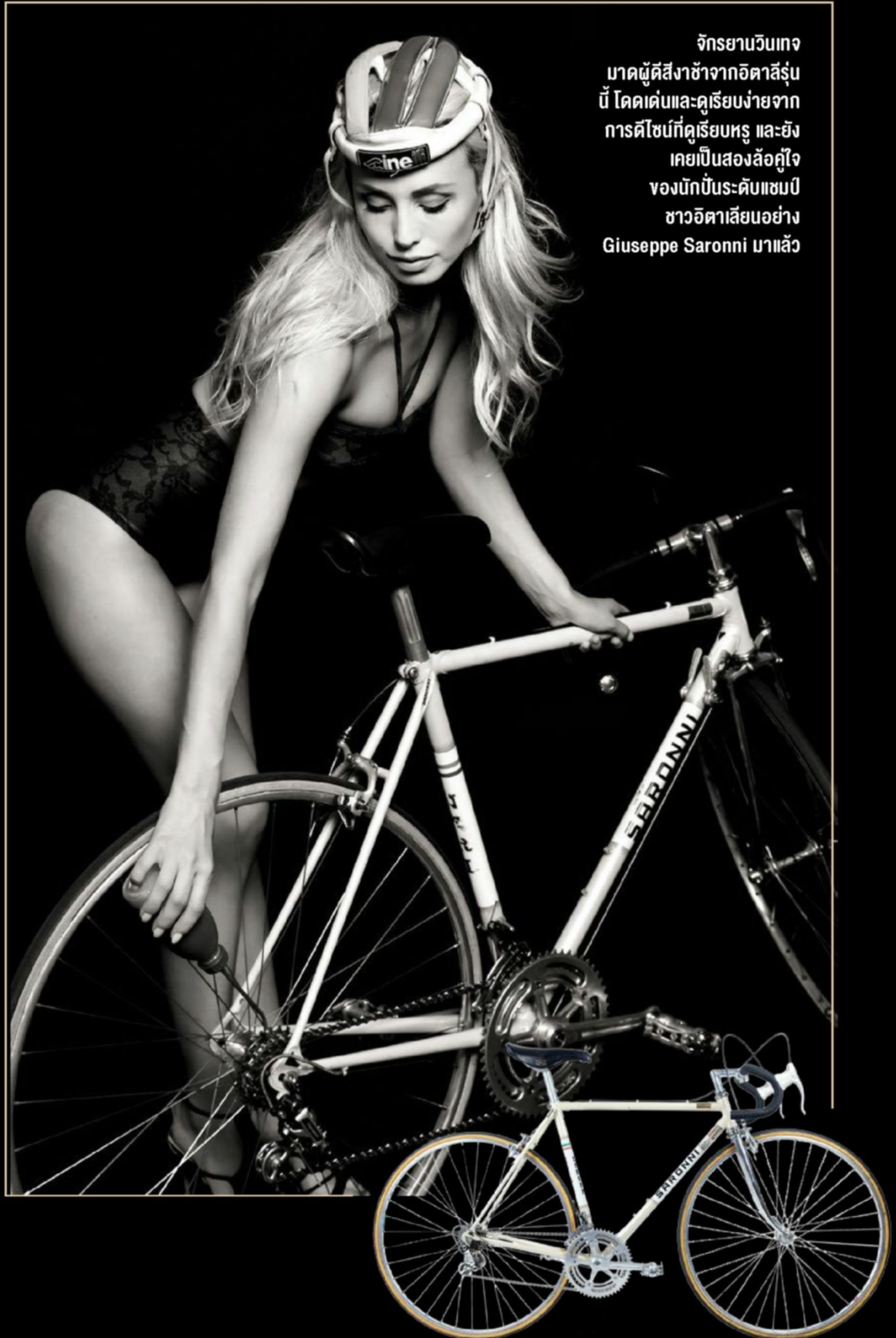
BIANCHI CAMPIONE DEL MONDO (1973-1974)

เป็นจักรยานที่โด่งดังมาตั้งแต่ในยุค
กลางทศวรรษที่ 70 BIANCHI Campione
Del Mondo ได้รับฉายานามว่า The Bike of
Champion เพราะมีนักปั่นระดับโลกจำนวน
ไม่น้อยประสบความสำเร็จด้วยการใช้จักรยาน
รุ่นนี้ อาทิเช่น Fausto Coppi, Felice
Gimondi, Marco Pantani, Stefano
Garzelli รวมถึง Jan Ullrich



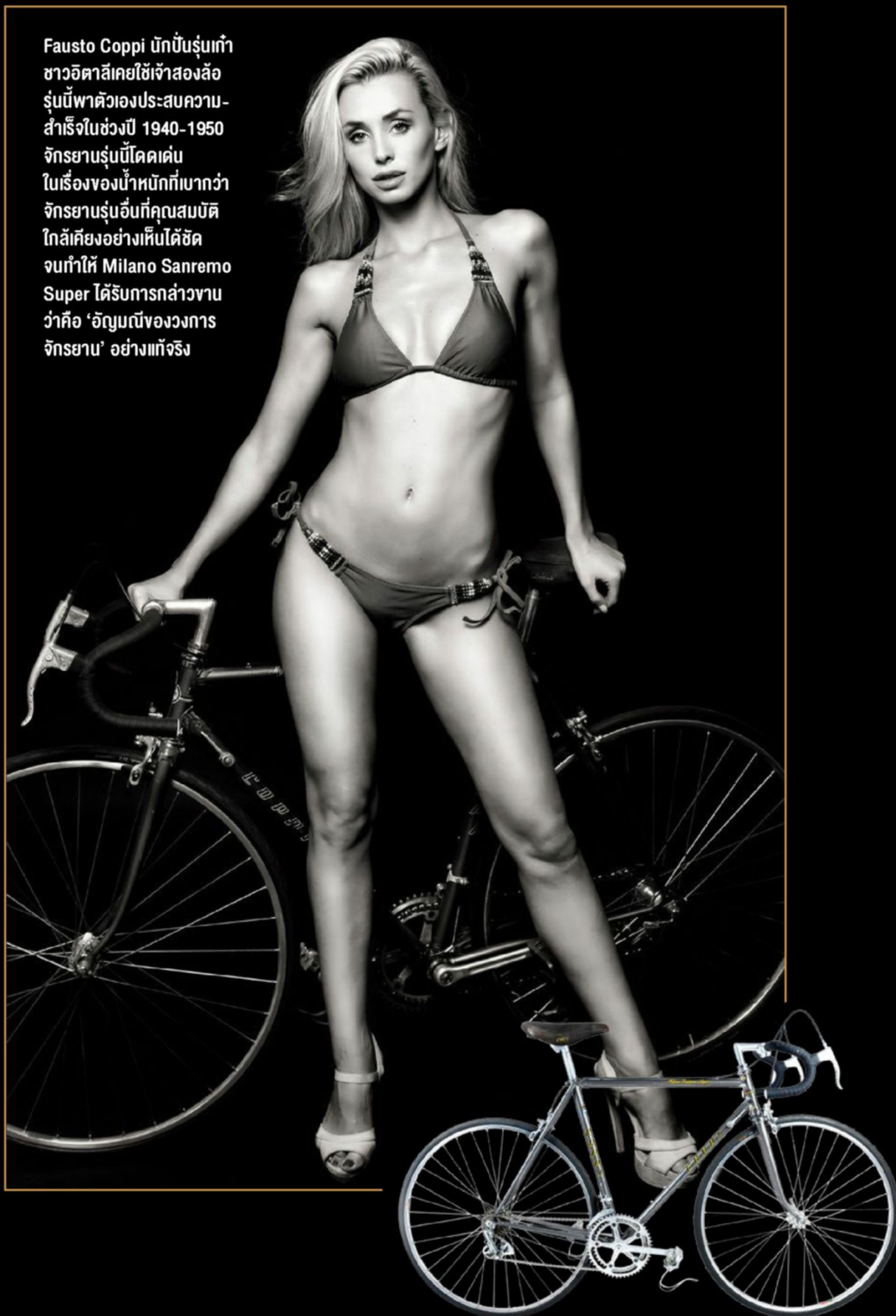
SARONNI GIRO D'ITALIA (1984)

จักรยานวิบาก
มาคผู้ดีสั่งทำจากอิตาลีรุ่น
นี้ โดดเด่นและดูเรียบง่ายจาก
การดีไซน์ที่ดูเรียบหรู และยัง
เคยเป็นสองล้อคู่ใจ
ของนักปั่นระดับแชมป์
ชาวอิตาลีเสียอย่าง
Giuseppe Saronni มาแล้ว



COPPI
MILANO SANREMO SUPER (1974)

Fausto Coppi นักปั่นรุ่นเก่า
ชาวอิตาลีเคยใช้เจ้าสองล้อ
รุ่นนี้พาตัวเองประสบความสำเร็จในช่วงปี 1940-1950
จักรยานรุ่นนี้โดดเด่น
ในเรื่องของน้ำหนักที่เบากว่า
จักรยานรุ่นอื่นที่คุณสมบัติ
ใกล้เคียงอย่างเห็นได้ชัด
จนทำให้ Milano Sanremo
Super ได้รับการกล่าวหาว่า
คือ 'อัญมณีของวงการ
จักรยาน' อย่างแท้จริง





ORIGINAL ITALIAN PIZZA IN A CONE



NOW OPEN

TERMINAL 21 (5TH FLOOR)

Text : FHM Team

Special Information & Picture : บริษัท AAS Auto Service จำกัด (ผู้นำเข้าและตัวแทนจำหน่ายรถยนต์ปอร์เช่อย่างเป็นทางการแต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย)

NEW PORSCHE 911 RSR

แรงทะลุนรก
เพื่อเป็นหนึ่ง
ในสนามแข่ง!





“ระบบเครื่องยนต์มาในแบบ
6 สูบนอน ระบายความร้อน
ด้วยน้ำ ให้พลังกำลังสูงสุด
510 แรงม้า!!”



เปิดตัวกรรข 2017 มาไม่ทันไรความตื่นเต้นในวงการมอเตอร์สปอร์ตระดับโลกก็คึกคักขึ้น มาทันตา เมื่อผู้ผลิตซูเปอร์คาร์ระดับโลกอย่าง Porsche บรรจจติไซ์น้อกแบบรตแข่ง GT รุ่นล่ำสุดที่ผ่านมำพัฒนำขึ้นมำใหม่หมตจตทั้งภยใน ภยนอก และเครื่องยนต์ ก่อกำเนิตตัวตของตัวแรงที่เติมไปด้วเทคโนโลยีวิศวกรรมยำนยนต์ล้ำยุคที่มีชื่อวำ Porsche 911 RSR ซึ่งผู้ผลิตตั้งใจที่จะให้รตแข่งคันนี้ประสพควมสำเร็จ ในกำรแข่งขันรตยนต์ทงเรียบ Daytona 24 Hours ในปลยเดือนนี้ที่ Daytona International Speedway รัฐฟลอริดำ สหรัฐอเมริกา

New Porsche 911 RSR ผู้ผลิตได้มุ่งเน้นในส่วนของขุมพลังของเครื่องยนต์เป็นพิเศษ โดยหังให้ได้พละกำล้งที่สามารถต่อกรกับคู่แข่งในสนามได้อย่างสูสี จึงทำให้อวิศวกรได้ทุ่มเทเพื่อพัฒนำให้เครื่องยนต์ของ 911 RSR เป็นเครื่องยนต์ที่ไร้ระบบอัดอากาศหำกแต่มีควมทนสมัย น้ำหนักเบำ และมีพละกำล้งมหำศำล

นอกจากนี้ทีมวิศวกรทั้งหมดยังออกแบบภยนอกให้คงความเป็นเอกลักษณ์ของสปอร์ตส่ำยพันธุ์ 911 เำไว้ให้ครบถ้วน “นี่คือวิวัฒนกำรที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในหำนประวัติศาสตร์

ของรตแข่งรุ่น GT จากเรำ” Dr. Frank-Steffen Walliser หัวหน้าส่วนงำนมอเตอร์สปอร์ตได้กล่ำเำไว้

แน่นอนวำทุกส่วนในกำรติไซ์นถูกขัดเกลำให้ออกมำได้อย่างกลมกลืนและส่ำยงำมแถมยังได้ประสิทธิภพขึ้นอีกด้ว อย่างเช่นชุดติฟิฟเวอร์ด้านหลังที่มีขนำนใหญ่มำพร้อม กับปีกหลังทรงสูง ซึ่งอุปกรณ์ขึ้นนี้จะทำหำที่สร้างแรงกดและเติมเต็มหลักพลศาสตร์ที่ยอดเยี่ยมให้แก่วรตในยำนควมเร็วสูง

→ ENGINE :

ระบบเครื่องยนต์มำในแบบ 6 สูบนอน ระบายควมร้อนด้วน้ำ ให้พละกำล้งสูงสุด 510 แรงมำ!! ต่ำแหน่งติดตั้งวำงอยู่บริเวณหำของเพลำล้อหลัง ระบบจ่ำยเชื้อเพลิงตรงเข้ำห้องเผาไหม้ทันที และมีระบบหล่อลื่นเครื่องยนต์ในแบบ Dry Sump Lubrication และลิ้นปีกผีเสื้อควมคุมด้วระบบไฟฟ้า

→ TRANSMISSION :

ระบบเกียร์ 911 RSR มีระบบส่งกำล้ง 6 จังหวะควมคุมกำรเปลี่ยนอัตราทดด้วอิเล็กทรอนิกส์ เป็นเปลี่ยนเกียร์เป็นแบบ Paddles Shift บนคอปพวงมำลย์เช่นเดียวกับรตแข่งโดยทั่วไป





ที่เจ๋งสุดๆ ก็คือ วัสดุในการใช้ผลิตโครงสร้างของชุดเกียร์นั้นผลิตจากแมกนีเซียมพร้อมกับชุดคลัทช์ที่ทำจากคาร์บอนที่เหมาะสมสำหรับรถแข่ง

➔ SUSPENSION & BRAKE :

ระบบช่วงล่างเนื่องจาก 911 RSR คือซูเปอร์คาร์ที่ถูกดีไซน์มาเพื่อการแข่งขัน ดังนั้นระบบช่วงล่างจึงต้องพิถีพิถันเป็นพิเศษ ช่วงล่างเป็นแบบปีกนกคู่ใช้แก๊สแบบ Four-way Vibration Damper มาพร้อมกับคอยล์สปริงคู่ และเหล็กกันโคลงสามารถปรับได้

ส่วนระบบเบรกด้านหน้าหน้าใช้คาลิเปอร์เบรก 6 พืด ที่ผลิตขึ้นมาเพื่อการแข่งโดยเฉพาะ ทำจากอะลูมิเนียมแบบขึ้นเดียวเส้นผ่าศูนย์กลาง 390 มิลลิเมตร ส่วนเบรกล้อหลังใช้คาลิเปอร์ 4 พืด พร้อมครีบริบายความร้อนเช่นเดียวกับจานเบรก

ด้านหน้า แต่มีเส้นผ่าศูนย์กลาง 355 มิลลิเมตร

➔ ELECTRONIC SYSTEM :

ระบบไฟฟ้าของ 911 RSR รุ่นล่าสุดนี้ไม่เพียงแต่เทคโนโลยีด้านความแข็งแรงแบบปกติที่ได้รับการพัฒนามาเท่านั้น New Porsche 911 RSR ยังเติมเต็มความแข็งแกร่งของรถแข่งด้วยระบบไฟฟ้าที่จะช่วยให้นักขับทราบถึงความเป็นไปภายในรถยนต์ขณะแข่งขัน อีกทั้งยังส่งการประมวลผลไปยังทีมช่างและฝ่ายประสานงานที่อยู่นอกสนามได้ด้วย ไม่ว่าจะเป็น การบันทึกข้อมูล จาก Cosworth Central Logger Unit และบริเวณพวงมาลัยก็เป็นแบบ Multi-Functional ที่เทียบพร้อมไปด้วยจอแสดงผล แป้นเปลี่ยนเกียร์ รวมถึงระบบถอดพวงมาลัยแบบ Quick Release, ระบบไฟหน้าและไฟท้าย LED, หมายเลขบนตัวรถก็เป็นแบบ

เรืองแสง, ระบบตรวจสอบแรงดันของลมยาง, กระจกมองข้างปรับแบบไฟฟ้าพร้อมกับหน่วยบันทึกความจำ นอกจากนี้ยังมีแผงสวิตช์ควบคุมการทำงานของคอนโซลกลางพร้อมป้ายบอกฟังก์ชันการทำงานในแบบ Fluores-cent labelling

➔ SPECIAL SYTEM :

และความพิเศษของ 911 RSR ที่ได้จากระบบ Collision Avoid-ance System ซึ่งถือเป็นครั้งแรกในการแข่งขันรถยนต์ทางเรียบในระดับ GT ที่มีการติดตั้งอุปกรณ์ช่วยเหลือสุดไฮเทค นั่นก็คือระบบหลีกเลี่ยงการชนด้วยสัญญาณเตือนจากเรดาร์ที่จะส่งผลให้กับนักขับเมื่ออยู่ท่ามกลางความมืด ระบบจะสามารถตรวจสอบสิ่งกีดขวางได้ล่วงหน้า และมีเวลาเพียงพอที่จะลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ **FHM**

SA-NGOB HOTEL RATCHADA

ผ่อนคลาย... สไตล์ป่าในเมือง

หากพูดถึงรัชดา-ห้วยขวาง หลายคนจะนึกถึงรถติด เสียงดัง ควันเสีย แต่ในความวุ่นวายนั้น ยังมีพื้นที่สีเขียว ซึ่งอยู่ในโรงแรมและเซอร์วิสอพาร์ทเมนต์ให้คุณได้พักผ่อน 'สะพาน' ปรับอาคาร 4 ชั้น ให้กลายเป็นห้องพักที่สามารถเห็นพื้นที่สีเขียว ทั้งที่อยู่ไม่ไกลจากแยกหม่งจ้าย และให้ความเป็นส่วนตัวสูง เหมาะกับผู้ที่ต้องการพักผ่อนอย่างสงบ แต่ก็ตอบโจทย์ทั้งคนไทย และชาวต่างชาติที่ต้องการท่องเที่ยว ทำธุรกิจ อบรมสัมมนา ฝึกงาน และทำงานช่วงระยะสั้นๆ ในกรุงเทพฯ

อยู่ที่ไหน : เลขที่ 446 ถนนประชาอุทิศ 16 แขวงห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ

ไปยัง : จากระถไฟใต้ดิน ลงสถานีห้วยขวาง ประตูทางออก 1 มุ่งหน้าสู่ซอยประชาราษฎร์บำเพ็ญ ตรงมาจนถึงสามแยกเลี้ยวขวา ผ่านสำนักงานเขตห้วยขวาง และตรงมาเรื่อยๆ ประชาอุทิศ 16 จะอยู่ด้านขวามือ ตรงเข้าไปสุดซอย 'สะพาน' จะอยู่ซ้ายมือ

ห้องพัก : ทั้ง 20 ห้อง ได้รับการตกแต่งไว้อย่างลงตัว ในแบบ Urban Modern Loft ซึ่งเป็นการผสมผสานกระเบื้องลายอิฐ เฟอร์นิเจอร์สไตล์ Minimal สีเทาอ่อนให้ความหรูหราเล็กๆ และที่โดดเด่นจนเป็นจุดขายของที่นี่คือ 'หินอ่อน' จนลูกค้าต่างให้นิยามว่าเป็น 'เตียงดูดีวิญญาน' ไม่เข้าไม้ต้น! และทุกห้องจะมี

มီးเบียงขนาดใหญ่ สามารถมองเห็นพื้นที่สีเขียวและสระว่ายน้ำ

สิ่งอำนวยความสะดวก : เฟอร์นิเจอร์ครบทั้งตู้และเตียง โทรทัศน์ เครื่องปรับอากาศ พัดลม เครื่องทำน้ำอุ่น ไม้ปาร์เก้ ตู้เย็น มีอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงในห้องพัก มีระบบรักษาความปลอดภัยแบบคีย์การ์ด สระว่ายน้ำ พื้นที่ส่วนกลางสำหรับอ่านหนังสือ และมีบริการเครื่องซักผ้า นอกจากนี้ยังมี 'จักรยาน' ให้ใช้ฟรี ด้วย

พิเศษ : สำหรับใครที่มาพักเป็นกลุ่ม 7-10 คน และต้องการสังสรรค์แบบส่วนตัว ที่มีพื้นที่ให้เลือกทั้งคาเฟ่ สามารถชมวิวยุโรปาติดยศ และมีวิวพื้นที่สีเขียวเป็นฉากให้ถ่ายรูป หรือจะเป็นบริเวณสระว่ายน้ำ ทำปิ้งย่างกับเพื่อนๆ ก็ฟินไปอีกแบบหมดปัญหาเมาแล้วขับ เพราะสามารถหลับที่นี่ได้เลย

ติดต่อ : โทรศัพท์ 089-141-8851 เว็บไซต์ www.sa-ngobhotelratchada.com อีเมล info@sa-ngobhotelratchada.com เฟซบุ๊ก Sa-ngob Hotel Ratchada และไลน์ @sa-ngobhotel





BAN NARAI RIVER GUESTHOUSE

เช็กอินครั้งเดียว หลงรักตลอดไป

‘เชียงใหม่’ ไปกี่ครั้งก็ไม่เคยเบื่อ เพราะมีที่เที่ยวอีกๆ ร้านอาหารอร่อยๆ ที่พักเก๋ๆ เกิดขึ้นมากมายตลอดเวลา หนึ่งในนั้นคือ ‘บ้านนารายณ์ ริเวอร์ เกสต์เฮาส์’ ที่เพิ่งเปิดให้บริการได้ไม่นาน และไม่เคยลือเลื่องมาก่อน จนมาโดน FHM เปิดชิงชนะเลิศ!!

เดิม ‘บ้านนารายณ์’ เป็นเรือนแถวเก่าชั้นเดียว ตั้งอยู่ติดริมแม่น้ำปิง กลางเมืองเชียงใหม่ ของตระกูลนารายณ์ และได้รับการดัดแปลงแต่งแต้ม เดิมสีใหม่ ให้ดูสวยงาม เรียบง่าย แต่ยังคงความดั้งเดิมของบรรยากาศวันเก่าๆ เอาไว้ แม้จะเป็นที่พักที่คุณไม่สามารถลงรถบีบแล้วสัมผัสบรรยากาศได้ปั๊บ แต่เมื่อคุณลัดเลาะไปจนสุดทางแล้ว คุณจะต้องร้อง “ว้าว!” แน่นอน

อยู่ที่ไหน : เลขที่ 11/5 ถนนเจริญประเทศ ซอย 2 ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ห้องพัก : ห้องพักของที่นี่มีขนาดค่อนข้างกะทัดรัด โดยมีพื้นที่ใช้สอยราว 27 ตารางเมตร และมีเพียง 6 ห้องเท่านั้น ภายในห้องใช้สีขาวและสีฟ้าเป็นหลัก ทำให้รู้สึกเหมือนอยู่ทะเล ตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์วินเทจ และพร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกมาตรฐานครบทั้งที่นอน เครื่องปรับอากาศ ห้องน้ำภายใน

ห้องพัก เครื่องทำน้ำอุ่น และอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง จุดเด่นของห้องพักอยู่ที่ทุกห้องสามารถมองเห็นวิวของแม่น้ำปิงจากภายในห้องพักได้ แต่ถ้ายังไม่จุใจ บริเวณหน้าห้องยังมีลานไว้นอนเอกเขนกรับลมอีกด้วย เรียกว่าตอบโจทย์บรรดานักท่องเที่ยวแบบสโลว์ไลฟ์ได้เป็นอย่างดี

ห้องอาหาร : อาหารการกินของ ที่นี่เป็นอาหารง่ายๆ ที่มาจากฝีมือของคนในตระกูลนารายณ์ แต่หากวันไหนโชคดี หรือมีเทศกาลพิเศษๆ คุณก็อาจจะได้ลิ้มลองอาหารพื้นเมืองอย่างแกงฮังเล แกงเผ็ด ลาบคั่ว แกงผักกาดจ้อ ฯลฯ ส่วนเรื่องที่น่าสนใจคือ ‘yardong hellá smun pho’ ที่ขายเป็นชื้อตๆ ใครอยากลองก็เชิญได้ เปิดตั้งแต่เวลา 09.00-22.00 น.

ติดต่อ : โทรศัพท์ 094-612-1112 และ 081-595-0678 เฟซบุ๊ก Ban Narai River Guesthouse เว็บไซต์ bannarairiverguest.wixsite.com/bannarai **FHM**





SUGAR HOUSE CAFÉ

วินเทจสไตล์ ผสมกลิ่นอายคันทรี!



ร้านตกแต่งในสไตล์โอริจินเทจ ให้กลิ่นอาย Rustic ด้วยเฟอร์นิเจอร์ไม้ มิได้ะไม้ยาวสำหรับกลุ่มแก๊งที่มา แสวงก์เอาต์ ซึ่งตั้งอยู่กลางร้าน ใต้ชั้นวางกระสอบน้ำตาล ที่โดดเด่นเป็นซิกเนเจอร์วิว เสริมความเป็นคันทรีด้วย ผนังขาว ดอกไม้แห้งตามมุมต่างๆ โดยร้านแบ่งออกเป็น 2 โซน ถ้าชอบแอร์เย็นๆ แต่มองเห็นวิวด้านนอก แนะนำ ด้านใน แต่ถ้าถูกใจบรรยากาศธรรมชาติ รับลมเย็นๆ ที่ พากลิ่นบาร์บีคิวหอมๆ ลอยมาแตะจมูก ต้องนั่งด้านนอก ที่นอกจากจะมีซุ้มบาร์บีคิว ยังมีกลาสเฮาส์ สำหรับปลูกผัก สวนครัวไว้ใช้ในร้าน และเป็นมุมให้ถ่ายรูปได้ด้วย ใครที่ ชอบช้อปปิ้งเพื่อแชร์ให้เพื่อนๆ ชม รับรองถูกใจแน่นอน นอกจากอาหารรสอร่อย เครื่องดื่มเย็นๆ ที่นี่ยังมีเพลงเปิด ให้ฟังสบายๆ คันทรีหน่อยๆ เข้ากับบรรยากาศสุดๆ

อยู่ที่ไหน : ติดถนนปากซอยลาดพร้าว 101 แยก 44 มีที่จอดรถอยู่ในซอย 39 ข้างฟิตเนส พร้อมรถกอล์ฟส่งถึง หน้าร้านฟรี! หลัง 21.00 น. สามารถจองรถมินิได้ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ 082-333-2323 และ 095-789-6593

เปิด-ปิดเมื่อไหร่ : จันทร์-ศุกร์ 16.00-1.00 น. ส่วนเสาร์ และอาทิตย์ 12.00-1.00 น.

ราคาเท่าไร : สนนราคาอาหาร 65-499.- แต่ถ้าเป็น เครื่องดื่มจะอยู่ที่ 45-190.-





อะโรร่อย : เริ่มต้นเมนูเบาๆ ด้วยผักโขมอบชีส ที่ใช้ผักโขมสดๆ ตามด้วยบาร์บีคิว ซึ่งมีให้เลือกทั้งเนื้อ หมู ไก่ กุ้ง หรืออยากได้โปรตีนจากเห็ด ก็พร้อมเสิร์ฟ ส่วนผู้ที่รักสปาเก็ตตี้ อยากให้สังคายนาในราวี พิเศษตรงที่ติ๋มครีมเองแต่ถ้ามา 4 คน ต้องสั่งสปาเก็ตตี้ ซี่ฟู้ด เซฟวี่เวท ที่ใช้กุ้งแม่น้ำ ปลาหมึก และหอยแมลงภู่นิวซีแลนด์ แต่รสชาติจัดจ้านแบบไทยสไตล์ดีไซเนอร์ สำหรับคอกเบียร์ ซิโครงหมูจิ้มแจ่ว และไส้กรอกรวมชุดใหญ่ เสริฟพร้อมเพรชฟายเหมาะมากสำหรับเป็นกับแกล้ม ส่วนสาวๆ ที่ชอบขนมหวาน Brownie Waffle Chocolate ที่นำแป้งบราวนี่มาทำเป็นวaffle เสิร์ฟพร้อมไอศกรีมช็อกโกแลต อร่อยไปอีกแบบ ส่วนเครื่องดื่มไร้อัลกอฮอล์ ก็มีทั้งอิตาเลียนโซดา สมูทตี้ มูชิต้า นม แต่ถ้าต้องการเครื่องดื่มมึนตึ๊ง ที่นี่ยังมีบริการเท้านั้น ทั้งเบียร์ขวด เบียร์สด และคราฟท์เบียร์ ซึ่งมีทั้งสัญชาติไทย และนำเข้าจากต่างแดน

พิเศษอย่างไร : น้ำอุทัยทิพย์ และน้ำใบเตยในโหลแก้วบนเคาน์เตอร์สามารถกดดื่มได้ ฟรี! และติดตามโปรโมชั่นโดนๆ ได้ในเฟซบุ๊ก [sugarhousecafe101](#) **FHM**

PROMOTION OF THE MONTH

โปรโมชั่นประจำเดือนนี้!!!



พูล บาร์ โรงแรมหัวช้าง เฮอร์เมจ



ชวนทุกท่านมาร่วมดื่มด่ำไปกับโปรโมชั่นพิเศษ ‘บุฟเฟ่ต์ เบียร์สดและค็อกเทล’ ตลอดเดือนมกราคม 2560 พร้อมอิมเมจไปกับดนตรีสดสไตล์บอสซาโนว่า ท่ามกลางบรรยากาศชิล แอนด์ ซิลลี่ บริเวณริมสระน้ำซึ่งรายล้อมไปด้วยความเขียวชอุ่มของต้นไม้และสระบัวบานสะพรั่ง ดื่มไม่อั้นตลอด 2 ชั่วโมง ราคาท่านละ 899 บาท เสิร์ฟพร้อมชุดทาปาสรอบเลิศรส ให้บริการเฉพาะวันศุกร์และวันเสาร์ ตั้งแต่ 17.00-22.00 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและกรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า โทร 02-217-0777



อุโนมาส โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ



เซ็นทรัลเวิลด์ เอาใจท่านที่ชื่นชอบอาหารสเปนกับดินเนอร์ 7 วัน 7 สไตล์ เริ่มต้นวันจันทร์ด้วย ‘ปาเอญ่า’ ข้าวผัดกระเทียมเสิร์ฟพร้อมเบนลิอบสต่อตัวโต และเห็ดทรัฟเฟิลดำ (1,800 บาท) อิ่มอร่อยในวันอังคารกับหมูดำไอบีเรียนย่างร้อนๆ (2,100 บาท) หรือจะดินเนอร์ในบรรยากาศสุดชิลล์เคล้าเสียงเพลง ณ บริเวณทาปาแอนด์บาร์ในวันพุธ ส่วนพฤหัสบดีพบกับสุดยอดเนื้อ Txogitxu ที่จับคู่กับไวน์แดงสัญชาติสเปน (6,250 บาท) วันศุกร์สำหรับคนรักกุ้งอร่อยกับกุ้งคาราบินอสสัซซัยกซ์ (6,650 บาท) วันเสาร์เอาใจซิสเลฟเวอร์กับฟองดูว์ชีสจากสเปนพร้อมขนมปังอบใหม่ๆ (1,620 บาท) ปิดท้ายสัปดาห์ด้วยสปาร์คคองโก 1 ขวด ฟรี! เมื่อสั่งของเสิร์ฟในเดอ แคลร์ จำนวน 12 ตัว (1,755 บาท) สัมผัสรสชาติอาหารสเปนแท้ๆ ทุกวัน 16.00-1.00 น. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-100-6255



Yogurtland โฟรเซนโยเกิร์ตแท้ 100% ผลิตจาก



นมสดเคลิฟอเรีย ร่วมส่งความสุขด้วยชุด ‘ปาร์ตี้ เซ็ต’ ให้อร่อยอย่างมีสุขภาพดีในโอกาสพิเศษ ประกอบด้วย ชุดโฟรเซนโยเกิร์ตปาร์ตี้ สำหรับ 6 ท่าน (โฟรเซนโยเกิร์ตแบบทู-โก ขนาด 8 ออนซ์ จำนวน 6 ถ้วย และท็อปปิงแบบแห้ง 4 ชนิด) ราคา 899 บาท และชุดปาร์ตี้สำหรับ 12 ท่าน (โฟรเซนโยเกิร์ตแบบทู-โก ขนาด 8 ออนซ์ จำนวน 12 ถ้วย และท็อปปิงแบบแห้ง 8 ชนิด) ราคา 1,699 บาท หากซื้อได้ทีโยเกิร์ตแลนด์ทั้ง 14 สาขา สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.yogurtlandthailand.com](#)

EXPLORE NIGHT OUT



เปิดศักราชใหม่กับความบันเทิงครบสูตรในย่านเดียวอีกครั้ง ด้วยการตะลุยช้าย่านลาดกระบัง โดยเน้นบรรยากาศ, ราคา และความน่ารักของสาววัยเรียน และสาวสวยจากย่านสุวรรณภูมิ ที่ร่วมกันปลดปล่อยความสนุกอย่างเต็มรูปแบบในทุกค่ำคืน ซึ่ง Mr.Night Life ของเราก็ลุยเก็บบรรยากาศมาให้สัมผัสกันอีกเช่นเคย ซึ่งจะ “แจ่มจริง” สมกับย่านที่อุดมด้วยนางฟ้า (สนามบินสุวรรณภูมิ) เพียงไร...เชิญทัศนากันตามอัธยาศัย!



CHIDLOW

ชาดลม
@Ladkrabang
PUB & RESTAURANT

พิกัด : 75 ถนนอ่อนนุช-ลาดกระบัง แขวงสุขสยาม, เขตลาดกระบัง 10520

เริ่มกันที่ความสบายแบบถึงขีดสุดของร้าน ‘ชาดลม’ ซึ่งตั้งอยู่ตรงแยกสุขสยาม ร้านตกแต่งแบบชิคๆ ที่ให้บรรยากาศนั่งได้แบบเรื่อยๆ สไตล์โอเพ่นแอร์ คลาดล่าไปด้วยหนุ่มสาวขาแข้งคัเอท์ นั่งสบาย เพลินตาเหมะกับอากาศสบายๆ ของกรุงเทพฯ ในช่วงต้นปีแบบนี้และเหมาะอย่างยิ่งหากมีสาว ๆ ที่มาชิลล์อย่างมากมายร่วมนั่งดื่ม พร้อมฟังดนตรีสด ขับกล่อมความสุขให้เพิ่มความสุขให้เกินพิกัด

เดินทางสะดวก : 4.5 สุดคุ้ม (ราคา) : 4.5
ความสะอาดและบรรยากาศ : 5 ความสนุกสุดซ่า : 4.5
ความสวยของสาว ๆ : 4.5



BAIMAI HOUSE



พิกัด : 7/1 ถนนลาดกระบัง แขวงลาดกระบัง เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520

เติมเต็มความสนุกในใจให้เต็มอิ่มกับร้านที่อัดแน่น ด้วยความเป็นกันเองจนเอ่อล้นออกมาจากสาวสวยๆ จำนวนมาก 'ไบ้ไบ้' (เอื้องๆ กับร้านชิตลม) ซึ่งในวันที่ Mr.Night Life ไปตะลุยนั้น บังเอิญมีงานคริสต์มาสของทางร้านพอดีเราจึงสัมผัสความบันเทิงของปาร์ตี้กันแบบเต็มเหนี่ยวตลอดทั้งคืน ส่วนปกติร้านนั้นนอกจากสาวสวยที่ค่อนข้างแน่นไปทางสาวออฟฟิศ ก็มีสาวน้อยให้มานั่งเช่นกัน เนื่องจากอาหารอร่อย ดนตรีสดเล่นไพเราะ ที่สำคัญราคามิตรภาพสุดๆ เรียกได้ว่าเปรมปรีดีทุกด้าน เมื่อก้าวเท้าเข้าไปสำเริงสำราญที่ร้านแห่งนี้ (แต่ตะลุยยกกระดกจนครบทุกโต๊ะ คือนั่นแทนที่เราเสียอาการ!!)

เดินทางสะดวก : 4.5 สุดคุ้ม (ราคา) : 5

ความสะอาดและบรรยากาศ : 4.5 ความสนุกสุดซ่า : 5

ความสวยของสาว ๆ : 5



72 Race & Bar



พิกัด : 87/14 ถนนลาดกระบัง แขวงลาดกระบัง
เขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520

"72 Race & Bar" เป็นร้านของคาราโอกะและนักแข่งรถชื่อดัง อ้า-อัมรินทร์ นิติพน ซึ่ง FHM เคยไปตะลุยเข้ามาเมื่อสองปีทีก่อน แต่ชื่อเสียงความสนุกสุดซ่าของร้านแห่งนี้ยังไม่เปลี่ยนแปลง จึงขอโอกาสไปเข้าไปย้อนอีกสักดอกลองดู สำหรับการตกแต่งคงเป็นสไตล์ Racing Bar ประดับด้วยอุปกรณ์แข่งรถผนวกกับมีสาวแจ่มๆ อยู่เหมือนเดิม แต่ที่เพิ่มเติมและดีต่อใจอย่างถึงขีดสุดก็คือ ความสดใสที่ผลัดรุ่นกันมาช่วยให้ร้านนี้เป็นอีกความเร้าใจอันดับต้นๆ ย่านลาดกระบัง

เดินทางสะดวก : 4.5 สุดคุ้ม (ราคา) : 4.5
ความสะอาดและบรรยากาศ : 4.5 ความสนุกสุดซ่า : 5
ความสวยของสาว ๆ : 4.5



แวะซีสลไต้สบายๆ ที่ได้ทั้งเริ่ม
และปิดฉากค่ำคืนที่ ZONE



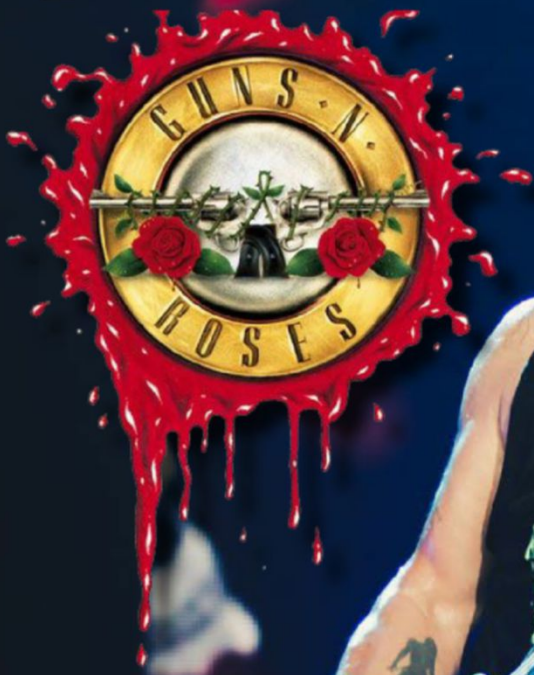
ZONE
Pub & Restaurant

THE LIFE ของวัยรุ่น



ไม่ว่าปาร์ตี้ไหนๆ สิ่งทีควรมีก็คือ อาหารเลิศรสท่ามกลางบรรยากาศดี ซึ่งในฉบับนี้เราได้ไปตะลุยกันที่ย่านลาดกระบัง และก็ได้สาระร้านซีสลๆ สุดปลอดภัยบรรยากาศดี ZONE ตั้งอยู่บนลาดกระบังก่อนถึง 72 Race & Bar พร้อมเสิร์ฟด้วยอาหารเลิศรสหลายสไตล์เหมาะทั้งเป็นจุดเริ่มในการปาร์ตี้ย่านนี้ หรือต้องการความเป็นส่วนตัวกับกลุ่มเพื่อนก็มีห้องคาราโอเกะไว้บริการด้วย **FHM**

NEXT ISSUE



GUN N' ROSES STORY

กรุณาเรียกพวกเขาว่า 'ดอกไม้ในทางปืน'

FHM WORKOUT



โดย 'โค้ชโชค' โชติพันธ์

10 เทคนิคในการลดน้ำหนักอย่างมีประสิทธิภาพ (ตอนที่ 2)

สวัสดีครับชาว FHM ได้เวลาเปิดฉากศึกราชใหม่กันแล้วนะครับ ซึ่งแน่นอนว่าตลอดปีผมก็ยังคงมีเรื่องราวอันเป็นประโยชน์สำหรับหนุ่มๆ ผู้รักการออกกำลังกายมานำเสนอเหมือนเดิม ที่สำคัญจะเข้มข้นมากขึ้นอีกด้วย และเพื่อให้เป็นการเสียเวลามาติดตามเรื่องของเทคนิคการลดน้ำหนักอย่างมีประสิทธิภาพในตอนที่ 2 ซึ่งเป็นภาคต่อของเมื่อฉบับเดือนที่แล้ว ผมรับรองด้วยเกียรติเลยว่าหากใครปฏิบัติตามคำแนะนำที่ผมบอกได้รูปร่างอันฟิตเฟิร์มและล่ำบึกจะเกิดขึ้นภายในปี 2017 อย่างแน่นอน



• การออกกำลังกายแบบผสมมัดกล้ามเนื้อ

หนุ่มๆ หลายคน หันมาเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายแบบทั่วทุกส่วนต่อหนึ่งครั้ง การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความทนทานและประสิทธิภาพในการออกกำลังกายในครั้งนั้นๆ ด้วยเหตุนี้ผมจึงอยากให้ทุกคนลองปรับมาเป็นแบบเทคนิคจับคู่มัดกล้ามเนื้อแบบซูเปอร์เซต (supersets) ไม่เพียงแต่จะทำให้เผาผลาญไขมันระหว่างออกกำลังกายและต่อเนื่องภายหลังจากการออกกำลังกายมากขึ้น แต่จะทำให้การออกกำลังกายในแต่ละครั้งครอบคลุมถึงมัดกล้ามเนื้อมากกว่าเทคนิคอื่นๆ ในระยะเวลาเท่ากัน เช่น การจับคู่เล่น Squat กับ bench press เป็นต้น

• เข้าจุดสมดุลของการเผาผลาญพลังงานของตนเอง

อย่างที่ทราบกันว่าร่างกายของแต่ละคนมีกระบวนการเผาผลาญ และนำไปใช้แตกต่างกัน ไม่สามารถมีใครตอบได้ถึงเทคนิคที่แน่นอนและถูกต้องที่สุดเท่ากับการทดลองและปรับด้วยตนเอง เบื้องต้นคือการลดไขมันที่ดีจะต้องมีการรับพลังงานเข้าสู่ร่างกายน้อยกว่าพลังงานที่ใช้ในแต่ละวัน ซึ่งจะมีการผสมผสานในเรื่องของคาร์ดิโอ (cardio) มาเกี่ยวข้องเพื่อปรับสมดุลให้เหมาะสมแต่ละบุคคล เช่น โปรแกรมการออกกำลังกายของนาย A คือทำคาร์ดิโอ โดยเลือกปั่นจักรยานตอนเช้า 35 นาที โดย 1 เดือนต่อมา นาย A ต้องการลดน้ำหนักจากเดิม จึงปรับโปรแกรมให้เป็นการเพิ่มความทนทานมากกว่าปกติใน 20 นาทีแรก และอีก 15 นาทีสุดท้ายในความเข้มข้นปกติ หรือ นาย A ปรับมาเป็นการกระโดดเชือกเพื่อให้ร่างกายได้ขยับทุกส่วน และไม่เกิดความเบื่อหน่าย

• การปรับสมดุลร่างกายด้วยโอเมก้า

จากผลการวิจัยมากมายพบว่าอาหารเสริมจำพวกน้ำมันปลามีส่วนช่วยในเรื่องการลดน้ำหนัก ไม่ว่าจะเป็นโอเมก้า 3 6 หรือ 9 โดยการรับประทานโอเมก้าหรืออาหารเสริมน้ำมันปลานั้นอาจจะจับคู่กับอาหารเสริมอย่าง CLA เพื่อผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งโอเมก้าเป็นสำคัญในการฟื้นฟู และให้พลังงาน

ต่อร่างกาย แต่อย่างไรก็ตามจะต้องไม่ลืมคำนึงว่า ถึงแม้เป้าหมายในระยะสั้นของแต่ละคนคือการลดน้ำหนักหรือลดไขมัน แต่ในภาพรวมและระยะยาวนั้น สุขภาพที่ดีจะต้องมาเป็นอันดับแรกเสมอ

• การรักษาสุขภาพ

เมื่อใกล้บรรลุเป้าหมายของหนุ่มๆ ชาวฟิตเนสหลาย ๆ ท่านเริ่มหมดแรงในการรักษาสุขภาพเพื่อให้ไปถึงเป้าหมายอย่างสมบูรณ์ การรับประทานอาหารเริ่มไม่ครบหรือไม่เป็นไปตามที่วางแผนไว้ รวมถึงการออกกำลังกายที่ไม่เป็นไปอย่างในระแวกเริ่มต้น โดยรวมแล้ว ชาวฟิตเนสอาจจะเริ่มรู้สึกเหนื่อย และหมดพลัง อยากรู้ก็ตาม นี่ไม่ใช่ข้อหนึ่งข้ออ้างที่จะล้มเลิกเป้าหมายไป เทคนิคการปรับรูปแบบการออกกำลังกายโดยหันมาฝึกกล้ามเนื้อเป็นมัดๆ ไป ฝึกโดยเน้นเพียงส่วนใดส่วนหนึ่ง จะช่วยให้การออกกำลังกายเป็นไปอย่างค่อยเป็นค่อยไป ซึ่งวิธีนี้จะเป็นไปอย่างไม่หนักมากโดยไม่เสียคุณค่าในการออกกำลังกายอย่างมีประสิทธิภาพ

• การให้วันพักและการตามใจปาก

ในขณะที่หลายคนไม่ยอมปฏิบัติตามกิจวัตรในการรับประทานอาหารที่วางแผนไว้ ปัญหาตรงนี้อาจแก้ได้โดย ต้องให้ร่างกายพักแบบเต็มรูปแบบในหนึ่งวันต่อหนึ่งสัปดาห์ เพื่อเป็นการผ่อนคลายทั้งในเรื่องการรับประทานอาหารที่อยากทาน และการพักผ่อนกล้ามเนื้อหลังจากออกกำลังกายมาอย่างเต็มที่ตลอดทั้ง 6 วัน ซึ่งการปฏิบัติลักษณะนี้เป็นการเข้าใจถึงร่างกายว่าต้องการอะไร มากกว่าทรมานฝืนร่างกายซึ่งอาจทำให้เกิดอาการบาดเจ็บในระยะยาวได้ และที่สำคัญจะเกิดการเครียดส่งผลกับการพัฒนากล้ามเนื้อได้ไม่ดีเท่าที่ควร

และนั่นก็คือ 10 วิธีทั้งหมดที่ผมนำมาฝากสองเดือนติดต่อกันเกี่ยวกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการออกกำลังกายให้ประสบความสำเร็จนะครับ

และอีกสามถึงสี่ฉบับต่อจากนี้ไปผมขออนุญาตให้ บ.ก. ของเราเป็นพยานอีกครั้งกับการกิจ 'ลดไขมันเพิ่มความชัดเจนของกล้ามเนื้อภายใน 90 วัน' ลองมาติดตามดูว่า บ.ก. ของเราจะสามารถพิชิตภารกิจที่ผมกำหนดให้ได้หรือไม่ มีความสุขและพอใจทุกคนมีสุขภาพที่แข็งแรงตลอดปีนั้นครับ FHM





คนไม่ยอมแก่
ดร.พ. พิชัย อินทร์น้อย

อาหารเสริมแคลเซียม ตอนที่หนึ่ง อันตรายต่อหัวใจ?

Calcium Supplement Part 1 Dangerous for the Heart?

**ผู้เขียนเป็นคนที่ยืนยันให้คนกินวิตามินและแร่ธาตุเสริม เพราะดูจาก
ลักษณะอาหารที่คนทั่วไปรับประทานแล้ว เชื่อได้ว่า คนส่วนใหญ่มีโอกาสป่วย
จากการขาดวิตามินและแร่ธาตุ แต่มีแร่ธาตุตัวหนึ่งที่คนไทยกินเสริมมากเกินไป
อย่างไม่ถูกวิธี นั่นก็คือแคลเซียม**

‘แคลเซียม’ หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า ‘หินปูน’ เป็นเกลือแร่ที่พบมากที่สุดในร่างกาย คนทั่วไปรู้เพียงว่า แคลเซียมอยู่ที่กระดูก แต่ความจริงแคลเซียมยังมีความสำคัญ ต่อการบีบตัวของหัวใจ กล้ามเนื้อ และการทำงานของระบบประสาท นักวิชาการ และแพทย์ส่วนใหญ่ยังเชื่อว่า เราควรได้รับ แคลเซียมเสริม วันละ 800-1,200 มิลลิกรัม ต่อวัน ซึ่งยากที่จะได้รับอย่างเพียงพอจากการกินอาหารตามปกติ จึงเป็นที่มาของการสนับสนุนให้คนกินแคลเซียมเป็นอาหารเสริม แต่ปัญหาที่นักวิชาการลึกลับก็คือ งานวิจัยในอดีตที่แสดงว่า การดูดซึมของ แคลเซียมจากอาหารขาดประสิทธิภาพนั้น ไม่ได้มีการตรวจว่า ผู้เข้ารับการทดลองมีการขาดวิตามินดีหรือไม่ ส่งผลทำให้เกิด ความเชื่อว่า เราจำเป็นต้องกินแคลเซียมเสริม จำนวนมาก ๆ เพื่อป้องกันโรคกระดูกบาง ซึ่งงานวิจัยที่ออกมาในระยะหลังก็ยืนยันว่า การกินแคลเซียมจำนวนมากๆ ไม่มีประโยชน์ ในการป้องกันกระดูกบาง และอาจก่อให้เกิด ปัญหาแคลเซียมส่วนเกินไปตกตะกอนอยู่ตาม เส้นเลือด ส่งผลให้กลายเป็นโรคหัวใจขาด เลือดแทน

เราสามารถตรวจว่า เรามีหินปูนส่วนเกิน เกาะอยู่ตามเส้นเลือดหรือไม่ ด้วยการใช้

เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ คือวิธีตรวจที่ เรียกว่า Coronary Calcium Calcification หรือที่แพทย์นิยมเรียกว่า Calcium Score งานวิจัยที่ผ่านมา ได้พิสูจน์แล้วว่า การตรวจปริมาณหินปูนที่เกาะอยู่ที่เส้นเลือด หัวใจ จะช่วยบอกถึงโอกาสของการเกิด โรคหัวใจขาดเลือดในอนาคตได้

อาหารเสริมแคลเซียมส่วนใหญ่จะอยู่ในรูป ของเกลือแคลเซียม ซึ่งอาจก่อให้เกิดปัญหา ท้องผูก ตัวอย่างเช่น Calcium Carbonate หรือ Calcium Lactate การเลือกรับประทาน แคลเซียมกลุ่มนี้ ควรเลือกชนิดที่มีวิตามินดี เป็นองค์ประกอบผสมอยู่ด้วย เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพของการดูดซึม และไม่ควรถูกกิน ต่อเนื่อง แต่ใช้ในเวลาที่ต้องการแคลเซียมเท่านั้น อย่างในคนที่ประสบอุบัติเหตุ กระดูกหัก หรือคนที่เป็โรคกระดูกบาง และได้รับยาเสริมกระดูก แต่ในคนทั่วไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ชายซึ่งกระดูกไม่ได้บาง และมีโอกาสเกิดโรคหัวใจขาดเลือดสูงกว่า ผู้หญิง หากไปแย่งกรรยา กินแคลเซียมเสริม ก็อาจจะกลายเป็นโรคหัวใจวายตายก่อนเวลา อันควรได้

อาหารเสริมเพิ่มแคลเซียมที่ดี ควรจะอยู่ใน รูป Amino Acid Chelated ตัวอย่างที่มีขาย ในชื่อการค้าว่า Ossopan เพราะจะดูดซึมได้



“แคลเซียมส่วนเกินไปตกตะกอนอยู่ตามเส้นเลือด ส่งผลให้กลายเป็นโรคหัวใจขาดเลือด”

ดีกว่า ไม่ก่อให้เกิดปัญหาท้องผูก และโอกาส ตกตะกอนในผนังหลอดเลือดน้อย และถ้า ไม่อยากเป็นโรคกระดูกบางควรกินอาหารที่มี แมกนีเซียมสูง เช่น ธัญพืช หรือผักที่ปลูก ในดิน หรือกินแมกนีเซียมเสริมในรูปแบบของ Amino Acid Chelated เพราะกระดูกไม่ได้ มีแค่แคลเซียม แต่ยังมีแมกนีเซียมเป็น องค์ประกอบที่สำคัญ

ไม่อยากเห็นคนไทยกลายเป็นโรคหินปูน เกาะเส้นเลือดหัวใจ ถ้ากระดูกไม่ได้บาง ไม่ได้หัก ก็ไม่มีความจำเป็นจะต้องซื้อ แคลเซียมมากินเสริมนะครับ **FHM**

WHAT ON EARTH HAPPENED

Last Month!

มีงานอะไรที่น่าสนใจเกิดขึ้นในช่วงเวลาที่ผ่านมาบ้าง... ย้อนไปดูกันหน่อยเป็นไ

Herbalife Nutrition Day mini marathon



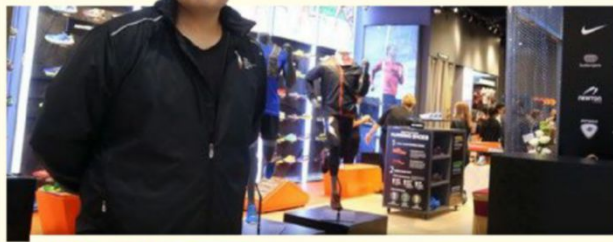
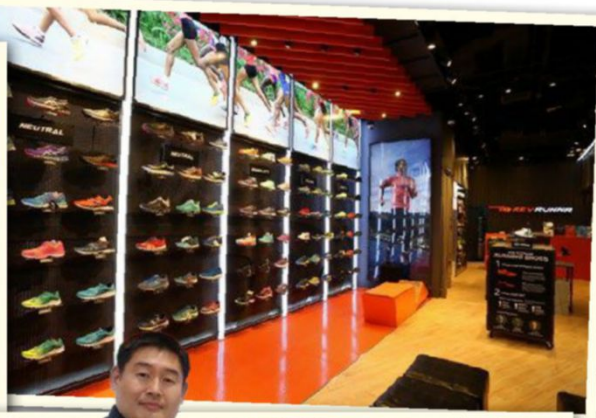
SMEG Dolce Stil Novo



Thailand Yacht Show 2016



REV RUNNR Grand Opening



Better Together Levi's® Holiday Kickoff Event



Thai Airways International Jet Ski World Cup 2016



"อีส์แทม เคมิคอล" สหรัฐอเมริกา ร่วมแสดงความยินดีกับฟิล์มลามิनाในโอกาสได้รับรางวัลธุรกิจยานยนต์ยอดเยี่ยมต่อเนื่องเป็นปีที่ 7

เมื่อไม่นานมานี้บริษัท เทคโนเซล (เฟรย์) จำกัด ผู้นำเข้าและจำหน่ายฟิล์มกรองแสงรถยนต์ลามิनाและฟิล์มกรองแสงกลุ่มพิเศษลูมาร์ ซึ่งผลิตโดยซีพีฟิล์ม อิงค์ มาตราฐานไอเอสโอ 9001 ในเครือบริษัท อีสท์แมน เคมิคอล จากประเทศสหรัฐอเมริกา ประกาศความสำเร็จในประเทศไทยด้วยการที่ฟิล์มลามิनाได้รับรางวัล TAQA Award รางวัลธุรกิจยานยนต์ยอดเยี่ยมต่อเนื่องเป็นปีที่ 7

และจากความสำเร็จนี้ มร. ทราวิส สมิธ รองประธานบริหารและผู้จัดการทั่วไปธุรกิจฟิล์มกรองแสง ซีพีฟิล์ม อิงค์ ในเครือบริษัท อีสท์แมน เคมิคอล สหรัฐอเมริกา ผู้ผลิตและจัดจำหน่ายฟิล์มกรองแสงลามิनाได้เดินทางเข้าร่วมแสดง

ความยินดีกับความสำเร็จของผู้จัดจำหน่ายและพันธมิตรทางธุรกิจในประเทศไทย พร้อมแสดงความเชื่อมั่นว่าเทคโนโลยีจะสร้างธุรกิจที่แข็งแกร่งอย่างต่อเนื่องในอนาคต และนอกจากนี้บริษัท เทคโนเซล (เฟรย์) จำกัด ในฐานะผู้จัดจำหน่ายมืออาชีพระดับเอเชียแปซิฟิก และเป็นผู้นำในตลาดฟิล์มกรองแสงของเมืองไทยแล้ว ยังนำเข้าและจัดจำหน่ายอุปกรณ์บรรทุกสัมภาระ อูเล่ จากสวีเดน ผลิตภัณฑ์เคลือบปกป้องรถยนต์ เรือ อากาศยาน ไทบอส จากอังกฤษ ลำโพงติดรถยนต์ระดับไฮเอนด์ โซนิค ดีไซน์ จากญี่ปุ่น และฟิล์มนิรภัยติดกระจกด้านนอกรถเบรย์ จากสหรัฐอเมริกา อีกด้วย



Chang

“ช้าง” ร่วมสมทบทุนโครงการ “ก้าวคนละก้าว” เพื่อโรงพยาบาลบางสะพาน



เมื่อเร็วๆ นี้ เครื่องดื่มตราช้าง นำโดย มร. เอ็ดมอนด์ เนียว คิม ซุน (ซ้าย) กรรมการผู้จัดการ และ คุณยศ คุวรีวงศ์ ผู้อำนวยการผลิตภัณฑ์ (ขวา) บริษัทช้างอินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด มอบทุนบริจาคให้กับ คุณอาทิตย์ ด้งมาลัย (คนกลาง) หรือ ทุน บอดี้สแลม ในโครงการ “ก้าวคนละก้าว” เพื่อสมทบทุนจัดซื้ออุปกรณ์และเครื่องมือการแพทย์สำหรับโรงพยาบาลบางสะพาน อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ณ กรีนชีวิลรีสอร์ท อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เร็วๆ นี้

Boston Club

เปิดตัวแวนตาส์ไคส์วินเทจทำมือแบรนด์ดังจากญี่ปุ่น Boston Club

เมื่อไม่นานมานี้ Boston Club แบรินด์แวนตาทำมือสุดประณีตจากญี่ปุ่น ซึ่งทำขึ้นภายใต้แรงบันดาลใจหลักที่มาจากค่านิยมอันคลาสสิกของชาวอังกฤษในสมัยนั้นผนวกกับผลงานศิลปะร่วมสมัยของชาวญี่ปุ่นในยุค 80's ได้ถูกนำเข้าจำหน่ายในประเทศไทยโดย บริษัทโคบอลท์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด โดยแวนตาไคส์ยอดเยี่ยมได้แก่รุ่น Daniel, Eve, Owen, Richard และรุ่น Raymond ซึ่งแต่ละรุ่นจะมีดีไซน์ของสีเลนส์และกรอบแว่นที่สวยงามและมีสไตล์แตกต่างกันออกไป



พบกับแวนตา Boston Club ได้แล้ววันนี้ที่ Optic Square ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น 2 และศูนย์การค้าเซ็นทรัลเฟสติวัล อีสต์วิลล์ ชั้น 2, Specs Republic ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น 2, Optic 2000 ดิเกทรีนิตี้ สยาม, Selvedge Work สยามสแควร์ ซอย 2, EYESMYTH ศูนย์การค้าสยามดิสคัฟเวอรี ชั้น M และสยามสแควร์โรบินสันใต้ ชั้น 2, GRIP สยามสแควร์ ซอย 2, Burgundy Dipper ซอยลาดพร้าว 23, Waltz Vision เคโรเลจชิปปิง เซ็นเตอร์ และศูนย์การค้าสยามพารากอน ชั้น 2, THE GB STORE สถานีรถไฟใต้ดิน จตุจักร, Bridders Optical เมโทรมอลล์ สถานีรถไฟใต้ดินสุขุมวิท และทาง IG: Cobaltbkk

BLACK VALENTINE

BLACK VALENTINE คอนเสิร์ตการกุศล “เพราะรักแท้คือ การให้...ไม่สิ้นสุด”

เมื่อเร็วๆ นี้ คุณวิน วีรชัย งานไพโรจน์, คุณลิซ่า หงษ์ศิริ, คุณฟอร์ต สบชัย ไกรยูรเสน, คุณสุริยา มุลศรี ผู้อำนวยการฝ่ายขายประจำประเทศไทย เครือเสื่อเทจ, คุณตุ๊ก วิยะดา โกมารกุล ณ นคร, คุณจิตจากรณ ดุสิตา ผู้บริหารบริษัท ไนน์ ฟ็อกซ์ เอนเทอร์เทนเมนต์ จำกัด, คุณสุพดินธ เจริญสิน กรรมการผู้จัดการบริษัท เวเนต์ กรุ๊ป จำกัด และ คุณไกรวิทย์ พุ่มสุโขะ ร่วมตัวกันจัดงานแถลงข่าว คอนเสิร์ตการกุศล BLACK VALENTINE Charity Concert “เพราะรักแท้คือ การให้...ไม่สิ้นสุด” เพื่อหารายได้บริจาคให้แก่สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ณ ร้าน LAX อาร์ชีเอ กรุงเทพฯ



Peach Aviation

Peach Aviation ประกาศเปิดเส้นทาง กรุงเทพฯ (สุวรรณภูมิ) – โอкинаว่า (นาฮา)

เมื่อไม่นานมานี้ทางสายการบิน พีช เอวิเอชัน (Peach Aviation) โดย นายชินอิจิ อิโนอุเอะ กรรมการผู้จัดการและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ได้ทำการประกาศเปิดเส้นทางใหม่ระหว่างกรุงเทพฯ และ จังหวัดโอкинаว่า ประเทศญี่ปุ่น โดยจะเริ่มเปิดให้บริการเที่ยวบินจากโอкинаว่ามายังกรุงเทพฯ ในวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2560 และเส้นทางจากกรุงเทพฯ ไปยังโอкинаว่าในวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560

จากการเปิดเส้นทางใหม่นี้ สายการบินพีชจะให้ดำเนินการในเส้นทางรวมทั้งสิ้น 27 เส้นทาง โดยเป็นเที่ยวบินระหว่างประเทศจำนวน 13 เส้นทาง และภายในประเทศอีก 14 เส้นทาง โดยได้เริ่มจำหน่ายบัตรโดยสารแล้วตั้งแต่วันที่ 20 ธันวาคม ปีที่ผ่านมา ซึ่งจะทำให้การเดินทางไปท่องเที่ยวในประเทศญี่ปุ่นง่ายและสะดวกกว่าเดิม ถือเป็นการเพิ่มทางเลือกของเส้นทางให้กับนักท่องเที่ยวอย่างแท้จริง

Royal Enfield

Royal Enfield X Happy Sock สร้างสรรค์คอลเลกชันเฉพาะกิจแบบ Limited Edition

รอยัลด์ เอนฟิลด์ แบรนดร์จักรยานยนต์ที่เก่าแก่ที่สุดและมีสายการผลิตยาวนานที่สุดในโลก จับมือ แฮปปี้ ซ็อกส์ แบรนดร์ดีไซน์เนอร์ถุงเท้าและชุดชั้นในคุณภาพสูงชั้นนำจากยุโรป สร้างสรรค์ความร่วมมือที่เหนือความคาดหมาย ด้วยการนำเสนอคอลเลกชันเฉพาะกิจผลิตกันทั้งเครื่องแต่งกายและเครื่องประดับแบบลิมิเต็ดเอดิชั่นสำหรับผู้ชาย ทั้งเสื้อแจ็คเก็ตสำหรับขี่รถจักรยานยนต์ เสื้อแขนยาว เสื้อยืด หมวกกันน็อก ตลอดจนถุงเท้าและกางเกงชั้นในชาย บ็อกเซอร์อีกหลายซีรีส์

ความร่วมมือสุดพิเศษครั้งนี้มีสองแบรนดร์ระดับโลกแนวคลาสสิกเพื่อแสดงออกถึงแนวคิด “ประสบการณ์การขี่มอเตอร์ไซด์ที่แท้จริง”

(Pure Motorcycling) ในรูปแบบของคอนติเนนตัล จีที รถจักรยานยนต์แนวคาเฟ่เรเซอร์ของรอยัล เอนฟิลด์

คอลเลกชันดังกล่าวได้รับแรงบันดาลใจจากวัฒนธรรมย่อยแบบร็อกเกอร์ และปรากฏการณ์คาเฟ่-เรเซอร์จากยุค ค.ศ. 1960 มุ่งเฉลิมฉลองจิตวิญญาณแห่งความสนุกซึ่งเป็นหัวใจหลักของทั้งแฮปปี้ ซ็อกส์และคอนติเนนตัล จีที รอยัลเอนฟิลด์ได้เติมเต็มความร่วมมือครั้งนี้ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นด้วยการสร้างสรรค์คอนติเนนตัล จีทีรุ่นพิเศษแบบลิมิเต็ด เอดิชั่นจำนวน 4 คัน ซึ่งจะจัดแสดงที่เอ็กซ์คลูซีฟโชว์รูมของแฮปปี้ซ็อกส์ในกรุงลอนดอน สต็อกโฮล์ม โคเปนเฮเกน และมูมไบ



JOE SATRIANI Live in BKK 2017

'SURFING TO SHOCKWAVE TOUR' คอนเสิร์ตจากมือกีตาร์ระดับโลก

เตรียมพบกับสุดยอดคอนเสิร์ตของ Joe Satriani มือกีตาร์ที่เก่งที่สุดในโลกคนหนึ่ง กับโชว์เต็มรูปแบบครั้งแรกในเมืองไทย ซึ่งแฟน ๆ จะได้สัมผัสกับเวทมนตร์ในการเล่นกีตาร์ของเพลงดังแอสอัลบั้มแรกจนถึงอัลบั้มล่าสุดแบบตัวเป็น ๆ พร้อมสัมผัสกับฝีมือการเล่นของนักดนตรีแบ็กอัพระดับโลก และถือว่าคอนเสิร์ตนี้เป็นการฉลองครบรอบ 30 ปีของอัลบั้ม Surfing with the alien ซึ่งถือเป็น Rock Instrument Album ที่ได้รับ

ความนิยมและโด่งดังมากที่สุดอัลบั้มหนึ่งของโลก ถึงขั้นเคยได้รับการยอมรับว่าเป็นอัลบั้มดีที่สุดในโลกมาแล้ว มาพิสูจน์ด้วยหูและตาตัวเองว่าฝีมือการเล่นกีตาร์อันเอกอุของ Joe Satriani จะสะกดคุณให้ตื่นตะลึงได้ขนาดไหน แล้วพบกันที่ Centerpoint Studio วันที่ 19 กุมภาพันธ์นี้ ทาซื้อบัตรก่อนใครได้แล้ววันนี้ที่ www.ticketintelligent.com หรือโทร. 02-203-0423-5 ห้ามพลาดด้วยประการทั้งปวง



Wiko

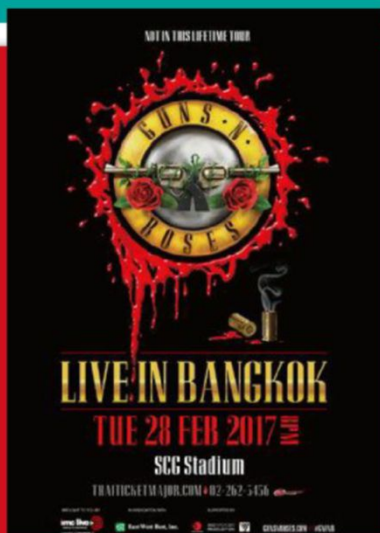
Wiko U FEEL GO สเปกครบ แบบฯ อัดใช้งาน

Wiko (วีโก) สมาร์ทโฟนจากฝรั่งเศส เปิดตัว "U FEEL GO (ยู ฟील โก)" สมาร์ทโฟนรุ่นล่าสุดจาก UFEELSeries ที่มีเทคโนโลยี Fingerprint สแกนลายนิ้วมือเพื่อปลดล็อกเครื่องได้อย่างรวดเร็วในเวลาเพียง 0.48 วินาที สามารถตั้งค่า 5 ลายนิ้วมือเพื่อเข้าถึงฟังก์ชัน หรือแอปพลิเคชันต่างๆ ตามต้องการ และอีกกว่าใครด้วยแบตเตอรี่ขนาดความจุสูงถึง 4,000 mAh ช่วยให้ใช้งานได้ยาวนานตลอดทั้งวัน และยังสามารถเชื่อมต่อกับสาย OTG เพื่อชาร์จไฟให้กับสมาร์ทโฟนหรืออุปกรณ์อื่นๆ ได้อีกด้วย เอาใจคนรักการถ่ายภาพด้วยกล้องหลังคุณภาพสูง ความละเอียด 13 ล้านพิกเซล กล้องหน้า 5 ล้านพิกเซล พร้อมแฟลช ยังมาพร้อมกับ Camera UI 3.0 ใหม่ ให้ถ่ายและตั้งค่าเพียงปลายนิ้วได้ง่ายและสะดวกยิ่งขึ้น พร้อมโหมดถ่ายภาพ

มากมายครบถ้วน แสดงผลคมชัดด้วยหน้าจอ IPS ขนาดใหญ่ 5 นิ้ว ความละเอียด HD (720 x 1280 พิกเซล) กระจกหน้าจอขอบโค้ง 2.5D ดูหรูหรา รองรับการเชื่อมต่อเครือข่าย 4G คลื่นความถี่ 900/1800/2100 MHz มาพร้อม CPU Quad Core 1.3 GHz 64 bit ROM 16 GB และ RAM 2 GB วัสดุสวยล้ำด้วย Metal Design มีให้เลือก 2 สี คือ สีทอง (Gold) และสีเทา (Space Grey) ในราคาคุ้มค่าเพียง 4,990 บาท หาซื้อได้ที่ตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อเป็นเจ้าขงได้แล้ววันนี้ที่ Call center โทร. 0-2020-3600 หรือ www.wikomobile.co.th และ www.facebook.com/WikoThailand



ufeel GO Wiko Game changer.



Guns N' Roses

Guns N' Roses Live in Bangkok 2017

นี่คือคอนเสิร์ตยิ่งใหญ่ที่สุดแห่งปีกับวงร็อกในระดับตำนานที่ประสบความสำเร็จที่สุดวงหนึ่งในโลก ถือเป็นการสิ้นสุดการรอคอยแฟน ๆ ชาวร็อก เมื่อบริษัท IMC live และบริษัททวิจี คอร์ป จำกัด จับมือนำเอา Guns n' Roses วงร็อกที่มีคนไทยอยากจะสัมผัสถึงวงหนึ่งมาให้อัดแบบถึงที่ กับเวลาด์ทัวร์ที่มีชื่อว่า "Not In This Lifetime tour" คงไม่ต้องขยายความมากความว่างานนี้แฟน ๆ Guns N' Roses จะได้สนุกและมันขนาดไหนกับการรวมตัวอีกครั้งของพวกเขา อย่าพลาดโอกาสเดียวในชีวิตที่จะพบกับประสบการณ์ทางดนตรีที่จะอยู่ในความทรงจำตลอดไปกับสุดยอดคอนเสิร์ตนี้กับ GUNS N' ROSES NOT IN THIS LIFETIME TOUR LIVE IN BANGKOK ด้วยระบบแสง สี เสียงเต็มรูปแบบระดับโลก 28 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 20.00 น. SCG Stadium เมืองทองธานี จำหน่ายบัตรแล้วที่ไทยทิคเก็ตเมเจอร์ Thai Ticket Major ทุกสาขา

แล้วเราจะไปร้องเพลง Sweet Child O'Mine กันให้กระหึ่มด้วยกันในวันนั้น

FHM ESSENTIAL

JANUARY

FHM SUBSCRIPTION



สมัครสมาชิก 1 ปี!
1,200 บาท
รับฟรี! สมุดโน้ต FHM

สมัครสมาชิก 2 ปี!
2,400 บาท

GIFT OF
THE
MONTH

น้ำหอม JAGUAR VISION III
จาก เบลฟอร์ฟุสส์



มูลค่า 3,950 บาท
จำนวน 1 รางวัล

SUBSCRIPTION FORM

- ☐ 1 ปี 1,200 บาท
☐ 2 ปี 2,400 บาท

ต้องการเริ่มรับตั้งแต่ฉบับที่.....

ข้อมูลส่วนตัว

☐ นาย ☐ นาง ☐ นางสาว.....

นามสกุล.....

☐ โสด ☐ สมรส การศึกษา.....

รายได้.....อาชีพ.....

สถานที่จัดส่ง

☐ บ้าน ☐ บริษัท

เลขที่.....อาคาร.....

ชั้น.....ห้อง.....

ชื่อย.....ถนน.....

แขวง.....เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

โทรศัพท์มือถือ.....E-mail.....

ชำระเงินโดย

☐ เช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายในนาม บริษัท อินสไพร์ เอนเตอร์เทนเมนต์ จำกัด

เช็คธนาคาร.....สาขา.....

เลขที่.....ลงวันที่...../...../.....

☐ โอนเงินเข้าบัญชีสหกรณ์ในนาม บริษัท อินสไพร์ เอนเตอร์เทนเมนต์ จำกัด

ธนาคารกรุงเทพ สาขาประตูน้ำ เลขที่บัญชี 106 - 3152 - 001

ธนาคาร.....สาขา.....

โอนวันที่...../...../.....จำนวน.....บาท

☐ ชำระผ่านบัตรเครดิต

☐ ธนาคารกรุงเทพ ☐ วิซ่าการ์ด ☐ มาสเตอร์การ์ด ☐ ธนาคารกสิกรไทย

บัตรเลขที่.....-.....-.....-.....

ชื่อสมาชิก.....

บัตรหมดอายุ...../.....

ที่อยู่ตามบัญชีบัตร.....

ลายมือชื่อตามบัตร.....

กรุณาส่งแฟกซ์หลักฐานพร้อมเบอร์ติดต่อกลับมาที่ 0-2508-8150 (แผนกสมาชิก)

subscription@inspire.co.th

FAX NOW TO 0-2508-8150 OR CALL US

0-2508-8100#1008

สั่งซื้อนิตยสาร FHM ฉบับย้อนหลัง โทร. 02-508-8100 ต่อ 1008

บริษัท อินสไพร์ เอนเตอร์เทนเมนต์ จำกัด 115/66 ซ.รามอินทรา 40 ถ.รามอินทรา แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10230

FHFM DIGITAL EDITION

INCLUDE

**BEHIND
THE SCENE**

คลิปปรีทักเบื้องหลัง
การถ่ายทำเราใจ
เหมือนได้ออก
กองถ่าย

**UNSEEN
PHOTOS**

ภาพเซ็กส์พีเศษ
ที่ไม่มีในฉบับพิมพ์
ความร้อนแรง
ขึ้นอีกระดับ



FOR HIM MAGAZINE
THAI EDITION 1/2017
www.fhfm.co.th
100 BAYT

FHFM

WORLD
FOOTBALL
YOU MUST
KNOW (2)

คิดจะเป็น
ฟุตบอลเกอร์
มันต้องรอบรู้

THE BEST OF
NEW YEAR
GIFTS

ยังไม่สายเกินไป
ที่จะใช้เงินโบนัส
ไปหาของขวัญ
ให้ตัวเอง

22

COOLEST
EVENTS &
FESTIVALS
2017 MAN
DON'T MISS

งานสุดเจ๋ง
ทั่วโลกในปีนี้
ที่ผู้ชายแมน ๆ
ต้องไม่พลาด

GYP-POKCHAT

จีป-ปกฉัตร เทียมชัย
เปิดมีให้

SAVE 15%
**Save
15%**
SAVE 15%
SAVE 15%
SAVE 15%



10 ESSENTIAL ITEMS MEN SHOULD BE TAKEN WHEN GO TO A PARTY

ในเมื่อยังอยู่ในช่วงเฉลิมฉลองต้อนรับปีใหม่อันอยู่ ฉบับนี้ FHM ก็เลยมีเรื่องราว 'สิ่งของจำเป็นของผู้ชายที่ควรนำไปด้วยก่อนออกไปปาร์ตี้' มาฝาก อาจจะมีบางข้อที่แอบจิกกัดใครบางคนพอแสบๆ กันๆ บ้างตามสไตล์ ว่าแต่อย่าโกรธกันนะ อ้าอ้าอ้า



01 โทรศัพท์มือถือ

งานจะเข้าทันทีหากคุณไม่มีโทรศัพท์มือถือติดตัวเมื่อออกจากบ้าน เพราะเราจะไม่รู้ได้เลยว่าวันไหน ไหน จะเกิดเหตุฉุกเฉินอะไร เพราะไม่แน่อยู่อะไร เจ้านายสุดที่รักของคุณ อาจจะโทรมาสั่งงาน หรือเมื่อยอดชมอิมจะโทรมาเช็คว่าคุณทำอะไรที่ไหน กับใครอยู่ก็ได้ จำไว้ว่าห้ามลืมออกจากบ้านอย่างเด็ดขาด แต่ถึงแม้จะนำติดตัวไปก็อย่าลืมเปิดเครื่องสแตนด์บายไว้ด้วยล่ะ เพราะของแบบนี้มันไม่เข้าใครออกใคร ที่สำคัญมีเรื่องฉุกเฉินจากคนใกล้ชิดขึ้นมาจะได้รู้

02 ที่ชาร์จโทรศัพท์

ไม่จำเป็นจะเป็นสายชาร์จจากปลั๊กปกติ, เสียบชาร์จในรถยนต์ หรือแม้แต่พาวเวอร์แบงค์ กรุณาเตรียมให้พร้อม เพราะผลลัพธ์ของการติดต่อกันไม่ได้ก็อาจจะไม่ต่างจากการลืมโทรศัพท์มือถือไว้ที่บ้านเลยล่ะ พกไว้สักนิดอุ่นใจขึ้นเยอะเชียวเราละนะ ที่สำคัญมันตรวจเช็คแบตเตอรี่ของคุณว่าอยู่ระดับไหนถ้าเห็นว่ารีบหรีโกลด์ดับสูญแล้วก็หาที่แหละๆ จั่มชาร์จมันซะเลย

03 ถุงยางอนามัย

ของสำคัญที่ควรพกติดไว้ในกระเป๋าดังค์ เพราะเรื่องแบบนี้ อะไรก็เกิดขึ้นได้หากจะต้องเข้าซนเข้าด้ายเข้าเข็มจะได้ไม่ต้องไปเสียเวลาจอดข้างทางลงไปซื้อให้เสียเวลา เอาแบบเปิดปั๊บติดปั๊บฉับไวไม่ฉ่นละก็เสียอารมณ์เลย

เซฟเซ็กซ์มันเป็นเรื่องที่ดีไม่ใช่เหรอ? แต่ถ้าใครเผลอใส่สัดไปแล้วหลังเสร็จกิจตรงดิ่งไปร้านขายยาด่วน แล้วบอกเภสัชว่า 'พี่ครับ... โพลตินอร์แผ่นนึง' แล้วกัน อย่างน้อยก็ป้องกันได้ฝ่ายตรงข้ามแล้วกัน

04 บัตรเครดิต

ทางออกสำหรับหนุ่มๆ ที่ไม่อยากพกเงินสดติดตัวคราวละเยอะๆ เพราะถ้าหากเกิดผลตกหล่นขึ้นมาจะมานั่งเสียต๋ายเอาภายหลังทางที่ดีก็เก็บใส่กระเป๋าดังค์เอาไว้สักใบ หากฉุกเฉินขึ้นมาจะได้หยิบเจ้าเงินพลาสติกมาใช้ได้ทันพ่วงที่อย่างน้อยเงินสดในกระเป๋าก็ไม่พอ บัตรเครดิตก็ช่วยชีวิตคุณได้เป็นอย่างดี ที่สำคัญการ 'พกและจ่าย' ด้วยบัตรเครดิตนั้นมาในสายตาของเธอ แต่จำไว้ว่าอย่าใช้รูดปรี๊ดๆ จนสิ้นเดือนแล้วต้องมานั่งเอาคืนก่ายหน้าผากเป็นพอ

05 เงินสด

เรื่องใหญ่เลยนะ... บอกไว้ก่อน แต่งตัวดี มีรถขับ แต่เงินในกระเป๋าก็ไม่มีสักบาท ผลกรรมก็ต่องตกไปอยู่กับเพื่อนที่ไปด้วย แบบนี้ดูไม่คู่ลเอาซะเลย ออกไปปาร์ตี้ทั้งที กรุณาเช็คเงินในกระเป๋าคิดถี่ถี่ว่ามีเท่าไร ถ้าคิดว่าไม่มากพอก็รีบจัดการให้เรียบร้อยจะได้อุ่นใจ ที่สำคัญแถมของคุณจะลดลงอย่างน่าใจหายหรืออาจถึงขั้นติดลบ และโดนโทษนะ ในหมู่เพื่อนของเธอ หากไปขอให้เธอแชร์จ่ายในเดดแรกก็เจอกัน

06 นาฬิกา

ถือเป็นเครื่องประดับบนข้อมืออันดับของผู้ชาย ที่สะท้อนให้เห็นถึงรสนิยมของผู้ชายได้อย่างหนึ่ง และเป็นสิ่งที่ผู้ชายทุกคนควรจะพกในนาฬิกาออกจากบ้าน ถึงแม้ว่าคุณจะไม่ชอบใส่มันก็ตาม และหากคุณมีนาฬิกาหลายเรือนก็กรุณาเลือกเรือนที่เข้ากับการแต่งตัวในแต่ละครั้งด้วยก็จะดีมาก เพราะอย่างที่บอกไปมันบ่งบอกรสนิยมและสะท้อนความ 'เป็น' ในการแต่งตัวได้เป็นอย่างดี

07 รถยนต์

ถ้ามีมันก็ดี แต่ถ้าไม่มีก็... จะให้ทำยังไง การมีรถยนต์ขับมันก็บ่งบอกได้ถึงฐานะอันพอจะมี (บ้าง) ของคุณ ไม่ต้องซูเปอร์คาร์ บ้าพลังอะไรหรอก เอาแค่อะไรเย็นเพลงเพราะ ภายในรถปราศจากกลิ่นไม่พึงประสงค์ และพาเธอไปส่งยังจุดหมายแบบปลอดภัยได้ก็พอ แต่ที่สำคัญยิ่งก็คือ หากคุณเมาก็กรุณาเมิสติก่อนสตาร์ทแล้วกัน เดี่ยวเป้าหมายจากไปส่งเธอที่บ้านจะกลายเป็นอยู่ในคุกแทน แบบนั้นโคตรจะเสียหน้าเลยรู้ไว้ซะด้วย

08 พกความฉลาดไปด้วย

สำคัญนะบอกไว้ก่อน... สำหรับการพกความฉลาดออกจากบ้านไปด้วยอย่างน้อยจะได้ไม่โดนสาวลมหกแดกเอาง่ายๆ แต่ความฉลาดเนี่ยบางทีมัน

ก็ขึ้นอยู่กับประสบการณ์และชั่วโมงบินของแต่ละคน เอาเป็นว่าอย่าทำตัวเป็นสมันน้อยให้คนอื่นหลอกแดกก็แล้วกัน รู้เท่าทันผู้หญิงที่พกมา ร้อยเล่มเกวียนบ้าง ที่ผ่านมามีถือว่าผิดเป็นครู แต่ถ้าคุณรู้ใจใจประมาณ 'รู้เขารู้เราแต่เต็มใจให้หลอก' ก็ตามใจ ชำมช้อนไปแล้วกัน ยอมให้เธอหลอกไปถ้ามันมีความสุข

09 อย่าลืมรักษาสติให้ครบถ้วน

สติและร่างกายเป็นสิ่งสำคัญที่สุด กรุณารักษาสติให้อยู่ครบถ้วนมากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพราะเดี๋ยวนี้ความปลอดภัยของร่างกายและทรัพย์สินเมื่อใช้ชีวิตอยู่ในสังคมไทยซักจะลดน้อยถอยลงไปทุกที เหล้าเนื้อมันได้แต่ก็ควรรับผิดชอบตัวเองและคนรอบข้างให้ได้ด้วย ท่องไว้มาไม่ขับคอยสิดีตัวเองหากคิดว่าดื่มเยอะเกินไปแล้ว เทียวได้ปาร์ตี้ได้แต่ขอให้ทำอย่างมีสติครบถ้วน ถ้าทำได้ละก็เขาเรียกว่า 'ผู้ชายครบเครื่อง' แบบนี้ก็ได้มันก็ดี

10 คอมฟอด 100

สิ่งนี้อาจจะกลายเป็นสิ่งจำเป็นสุดๆ ก็ได้สำหรับหนุ่มๆ ที่มีกะแฉเวียนไปนั่งตริ๊งๆ นั่งดื่มตามเรด คับ คลับ บาร์ เพราะถ้าหากห้องน้ำชายเกิดเต็มหรือไม่สามารถเข้าได้จากสาเหตุอะไรก็ตามแต่ เราก็ว่ามันมาช่วยปลดทุกข์แบบฉุกเฉินได้ทันที ที่สำคัญไม่เสี่ยงถูกกระเทีบด้วยอีกต่างหาก FHM